

PROGRAM

Hösten 2025



foto aj

www.spfseniorerna.se/gamlabjered

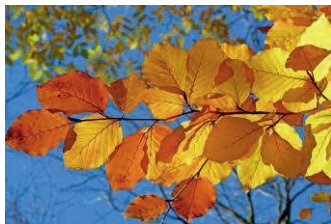


Gamla Bjered
Bjärred

Innehållsförteckning

INLEDNING	4
MEDLEMSAKTIVITETER	5
KURSVERKSAMHET	6
Antikt, konst, musik och hantverk	7
Antikt och kuriosa	7
Akvarellmålning	7
Teckning och målning	7
Stickcafé	7
Handarbetscirkel	8
Tradjazz	8
Brittish blues	8
All världens musik	8
Körsång	9
Släktforskning med Arkiv Digital	9
Fysiska aktiviteter	10
Boule	10
Bowling	10
Qigong	11
Meditation	11
Linedance	11
golf	12
Stavgång	12
Padel	12
GÅ fotboll	13
Spel	14
Bridge	14
Bridge – Övningsspel I	14
Bridge – Övningsspel II	14
Canasta	14
Schack	14
Matlagning	15
Matlagning herrar	15
Vegetarisk matlagning	15
Matlagning, gott och blandat	15
Matlagning Medelhavsmat	15

Matgubbarna _____	16
Matmakarna _____	16
Språk, litteratur och diskussioner _____	16
Franska - konversation _____	16
Spanska - konversation _____	16
Engelska - konversation _____	17
Bokcirkel nr 2 _____	17
Bokcirkel nr 3 _____	17
Bokcirkel nr 4 _____	17
Bokcirkel nr 5 _____	17
Historie cirkeln _____	18
Frö och Planta _____	19
ÖVRIGA AKTIVITETER _____	19
Söndags café _____	19
APPoteket _____	20
Lär dig betala digitalt _____	20
Lunch med SPF vänner _____	21
MEDLEMSMÖTEN _____	22
KALENDERN _____	27
RESOR _____	34
NATURPROMENADER och	
NATURVANDRINGAR _____	46
MEDLEMSINFORMATION _____	47
STYRELSEN _____	48



INLEDNING

En ny termin ligger framför oss och ni håller ett fullmatat höstprogram i er hand!

I föreningen strävar vi efter att i programmet ha ett varierat utbud med hög kvalitet där det finns något som tilltalar alla. Innehållet i programmet är resultatet av många timmars ideellt arbete från våra funktionärer i olika konstellationer. Stort tack till alla engagerade!

Den stora mängden aktiviteter innebär som vanligt en risk för "kollisioner" – flera aktiviteter samma dag. Detta är näst intill omöjligt att undvika och vi ber om överseende.

För att meddela eventuella förändringar i programmet – inställda aktiviteter eller nya aktiviteter - använder vi oss som tidigare av hemsidan, e-mejl, facebook och SPF-appen.

Det är viktigt att ni anmäler ändrad eller ny mejl-adress till vår medlemsansvarige Bo Midhed, bo.midhed@gmail.com. Vi vill också rekommendera att ni laddar ner SPF APPen. Då får ni alla nyheter direkt i er telefon. Ni hittar information om APPen på hemsidan som ni når på www.spfseniorerna.se/gamlabjered. Hjälp med nedladdningen kan ni få om ni besöker APPoteket som alltid är på plats när det är Söndagscafé. Alla medlemmar som är på Facebook hittar vår slutna grupp på "SPF Seniorerna Gamla Bjered"

Vi vill också uppmuntra alla våra medlemmar att komma med förslag på nya aktiviteter till styrelsen.

Om du är intresserad av att delta aktivt i föreningsarbetet så hör av dig till någon i styrelsen! Det finns alltid ett stort behov av ideella krafter!

För att bli medlem i vår förening går man in på hemsidan och anmäler sig under fliken "Bli medlem" eller kontaktar vår medlemsansvarige Bo Midhed.

Medlem i SPF som deltar i våra aktiviteter "från dörr till dörr" har alltid en gällande olycksfallsförsäkring genom SPF.

Olycksfallsblanketten finns på hemsidan/anslagstavlan.

Vi hälsar er alla varmt välkomna till höstens aktiviteter!

MEDLEMSAKTIVITETER



Studieförbundet
Vuxenskolan

SPF:s aktiviteter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden.

Dessa aktiviteter är markerade med *

Alla medlemmar i SPF har 10% rabatt på Vuxenskolans ordinarie kursutbud.

För att få delta i SPF Seniorerna Gamla Bjered aktiviteter krävs medlemskap/vänmedlemskap i föreningen.

Senaste information om föreningens aktiviteter finns alltid på hemsidan.

Cirklar/Kursverksamhet

Intresseanmälan till respektive cirkel görs till cirkelledarna om inget annat anges. Om önskad aktivitet är fullbokad ber du att få bli uppsatt på kölista.

För vissa kurser utgår kursavgifter. För cirklar vi arrangerar i samarbete med Vuxenskolan är avgiften beroende av antalet deltagare. Därför kan vi bara ange det beräknade priset. Det slutliga får ni efter anmälan.

Studieförbundet Vuxenskolan skickar ut inbetalningskort för deltagaravgifter via mejl. Detta innebär att vi kommer att behöva giltig och fungerande mejladress från alla kursdeltagare där kursavgiften betalas till Vuxenskolan.

Mejl adressen lämnas till Vuxenskolan vid anmälan till respektive kurs. I de fall ni inte har en fungerande mejl adress kommer inbetalningskortet skickas per post.

Vi välkomnar initiativ att starta nya cirklar. Om ni har en idé om en ny cirkel så är det bra att även ha ett förslag på cirkelledare. Vi kan hjälpa till med utbildning via Vuxenskolan.

Alla cirkeldeltagare omfattas av "SPFs olycksfallsförsäkring" som gäller under träffarna och under transport direkt till/från cirkeln.

Kontakta: Dennis Berkström tel. 076 835 40 57
mejl: dennis.berkstrom@telia.com



Antikt, konst, musik och hantverk

Antikt och kuriosa *

Samarrangemang med SPF, Lomma

Ledare: Charlotte Strömstedt tel. 070 768 81 29.

Torsdagar kl. 13.00 -14.30 Stora salen

Start: 9, 16 och 23 oktober

Beräknat pris: 200:- (faktura via e-post).

Anmälan till Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Akvarellmålning *

Ledare: Tomas Rasmusson tel. 070 246 20 84,

Gunnel Vinberg tel. 070 825 03 43

Det finns plats för ytterligare en deltagare

Tisdagar: kl. 09.15 -11.45 Röda Korset rummet

Start: 16 september

Teckning och målning *

I denna cirkel träffas vi för att teckna och måla.

Med råd och förslag lär vi av varandra.

Ledare: Kerstin Jönsson tel. 073 831 52 70

mejl: jonsson.kerstin@gmail.com

Fredagar: kl. 09.30 -11.45 SPF- lokalen

Start: 5 september - 21 november

Stickcafé *

Vi träffas under otvungna former för att sticka, virka eller sy lapp på lapp. Vi byter idéer, råd, tips och stimulerar varandra. Ta med det som du har på gång.

Ledare: Marianne Brunlid-Johansson tel. 070 321 41 82

mejl: marianne@brunlid.se

Onsdagar: kl.13.00 -15.15. Sal 7 i villan.

Start: 23 augusti -17 december Udda veckor

Handarbetscirkel *

Vi träffas för att handarbeta under otvungna former samtidigt som vi lär av varandra.

Ledare: Annika Syrén

Torsdagar 14.00 -16.15. Sal 7 i villan.

Start: 11 september Udda veckor

Anmälan: Annika Syrén 076 032 25 50

mejl: annika.m.syren@gmail.com

Tradjazz *

Vi spelar tradjazz under informella former med blicken bakåt mot New Orleans.

Ledare: Bengt Larsson, tel.070 366 86 19

Fredagar: kl. 12.00 - 15.00 Stora salen

Start: 5 september -12 december

British blues

Spela i bluesgrupp influerat av sextiotalets brittiska R&B – och bluesvåg

Ledare: Erik Linderup mejl: linderup@gmail.com

Tisdagar: kl. 11.00 -16.00 Stora salen

Start: 2 september -16 december

All världens musik *



Vi lyssnar på all Världens musik. Vi tar med oss en konsert, en musikfestival en skivinspelning, ja kort sagt ett möte med musik som vi vill dela med dig.

Vi har tillgång till reklamfri YouTube och med YouTube hittar vi oftast det mesta.

Ledare: Ragnar Jonson 070 829 05 76

Tisdagar: kl. 19.00 - 21.00 Datasalen

Start.: 30 september - 9 december. Jämna veckor

Körsång *

Kom och sjung! Det är både kul och bra för hälsan.

Ledare: Göran Olofsson tel.070 798 74 06

Konstnärlig ledare: Ingrid Runhage-Höjer
tel. 070 315 17 62

torsdagar: kl. 09.45 -11.15 Stora salen

Beräknat pris: 350:- (faktura via e-post)

Start: 4 september - 11 december

Släktforskning med Arkiv Digital 1 o 2*

Vi är två grupper som träffas på tisdagar resp. onsdagar på Medborgarhuset. Till vår forskning använder vi Arkiv Digital online som är ett lättanvänt dataprogram som man laddar ner på sin dator och som fungerar i följande operativsystem, Windows 10 och 11, både 32- och 64-bitars går bra. Mac OS X 10.13 eller högre samt Linux 32- och 64 bitars.

På din dator ska också en webbläsare och ett mejlprogram vara installerat. Har du inte Arkiv Digital så fixar Vuxenskolan ett kursabonnemang för 395 kr som gäller i 13 veckor och som kan användas både i hemmet och i kurslokalen. Licenskostnad:

Elevabonnemang 395:- Cirkarna vänder sig till både nybörjare och erfarna släktforskare.

Grupp 1

Ledare: Sven Brandrup tel.076 829 39 82

Onsdagar: kl. 09.30 - 12.00, Datasalen

Start: 3 september - 26 november

Första anmälningssdag 18 och sista, 22 augusti

mejl: sven.brandrup@gmail.com

Grupp 2

Ledare: Claes Håkan Holm tel.070 380 54 64

Tisdagar: kl. 09.30 - 12.00, Datasalen

Start: 9 september - 11 november

Första anmälningssdag 18 och sista, 22 augusti

mejl: ch.holm@telia.com

Fysiska aktiviteter

Boule

Spelplats: Studentvägen

Måndagar kl. 11.00 -13.00

Onsdagar kl. 13.00-15.00

Torsdagar kl. 09.30 -11.30

Ledare: Rune Nordström tel. 070 829 26 62

mejl: rune.nordstrom@insatnet.nu

Pågår till v40, Max 20 deltagare Tag med egna klot!

Bowling

Spelplats: Bollhuset i Lund.

Ledare: Lena Christiansson tel. 070-855 33 40

mejl: lenna_ch_55@hotmail.com

Lars-Eric Pramhed tel. 073-092 30 13

Gunhild Ottosson tel. 070-622 48 53

Kaj Perchun tel. 073-806 07 64

Tisdagar: kl. 09.30 - 11.00

Deltagaravgifter: 300:-/helår plus 65:-/ speltillfälle.

Höjning aviserad av Lunds kommun.

Speltid: 1 tim. 25 min.

Start: 19 augusti

F.n. har vi fullt (brist på banor) men anmäl dig till kölistan!

Qi-gong

Krav för deltagande är genomgången kurs ledd av instruktör. **Ledare:** Mailise Björsne tel. 073 958 72 02
Fredagar: kl.10.00 -11.00 Stora salen
Start: 5 september

Ny cirkel - Meditation

Meditation är en djupare avslappning som balanserar kropp och själ. Tillika får man kroppskännedom.

Ledare: Sonja Andersson mejl:

slalk1909@gmail.com

Varannan onsdag kl.15.00 - 16.30.

Hos cirkelledaren **Start:** 10 september

Stavgång

Samling vid parkeringen Strandvägen –
Västra Kennelvägen.

Ledare: Agneta Rönbeck tel. 076 029 29 47

Agneta Svensson, tel. 070 525 46 57

Tisdagar: kl. 09.30

Start: 9 sept.- 9 december

Det är OK att gå med även utan stavar.

Linedance *

Ledare: Stina Svensson

Nybörjare: onsdagar: 13.00 - 14.30

Start: 3 september - 26 november (ej 29 oktober)

Fortsättning: onsdagar: 15.00 - 16.30

Start: 3 september - 26 november (ej 29 oktober)

Deltagaravgift: 525:-

Anmälan: Stina Svensson tel. 070 548 12 14

mejl: stina7052@gmail.com

Golf

En motionsform, som utövas i natursköna miljöer tillsammans med trevliga seniorer med intresse för golf. Vi spelar både tävlings- och sällskapsgolf 5 - 6 gånger om året på olika banor i närområdet, samt äter en gemensam måltid för en god social samvaro. Frågor och anmälan om deltagande gör du till Göran Melvanus på tel. 070 592 50 68 eller via mejl: goran.melvanus@gmail.com



Zumba® Gold

Zumba är ett glatt och energiskt motionsprogram med grund i latinamerikanska danser som salsa, samba och merengue. Zumba Gold är anpassad Zumba – mer skonsam för knä och höfter för oss som vill träna lite lugnare till de härliga latinrytmerna.

Ledare: Julia Racz, tel. 072 223 81 66

Kurs 1: tisdagar: kl. 09.15 - 10.00 Stora salen

Kurs 2: tisdagar: kl. 10.15 - 11.00 Stora salen

Start: 2 september (12ggr)

Beräknat pris: 600:- (faktura via e-post)

Anmälan Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Padel

I samarbete med Korpen i Lund erbjuder föreningen padelspel i Bjärred Padel, Basunvägen 2.

Vi spelar på torsdagar mellan kl. 10.00 och 11.30.

Vi spelar en tävlingsform som heter Americano, vilket innebär att man spelar varje match med och mot nya deltagare. Du som är helt nybörjare är också

välkommen och vi tränar upp dig tills du känner dig komfortabel att delta i Americano. Vi spelar året om. **Anmälan** görs till ansvarige **ledaren** Peter Axelsson, tel. 070 328 70 78, mejl: peteraxelsson5@gmail.com
Kostnaden för 10 tillfällen är 870:-
Alternativt betalar man för varje gång 87 kr.
Betaling sker via Swish 123 422 7138 eller till bankgiro 382-7839. Ange namn och Seniorpadel vid inbetalning. Lånerack och bollar samt kaffe ingår utan extra kostnad.

Ny aktivitet "Gåfotboll"

Gåfotboll är en del av Fotboll Fitness och är precis vad det heter, fotboll där du som utövare går istället för att springa. Det är jobbigare än du tror, och dessutom bra mycket roligare än du anar! Gåfotboll kan spelas av alla! Det behövs inga förkunskaper. Det är roligt och stärkande för både kropp o knopp. Nyfiken på vad det är? Gå in och titta på Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=y5G63eohXDw>.

Vi spelar tillsammans – damer och herrar! Vi kommer att spela inomhus/utomhus beroende på säsong. Det är inte bestämt vilken/vilka dagar vi skall spela. Det bestäms av gruppen och av lediga halltider.

Korpen kommer att bjuda in Erwin Apitzch, som är officiell ambassadör i Sverige för gåfotboll, som skall ge oss grunderna i hur det går till.

Utrustning i form av fotbollar och olidfärgade numrerade spelvästar fixar Korpen fram.

Du kan anmäla ditt intresse till Peter Axelsson, korpen.lund@telia.com. Varmt välkomna att prova något nytt!

SPEL

Samordnare: Jan Lindh

Avgiften är 25:- per termin för cirkeldeltagare i bridge och schack. Avgifterna går till underhåll och nyanskaffning av utrustning.

Bridge

Vi spelar tävlingsbridge, men under sociala former, där den sociala samvaron är en viktig del. Obligatorisk föranmälan om du inte spelat med oss tidigare.

Ledare: Jan Lindh, tel. 070 071 46 11.

Mån- och torsdagar: kl. 12.30 -17.00 SPF- lokalen

Anmälan från kl.12.15

Start: Månd.1 sept.- 8 dec. Torsd. 4 sept.- 4 dec.

Bridge – Övningsspel I och II

Ledare: Hans Tambour, tel. 073 073 71 10

I Tisdagar: kl. 09.30 -12.00 SPF-lokalen

II Tisdagar: kl.13.30 -16.00 SPF-lokalen

Start: 16 september - 16 december

Canasta

Du som vill ha en trevlig kväll med kortspel är välkommen.

Ledare: Gun-Britt Ohlsson tel.070 670 64 43

Onsdagar: kl.18.00 - 20.30 SPF-lokalen

Start: 10 september - 10 december

Schack

Sällskapsspel och problemlösning under sociala former. Alla är välkomna oberoende av spelstyrka

Ledare: Jan Lindh tel. 070 071 46 11

Onsdagar: kl. 9.00 - 12.00 SPF- lokalen

Start: 3 september - 3 december

Matlagning

Samordnare: Carl-Johan Creutz

Kurserna kräver inga förkunskaper utan vi hjälps åt och lär av varandra. Kostnader: Mat och dryck som användes i studiecirkeln betalas av deltagarna. Intresseanmälan sker till Carl Johan Creutz tel. 070 580 63 42 mejl: a.cj.creutz@outlook.com

Matlagning herrar *

God och nyttig mat i god och givande gemenskap.

Ledare: Thomas Rydenfelt tel.076 304 63 75

Onsdagar, kl.12.30 -17.30 SPF- lokalen

Start: 3 september Jämna veckor

Vegetarisk matlagning *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070-324 75 00

Elisabeth Sönnergren tel.073 338 86 52

Tisdagar: kl. 16.30 - 20.30 SPF- lokalen

Start: 26 aug. 30 sept. 28 okt. 25 november

Vegetarisk matlagning 2 *

Ledare: Monika Ahlström tel. 072 150 43 01

Tisdagar: kl. 17.00 - 22.00 SPF-lokalen

Start: 2 sept. 23 sept. 21 okt. 18 november

Matlagning, gott och blandat *

Ledare: Kerstin Hansson tel.070 339 12 85

Maj-Britt Grönberg tel. 070 290 85 00.

Onsdagar: kl. 13.00 -17.00 SPF- lokalen

Start:10 september - 3 december Udda veckor

*

Matlagning medelhavsmat

Tillsammans lagar vi mat från länderna runt medelhavet och avnjuter densamma

Ledare: Rolf Odselius tel. 070 558 10 85

Fredagar: kl.12.00 - 18.00 SPF- lokalen

Start: 26 sept. 31 okt. 28 november

Matgubbarna *

Tillsammans lagar vi och avnjuter spännande trerätters menyer.

Ledare: Kjell-Åke Persson tel. 073 944 76 38

Torsdagar: kl.17.30 - 21.30. SPF- lokalen

Start: 28 augusti. - 4 december Udda veckor

Matmakarna *

Tillsammans lagar vi och äter mat med olika spännande teman.

Ledare: Lennart Jönsson tel. 070 624 59 55

mejl: jonsson.lennart@gmail.com

kl.16.00 - 22.00 SPF- lokalen

Start: 12 sept. 24 okt. 21 nov. 5 december

#

Språk och Litteratur

Franska – konversation *

Ledare: Anna Lisa Ström, tel. 076-325 08 44

mejl: annalisa.strom54@gmail.com

Onsdagar: kl. 09.30 -11.00 Centerlokalen

Start: 20 aug. - 10 dec. Jämna veckor

Spanska – konversation *

Ledare: Gunvor Olsson tel. 070-829 05 24

Tisdagar: kl. 12.15 - 13.45. Centerlokalen

Start: 16 september- 2 december.

Engelska - konversation

Ledare: Ira Nymark tel.070 815 15 82

Onsdagar: kl.14.00 -15.30 datasalen

Start: 20 augusti - 8 oktober



Bokcirkel nr 2 *

Ledare: Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72

Måndagar: kl.13.30.

Hemma hos deltagarna

Start: 8 september - 1 december

Bokcirkel nr 3 *

Ledare: Eva Bergstrand tel.076 269 14 72

Onsdagar: kl.13.30 -15.45 Centerlokalen

Start: 10 september, 8 oktober, 12 november

Bokcirkel nr 4 *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070 324 75 00

Onsdagar: kl.13.30 - 15.45. Centerlokalen

Start: 27 aug. 1 okt. 29 okt. 26 november

Bokcirkel nr 5 *

Ledare: Anne-Marie Rahm Rosling,
tel. 070 812 44 19

Fredagar: kl.14.00 - 16.30 Centerlokalen

Start: 5 sept. 3 okt. 7 nov. 5 december

Historiecirkeln*



Vi har haft ett brett utbud av info från 1800-talet. Om statare och fångar, kungarna, ångmaskinen, Göta kanal, mm. Avslutning med guidad utflykt i Lund.

Bild på Lunds universitets huvudbyggnad ritad av Lundaarkitekten Hugo Zettervall.

Trots detta är vi inte färdiga med det omvälvande seklet och går vidare i höst med bland annat fattigdom, sjukdomar och emigration. Industrialisering, innovationer. Medicinsk utveckling, elektriciteten, byggandet av järnvägar. Kvinnans ställning förändras och tvåkammarriksdag införs.

Dick Harrissons bok "Den industriella revolutionen" föreslås som ett underlag. Vi fortsätter läsa på om områden vi är intresserade av och redogör för varandra. Ibland går vi också bakåt i historien.

Vi planerar en guidad utflykt till Alnarps museum (max 12 i antal).

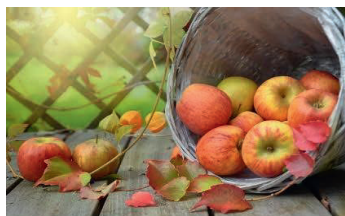


Ledare: Christina Unell och Nils Lennart Nilsson
Onsdagar kl. 16.00 - 18.00 - datasalen Ojämna veckor

Start: 10 september - 3 december

Anmälan: Christina Unell mejl: chunell19@gmail.com

Från frö till planta 2.0 *



Vi träffas en till två gånger i månaden i varandras trädgårdar från april till oktober för att utbyta idéer och kunskaper om trädgårdens olika växter!

Vi kan gemensamt välja frön till växter och komma överens om vilka vi gemensamt vill inhandla, därefter dela frön emellan oss i stället för att var och en har en fröpåse med 100 frön. Även överskott av sticklingar knölar, lökar med mera kan vi byta emellan oss.

Cirkeln har max 12 deltagare och man kommer överens om träffarna i gruppen. Nu när höst terminen börjar har vi tre träffar kvar: den 20 aug, 10 sept. och 1 okt.

Mer information när du anmäler dig och vi tar med egen fika vid träffarna.

Anmälan till Kia Kinnman Stark, tel. 070 791 84 70 (efter kl. 9.00)

Övriga aktiviteter

Söndagscafé



Är du ute och promenerar en sväng eller bara vill träffa andra SPF:are så titta in....

Vi träffas i SPF-lokalen i Medborgarhuset mellan **kl. 14.00-16.00** för att fika tillsammans.

Kostnaden är 30 kr för kaffe med påtår och kakor.

Ingen föranmälan behövs. Höstens café söndagar är den **21 sept, 19 okt, 16 nov och 14 dec.**

APPoteket

Samhällets digitalisering drivs i allt snabbare takt och vissa digitala tjänster blir mer och mer nödvändiga att kunna använda för att klara vardagen på ett rationellt sätt.

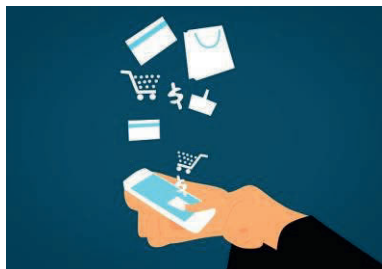
Exempel på digitala tjänster som vi ofta använder är Skånetrafikens APP, 1177.se, olika parkerings APPar och bankernas APPar med många flera.

Vi fortsätter under hösten med APPoteket, som är en mycket uppskattad insats i föreningen. På plats finns våra duktiga IT herrar - Stellan, Curt, Göran och Rune.

Tiderna för APPoteket är samma som söndag kafés tider

...

Lär dig Betala Säkert Digitalt



I samarbete med Länsstyrelsen anordnar vi en kurs i "grundläggande digitala betaltjänster" i datasalen, medborgarhuset.

Den 18 september, 30 oktober och 4 december.

Har du en Iphone är det kl.09.30-10.30 - har du en Android är det kl.10.30-11.30 .

Antal deltagare är maximerat till 10 per grupp

Deltagarna förutses delta vid alla tre utbildningstillfällena.

Följande måste du ha, en smarttelefon eller surfplatta, ett Google- eller Apple konto, (som man kan logga in på och du behöver ta reda på ditt lösenord) samt har BankID installerat på din telefon/surfplatta,

Anmälan eller frågor från den 15 augusti till

stellan.larsson@esselit.se Vid överanmälan gäller "först till kvarn"

Onsdags-luncherna i höst



Kom med på en trevlig samvaro och en god lunch på någon av våra restauranger inom kommunen. Vi träffas en onsdag i månaden för en gemensam lunch kl.13.00 eller 13.30 på en i förväg bokad restaurang. Med hänsyn till övriga lunchgäster kommer vi inte till restaurangen före kl. 13.00 respektive kl.13.30 då vi sätter oss till bords.

Lunchträffarna är den: 27/8 i Alnarp klockan 13.00

17/9 Stationen i Bjärred 13.30

29/10 Flädie Mat & Vingård 13.00

26/11 Borgeby Slottsrestaurang 13.00

17/12 Slaktaren i Lomma 13.30

Om du är intresserad att delta meddelar du detta senast tre dagar före aktuellt datum så plats kan bokas på restaurangen.

Vid längre avstånd till restaurangerna sker samåkning som arrangeras av deltagarna.

Anmälan till Anita Ekdahl via mejl: anitaekdahl0@gmail.com
(inga telefonsamtal eller sms)

Efter anmälan skickas alltid en bekräftelse på att du har en plats, får man inte det, var vänlig och skicka en ny anmälan.

Medlemsmöten



Under hösten har vi planerat åtta medlemsmöten som äger rum i Bergasalen eller i Stora Salen i Medborgarhuset

Medlemsmötena sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vid möten som äger rum i

Bergasalen serveras i regel kaffe med tilltugg och vid möten i Stora Salen serveras frukt och vatten. Vid vissa tillfällen – i regel när det är fullbokat med 150 deltagare - kan det i stället för kaffe serveras något att dricka och "snittar" vid gående bord. Detta på grund av svårigheterna att duka för kaffeservering vid bord när det är fullbokat. Kostnad för deltagande är 50 kr i Bergasalen och 30 kr i Stora Salen. Denna avgift ska täcka såväl arvode till gästerna, förtäringen och hyra.

Till mötena gäller alltid förhandsanmälan via telefon eller mejl. Telefonmeddelanden och sms är inte möjligt att använda för anmälan. Många av våra aktiviteter är så populära att det blir väntelistor. Det är därför uppskattat att ni **avanmäler** er om ni får förhinder. Vid mötena kan du betala kontant eller via swish till 123 217 7368. Du kan också swisha före mötet och då märka betalningen med det datum din betalning avser.

#

Grillkväll fredagen den 29 augusti



Den numera årliga grillkvällen på Gyllings ängar planeras till fredagen den 29 augusti kl. 17.00. Föreningen bjuder då på alkoholfri välkomstdrink, grillad korv med potatissallad och bröd, folköl/vatten. Var och en tar med stol

och de övriga drycker man önskar!

Mer information kommer i början av augusti!

Medlemsmöte den 2 september kl. 14.00 i Medborgarhuset *



Längtar du efter ett eget rum?

Alexandra von Schwerin, känd för sina kvinnohistoriska utställningar på Skarhults slott, berättar om sin nya bok EGET RUM.

Nutidskvinnor med fulla kalendrar har svårt att svara på vad de gör när de är lediga. "Vadå ledig? Först är jag mamma, partner, dotter, väninna, kollega, granne, klassmamma, syster... innan jag ens hinner tänka på att pusta ut". Eget rum

handlar om hur du skapar dig ett andrum i en hektisk tillvaro. Som inspiration tas du med genom historien och får stifta bekantskap med kvinnor som har lyckats skapa sig ett eget rum. Det behöver inte vara ett fysiskt rum, det kan också vara ett taktbyte, ett andrum och vilorum. Kom hem till Tove Janssons ö och Moa Martinsons torp. Kika in hos Astrid Lindgren som låg kvar i sängen till lunch och Jane Austen som flyttade runt sitt bärbara skrivbord för att få vara ifred. Du får också höra om nu levande kvinnor och deras eget rum – från musikern Patti Smith till tågvärden i Farsta, via Drottningens statsfru och handskmakaren i Paris. Vad gör dom där? Hur ser det ut?

Alexandra von Schwerin är journalist och KBT-terapeut. Hon är drivande inom kvinnohistorisk folkbildning och samhällsdebatt. Sin bas har hon på Skarhults slott i Skåne där hon har producerat årliga utställningar

Anmälan fr.o.m. den 22 augusti till Annika Helsing Persson via mejl: annika.helsingpersson@gmail.com eller tel. 070 686 79 80. För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

Medlemsmöte den 16 september kl. 14.00 i Bergasalen *



Föreläsaren/utbildaren Dennis Westerberg är en av Sveriges mest anlitade föreläsare kring artificiell intelligens just nu, och är känd för att förvandla IT-jargong till ett begripligt språk, på ett humoristiskt och inspirerande sätt.

"Alla pratar om AI, men vad betyder det egentligen?"

Är du nyfiken på hur artificiell intelligens påverkar vår värld? Missa inte chansen att delta i Dennis Westerbergs

inspirerande föreläsning om AI, en källa till fascination och upptäckarglädje. Inget tråkigt IT-snack. Istället en lärorik föreläsning, som passar var och en. Enkelt, relevant och begripligt. Med humor och enkla förklaringar utforskar Dennis AI:s roll i allt från dagliga uppgifter till större livsförändringar. Följ med på denna resa som inte bara väcker nyfikenhet, utan också ger en nyanserad förståelse för hur AI kan berika våra liv. Därtill några ord om de fallgropar som vi måste se upp med. Förbered dig för en upplevelse fylld med upptäckter och värdefulla insikter!!

Har du missat AI-tåget? Ingen fara, Dennis plockar upp dig.

Anmälan fr.o.m. den 5 september till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com eller 070 835 90 59. För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

Medlemsmöte den 7 oktober kl.14.00 i Medborgarhuset *



Trio Formidable - utökad med en batterist - spelar traditionell jazz med fransk touch. Alltifrån dixielåtar till gamla svenska schlager, Vincent Nilsson välkänd från danska radions "big band" spelar sousaphone, Loffe Stureson och Lars Dahlberg

kommer från Kristianstad storband och spelar sopransax respektive banjo. Nytilskottet i orkestern, på trummor, Conny Lindberg har ett förflutet i Ljungbyorkestern Jazz i Baljan.

OBS! Loffe Stureson och Conny Lindberg träffade vi i Bergasalen i våras då de var en del av jazzbandet HJOS!

Anmälan fr.o.m. den 26 september till Annika Helsing Persson mejl annika.helsingpersson@gmail.com eller tel. 070 686 79 80.

#

Medlemsmöte den 21 oktober kl. 14.00 i Bergasalen



Kommunalrådet Robert Wenglén, berättar om vad som är på gång just nu i kommunen och i den närmaste framtid, framför allt om vad som gäller för oss seniorer inte minst i Bjärred !!

Anmälan fr.o.m. 10 oktober till Annika Helsing Persson via mejl annika.helsingpersson@gmail.com eller tel. 070 686 79 80.

För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

Jazzkväll den 24 oktober kl.18.30 i Medborgarhuset



Foto aj

Bjered's välkända jassband

JAZZKVÄLL fredagen den 24 oktober kl.18.30 med vårt eminenta Jassband Gamla Bjered, en möjlighet att under enkla förhållanden träffas för en trevlig kväll.

Vi får njuta av härlig musik, kanske en svängom på dansgolvet och däremellan inta två danska smörrebröd, ett glas vin eller öl. Allt till självkostnadspris av 150:-. Du kan välja mellan ett glas rött eller vitt vin eller alkoholfri öl. Kaffe med tillbehör medtages. Vin eller öl kan inhandlas under kvällen.

Anmälan mellan 13-17 oktober till Gun-Britt Ohlsson, ohlssongb@hotmail.com eller 070 670 64 43.

För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

Datum för Naturpromenader/Naturvandringar hösten 2025

NATURPROMENADER / korta

3 september
24 september
15 oktober
5 november

Ledare:

Barbro Åkesson 073 933 31 84
Anders Tidholm 073 620 16 51

NATURVANDRINGAR / långa

28 augusti
18 september
23 oktober
20 november

Ledare:

Monica Jälén 070 549 28 27
Lisa Åberg 073 403 53 45

**Kalender hösten 2025 – Resor, teater och
medlemsmöten
(M=Stora Salen, B=Bergasalen)**

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
28 aug Kl. 09.00	Resa	Eriksberg	Eva Pålsson tel 073 541 34 30 Anmälan mellan 14 - 17 juli
29 aug Kl. 17.00	Gyllins ängar	Grillning	ninnahedlund@gmail.com mobil 070 835 90 59. Mer info. i början av augusti
30 aug Kl. 16.45	Malmö Live	Musical	Anmälningstiden har gått ut
2 sep Kl. 14.00	M	Alexandra von Schwerin	annika.helsingpersson@gmail.com mobil 070 686 79 80 Första anmälningsdag 22 aug.
16 sep Kl. 14.00	B	Dennis Westerberg "Al"	ninnahedlund@gmail.com 070 835 90 59 Första anmälningsdag 5 sep.
17 sep Kl. 09.30	Resa	Kalkbrottet	Eva Pålsson tel. 073 541 34 30 Anmälan mellan 18 – 25 aug.
14 sep – 1 okt	Resa	Baltikum	Anmälningstiden har gått ut
7 okt Kl. 14.00	M	"Trio Formidable" Jazz m.m.	annika.helsingpersson@gmail.com mobil 070 686 79 80. Anmälan fr.o.m. den 26 sep.
16 okt Kl. 17.40	Resa	Mannekäng- uppvisning Eslöv	ohlsson.gb@hotmail.com mobil 070 670 64 43 Anmälan mellan 7-10 okt. fr.o.m. kl. 08.00
21 okt Kl. 14.00	B	Robert Wenglén	annika.helsingpersson@gmail.com mobil 070 686 79 80 Anmälan fr.o.m. den 10 okt.
24 okt Kl. 18.30	M	Jazzkväll	ohlsson.gb@hotmail.com mobil 070 670 64 43 Anmälan mellan 13 – 17 okt.

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
4 nov Kl. 14.00	M	Jessica Abbott	ninnahedlund@gmail.com 070 835 90 59 Första anmälningdag 24 okt.
9 nov Kl. 16.00	Malmö Opera	Lohengrin	Elvy Brandt tel. 070 624 40 79 Anmälan 11 mellan aug. – 4 sep.
10 nov Kl. 17.00	Långa Längan	Gåsmiddag	Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72 Anmälan mellan 2 -16 okt.
14 nov Kl. 18.00	M SPF- lokalen	Vinprovning	goran.melvanus@gmail.com 070 592 50 68 Anmälan fr.o.m. 7 okt. kl. 09.00
16 nov Kl. 16.00	Malmö Opera	Chicago	Elvy Brandt tel. 070 624 40 79 Anmälan mellan 1-26 sep.
18 nov Kl.14.00	B	"Vägmän" Country- musik	ninnahedlund@gmail.com 070-835 90 59 Första anmälningdag 7 nov.
24 nov Kl. 09.30	Resa	IKEA Museum	Bengt - Göran Olsson tel. 073 091 46 64 Anmälan mellan 3-10 nov.
2 dec. Kl. 14.00	M	Tinmark Thystrup	annika.helsingpersson@gmail.com mobil 070 686 79 80 Första anmälningdag 21 nov.
11 dec. Kl. 10.30	Hbg	Tura Julbord	Bengt - Göran Olsson tel. 073 091 46 64 Anmälan mellan 25 nov. - 5 dec.
16 dec. Kl. 13.00	M	Jul- avslutning	ninnahedlund@gmail.com mobil 070 835 90 59 Anmälan fr.o.m. den 4 dec.
20 dec. Kl. 18.00	Malmö Live	En Stilla Natt	Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72 Anmälan mellan 2 – 22 sep.
5 jan - 26 Kl. 16.45	Malmö Live	Wiener- afton	Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72 Anmälan mellan 13 - 31 okt.
25 jan -26 Kl. 16.00	Malmö Opera	Carmen	Elvy Brandt tel. 070 624 40 79 Anmälan mellan 20 okt. – 20 nov.
5 - 9 feb. 2026	Resa	Jokkmokk o Ishotellet (Rolfs resor)	Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72 Anmälan mellan 25 aug. – 14 sep.

Kalender hösten 2025 – Söndagscafé , APPotek och Luncher

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
27 aug Kl. 13.00	Alnarp	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 24 augusti
17 sep Kl. 13.30	Bjärreds Station	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 14 september
21 sep Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
19 okt Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
29 okt Kl. 13.00	Flädie Mat o Vin gård	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 26 oktober
16 nov Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
26 nov Kl.13.00	Borgeby Slott	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 23 november
14 dec Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
17 dec Kl. 13.30	Slaktaren Lomma	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 14 december

Medlemsmöte den 4 november kl. 14.00 i Medborgarhuset*



Hur påverkar dina gener ditt liv? Sant och falskt om genetik i vardagen?

Jessica Abbott är professor i evolutionär genetik på Lunds universitet. Hennes forskning handlar om utvecklingen av könsskillnader och könskromosomer. Hon är även känd från Tv programmet "Fråga Lund". Att våra gener i viss mån styr våra

liv tror nog de flesta av oss på, men hur mycket och på vilka sätt? Är vi förprogrammerade att få vissa sjukdomar eller att bete oss på ett särskilt vis? Och hur är det egentligen med könsskillnader – är det främst kultur eller gener?

Anmälan fr.o.m. den 24 oktober till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com eller 070 835 90 59.
För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

#

Fredagen den 14 november kl. 18.00 i SPF-lokalen, Medborgarhuset



Vinprovning – australiensiska viner kan det vara något att hälla i glasen?

Det ska vi utforska en kall novemberkväll. Vi provar 3 röda viner gjorda på olika, i Europa välkända, druvor. Smakar vinerna som sina europeiska motsvarigheter eller har de en annan karaktär.

Inledningsvis ges några ord om Australiens vinhistoria samt en närmare presentation av de viner vi ska prova. Efter den inledande teorigenomgången följer den praktiska provningen då vi tillsammans analyserar vinerna med fokus på skillnaderna.

Efter vinprovningen testar vi det vi har kvar i glasen till en mindre måltid. Priset för provningen är 225:- per person.
Max.18 deltagare!

Anmälan fr.o.m. den 7 oktober kl. 09.00 till Göran Melvanus
goran.melvanus@gmail.com eller 070 592 50 68.
För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

#

Medlemsmöte den 18 november kl. 14.00 i Bergasalen *



Vägmän eller Waymen kommer från Helsingborg. Gruppen har tidigare turnerat under namnet Highway 40 och spelade då i hela Europa.
Efter att gruppen slutade 2024 har de fortsatt under namnet Vägmän och spelar nu främst på

föreningstillställningar och liknande. Engagemang av Vägmän är inte bara countrymusik utan det pratas också om hur musiken föddes i USA med början från 1900 talet.

Anmälan fr.o.m. den 7 november till Christina Hedlund,
ninnahedlund@gmail.com eller 070 835 90 59.
För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

Medlemsmöte den 2 december kl. 14.00 i Medborgarhuset



Jens Thystrup



Annikki Tinmark

Lomma kommuns nya socialnämndsordförande Jens Thystrup och socialchef Annikki Tinmark kommer att informera oss och svara på frågor angående dagens och morgondagens äldreomsorg i kommunen. Bland annat om det nya särskilt boende i Bjärred och andra frågor som berör oss seniorer i denna del av kommunen.

Anmälan fr.o.m. 21 november till Annika Helsing Persson annika.helsingpersson@gmail.com eller tel. 070 686 79 80. För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

#

Medlemsmöte den 16 december kl. 14.00 i Bergasalen

Julavslutning med Stämbandet och julmingel !!

Glögg serveras i tältet fr.o.m. kl.13.00 och kl.14.00 blir det julkonsert med kören Stämbandet i kyrkan.

Kaffe och lussebullar serveras i Bergasalen efter konserten.



Anmälan fr.o.m. den 4 december till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com eller 070 835 90 59.
För anmälan gäller inte röstmeddelanden eller sms.

#

RE S O R, utflykter och teater

Viktig information inför anmälan till utflykter och resor.

Anmälan till arrangemangen endast per telefon till reseansvarig som står angiven under respektive program. **OBS! För anmälan gäller INTE röstmeddelanden eller sms och inga samtal före kl. 8.00.** Första anmälningsdag för resor står angivet under varje arrangemang och i kalendariet.

Du kan anmäla maximalt fyra medlemmar per samtal.

Anmälan är bindande, vilket innebär att om man får förhinder ska detta alltid anmälas till reseansvarig och följande gäller:

1. I första hand lämnas platsen till någon på reservlistan, om det finns någon sådan. Då är det turordning som gäller.
2. Finns ingen reservlista kan man själv ordna ersättare som är SPF-medlem.

3. I annat fall måste man betala resan själv, trots att man inte följer med. Det är viktigt att man har avbeställningsskydd i sin hemförsäkring.

Detta gäller för att i många fall får föreningen betala buss, biljetter, mat, guide osv i förskott.

När vi anlitar särskilt resebolag är det arrangörens resevillkor som gäller, inte våra.

Viktigt! Meddela alltid vid anmälan:

- Om du behöver särskild kost.
- Om du använder handikapphjälpmedel t.ex. rollator eller hopfällbar rullstol.

OBS!

Betalning ska vara insatt på föreningens bankkonto 326-7002 SPF Seniorerna Gamla Bjered senast det datum som står i programmet: Tänk på att det kan ta upp till 3 bankdagar innan vi får din inbetalning. Betala därför i god tid före slutdatum.

#

Eriksberg vilt- och naturpark torsdagen den 28 augusti



Vi börjar med en god lunch på Eriksberg därefter åker vi på en guidad safaritur i viltreservatet i Blekinge. Här finns olika sorters hjortar, visenter och mufflon som strövar omkring i reservatet. Det finns också ett rikt fågelliv och näckrosor i Färksjön. Det är kanske inte helt fel att ta med

en kikare om man har. Efter bussturen runt parken blir det en fika i Gårdsbutiken innan hemfärd.

Buss från **Nordmannavägen kl. 9.00** och **Medborgarhuset kl. 9.05**
Beräknad hemkomst ca kl. 17.30

Bindande anmälan till Eva Pålsson tel. 073 541 34 30.

Anmälan mellan den 14 -17 juli

Pris 585 :- I priset ingå bussresa, lunch, eftermiddagskaffe och guidning på Eriksberg. Resan sponsras till en del av medel från Socialstyrelsen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast fredagen den 1 augusti. Glöm inte att ange namn och "Eriksberg".

.....
"Best of Musicals" lördagen den 30 augusti på Malmö Live

Anmälningstiden har gått ut.

Buss från **Nordmannavägen kl. 16.45** och **Medborgarhuset kl. 16.50**
.....

Favorit i repris: Limhamns kalkbrott med en guidad tur i centrala Malmö onsdagen den 17 september

Först åker vi till Kalkbrottet i Limhamn där vår guide möter upp och sedan kör vi ner med bussen i kalkbrottet. Kalkbrottet har ett rikt naturliv med över 2000 olika djur och växtarter samt en industrihistoria sedan mitten av 1800-talet. Under drygt en timme får vi veta mycket mer om kalkbrottet. Därefter äter vi lunch på Restaurang Årstiderna i Kockska huset som är byggt år 1523. Under drygt två timmar får vi sedan en guidad tur genom de centrala och nya delarna av Malmö.

Avresa från **Nordmannavägen kl. 09.30** och **Medborgarhuset kl. 09.35**. Åter hemma i Bjärred ca kl.16.30.

Bindande anmälan till Eva Pahlsson tel. 073 541 34 30.

Anmälan mellan den 18 – 25 augusti

Pris: 530:- I priset ingår bussresa, guidningar, entré och lunchen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 8 september. Glöm inte att ange namn & Malmö.

.....

Baltikum runt 24 september – 1 oktober.

Anmälningstiden har gått ut. Busstider och kostnad för denna kommer att meddelas till anmälda deltagare.

.....

Mannekänguppvisning 16 oktober i Eslöv



Visningen sker i O Nilssons underbara klädesbutik i Eslöv. Vi får se sköna kläder på våra egna mannekänger och du har möjlighet till shopping.

Pris: 100:- för smörgås, vin, vatten eller cider.
Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen.

Avfärd från **Nordmannavägen kl.17.40** och **Medborgarhuset kl. 17.45 Ankomst** Bjärred ca 21.30.

Anmälan mellan den 7-10 oktober till Gun-Britt Ohlsson
tel. 070-670 64 43 eller ohlssongb@hotmail.com
OBS! Anmälan tidigast kl. 08.00 respektive dag.

Operan "Lohengrin" Malmö Opera söndag 9 november kl.16.00



Wagners mästerverk om den mystiske riddaren Lohengrin är hans mest lyriska och romantiska opera. I regi av den internationellt kända allkonstnären och Wagnerfantasten Charlotte Engelkes blir den en saga i dröm och verklighet om gott och ont, tro och tvivel. Kompositören Richard Wagner är förknippad med begreppet allkonstverk där musik, teater och bildkonst är lika viktiga delar i helheten.

Lohengrin hade världspremiär 1850 i Weimar, under ledning av Franz Liszt, och blev Wagners genombrott. Den befinner sig i gränslandet mellan den gamla sortens nummeropera med avslutade scener och stycken, och hans senare verk där allt hänger samman i ett enda flöde. Numera är Lohengrin den mest älskade och mest spelade av Wagners operor, särskilt för Förspelet och Brudmarschen i tredje akten

Buss från **Nordmannavägen kl.14.40** och **Medborgarhuset kl. 14.45**.
Beräknad hemkomst ca kl. 20.30.

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel.070 624 40 79.

Anmälan mellan den 11 augusti och 4 september .

Pris: 990:- I priset ingår buss och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag 13 oktober. Glöm inte ange namn och "Lohengrin".

Gåsmiddag på Långa Längan den 10 november kl. 17.00.

Vi tar oss på egen hand till Långa Längan, där vi kommer att avnjuta deras **gåsameny**: Svartsoppa med leverkorv, äpple och hjärta eller Svampsoppa med äpple salsa och bröd. Skånegås med rotfruktsgratäng, gåsasås och baconfräst kål och äpple samt rödkålmarmelad. Äpplen under kolatäcke med vaniljsås.

Vid anmälan beställer du även **drycker**, som betalas i förväg för att underlätta för personalen. Vatten kommer att stå på borden.

Pris på drycker: 1 glas vin 60:- Ljus lager 55:- Alkoholfritt öl 45:- Loka och Lättöl 30:- Ett glas portvin 55:-.

Bindande anmälan till Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72.

Anmälan mellan den 2-16 oktober.

Vid anmälan uppge samtidigt vilket soppalternativ och vilka drycker som önskas!

Pris: 640:- + kostnaden för de drycker du beställer.

Betalning skall vara insatt på bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 31 oktober. Notera Gåsamiddag!



Musikalen "CHICAGO" Malmö Opera söndag 16 nov. kl.16.00



Chicago är en av Broadways allra största succéer och är den musical som spelats där näst längst av alla.

Mord, girighet, korruption, otrohet, förräderi and All That Jazz.

I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till.

Gör dig redo för en paljettglitrande stormusikal med mycken dans, energi, satir och hejdlös humor och där Roxie Hart drömmer om att bli berömd artist. Hon bedrar sin godtrogne man Amos med en lurendrejure som lovar att göra henne till stjärna, men i stället avslutar deras relation. Roxie blir rasande och skjuter ihjäl honom. Att bli arresterad och skickad till 'death-row' är inte precis vägen till rikedom och berömmelse, men där har Roxie fel.

Fängelset blir i stället hennes biljett till rampljuset via medfången och vaudeville-artisten Velma Kelly. De två börjar som bittra rivaler men bildar snart en osannolik allians tillsammans med kändisadvokaten Billy Flynn.

Buss från **Nordmannavägen kl.14.40** och **Medborgarhuset kl.14.45**. Beräknad hemkomst kl.19.30 i Bjärred.

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070- 624 40 79.

Anmälan mellan 1 - 26 september.

Pris: 835:- I priset ingår buss och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag 27 oktober. Glöm inte ange namn och "Chicago".

IKEA Museum Älmhult måndag 24 november.



Vi besöker världens enda IKEA Museum och går i Ingvar Kamprads fotspår och till vad IKEA är idag!

Vi börjar med att äta lunch i IKEA restaurangen. Våra IKEA guider möter upp efter lunchen och guidar oss runt i museet.

Avresa från **Nordmannavägen kl. 09.30** och **Medborgarhuset kl. 09.35**. Beräknad hemkomst ca kl.16.30.

Bindande anmälan till Bengt-Göran Olsson på tel. 073 091 46 64
Anmälan mellan den 3-10 november.

Pris: 230:- I priset ingår bussresan, lunch med kaffe/the samt entré och guidning på IKEA Museum. Resan sponsras till del av medel från Socialstyrelsen.

Betalning insatt på bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast 15 november. Glöm inte ange deltagarnamn & IKEA

#

Julbord TURA TORSDAG 11 december



Följ med och inta ett riktigt julbord på färjan M/F Aurora mellan Helsingborg & Helsingör! Vi går ombord på färjan kl. 12.00 och sedan turar vi tre gånger. Därav två turer med eget bord. OBS! Dock vid sista turen har vi inte kvar bordet. Då finns det möjlighet att besöka baren och/eller shoppa loss i butiken.

Efter att ha njutit av vår båtresa, det goda julbordet och tre timmar till sjöss går vi iland i Helsingborg.

Buss från **Nordmannavägen kl.10.30** och **Medborgarhuset kl.10.35**. Beräknad hemkomst ca. kl. 16.00.

Bindande anmälan till Bengt-Göran Olsson tel. 073 091 46 64.

Anmälan mellan den 25 november och den 5 december.

Pris: 495:- I priset ingår bussresa, båtbiljett och julbordet.

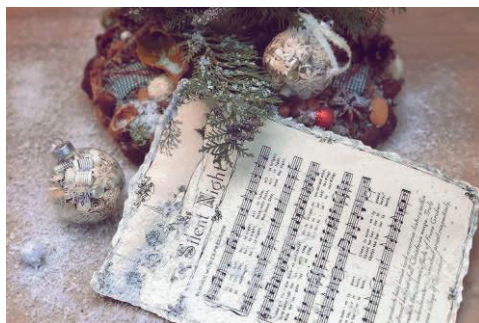
OBS! Kostnad för all dryck tillkommer, även ev. kaffe efter maten. Detta betalar var och en till servitören.

Resan sponsras till del av medel från Socialstyrelsen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 5/12. Glöm inte ange namn och julbord.

#

EN STILLA NATT. Julkonsert på Malmö Live konserthus lördagen den 20 december kl. 18.00

Den julkonsert som tidigare år har givits i Sankt Johannes kyrka har nu flyttat in i konsertsalen på Malmö Live.



Konserten leds av Andreas Eldeen tillsammans med Anders Juhlin på flygel och den mäktiga Stilla Natt-kören under ledning av Selma Ehlde. Vi får också se och höra Åsa Sjöblom och Sandra Stojiljkovic i denna föreställning med texter, sång och musik som hör julen till.

Buss från **Nordmannavägen kl. 16.45** och **Medborgarhuset kl. 16.50**. Beräknad hemkomst ca kl. 20.15.

Bindande anmälan till Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72

Anmälan mellan den 2 – 22 september

Pris 510:- I priset ingår bussresa och konsertbiljett.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast tisdag den 30 september. Glöm inte ange namn och "Stilla natt".

#

WIENERAFTON på Malmö Live måndag den 5 januari 2026

Liksom förra året inleder vi vårsäsongen med att njuta av härlig wienermusik. Vi firar trettondagsafton med att lyssna på valser och marscher från Wien framförda av Malmö SymfoniOrkester under ledning av Rainer Honeck, mångårig konsertmästare för Wienerfilharmonikerna.

Buss från **Nordmannavägen kl. 16.45** och **Medborgarhuset**

kl. 16.50. Beräknad hemkomst ca kl. 21.00.**Bindande anmälan till Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72. Anmälan** mellan den 13 - 31 okt.

Pris: 560:- I priset ingår buss och konsertbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 3 november.

Glöm inte ange namn och "Wienerafton".

#

Operan "Carmen" Malmö Opera söndag 25 januari 2026 kl.16.00



Georges Bizets opera är en av världens allra mest spelade och älskade operor. Även den som aldrig satt sin fot i ett operahus kan vissla Toreadorarian och känner till den passionerade och frihetsälskande Carmen.

Från den stund Carmen gör entré på sin motorcykel blir hon centrum i en karusell av passion, svartsjuka och drama. En eldig, stark och självsäker kvinna som vägrar låta sig fångas blir ett rött skynke för de män som vill äga henne.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.40** och **Medborgarhuset kl. 14.45**
Beräknad hemkomst till Bjärred ca kl. 20.00.

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070 624 40 79
Anmälan mellan den 20 oktober till den 20 november.

Pris: 830:- I priset ingår buss och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast fredag 16 februari. Glöm inte ange namn och "Carmen"

#

JOKKMOKKS marknad och Ishotellet i Jukkasjärvi...
5 - 9 februari 2026. Arrangör: Rolfs resor.



Ett exotiskt resmål för många av oss sydlänningar, och nu får vi chansen! I korthet ser programmet ut så här:

Foto Gammelstads kyrkstad

Dag 1: Flyg från Kastrup till Luleå, där vi bor på hotell Clarion Sense i två nätter. Gemensam middag på hotellet.

Dag 2: Utflykt till Gammelstads kyrkstad med guidad rundtur. Kyrkstaden med sina ca 400 välbevarade kyrkstugor finns med på Unescos världsarvslista. Middag på hotellet.

Dag 3: På väg till Jokkmokk besöker vi samebyn Silba Siida, där vi får lära oss mer om samernas historia och kultur. Hälsa på renarna får vi också. Jokkmokks vintermarknad har 400-åriga traditioner. Hundratals utställare visar upp och säljer hantverk, hemslöjd och konst. Där finns också ett samemuseum, två fina kyrkor, en tennbutik m.m. Senare på kvällen checkar vi in på vårt hotell E10 i Kiruna. Middag på hotellet.

Dag 4: Utflykt till Ishotellet i Jukkasjärvi. Vi får lunch och en guidad rundvisning i detta hotell byggt av is från Torne älv. På eftermiddagen besöker vi LKAB:s visningsgruva i Kiruna och får en inblick i malmbrytningen. Gemensam middag på kvällen.

Dag 5: Flyg Kiruna – Kastrup.

Utförligare beskrivning av resan hittar man på SPF:s hemsida och på vår anslagstavla i Medborgarhuset.

Pris: 14 475:- per person i delat dubbelrum. För enkelrum tillkommer en kostnad på **2 795:-**. I priset ingår flyg t/r, fyra övernattningsnätter med del i dubbelrum, 4 frukostar, 1 lunch, 4 middagar, utflykter enligt program, samt reseledare.

Anmälan till Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72.

Anmälan från den 25 augusti och senast den 14 september.

Vi kommer att ordna en transferbuss från Bjärred till Kastrup.

Kostnaden t/r kan ligga någonstans mellan 450 och 500 kr, beroende på hur många vi blir.

#

NATURPROMENADER OCH NATURVANDRINGAR



Målet för varje vandring väljs bland annat efter väder och vi har ett antal fina skånska utflyktsmål att välja på.

Anpassa kläder efter väder och årstider, ta med egen matsäck, stavar om Du så vill.

Vi har fortsatt med tydlig separering av de längre respektive kortare turerna med olika ledare och det har fungerat bra.

Under våren har vi gått långa turer till Örtofta (Vadmöllan och Bösmöllan) Hilleshögs dalar (Borstahusen, Glumslöv) och Storkhänget (Hassle mölla gård). De korta turerna har gått till Lödde Sandskog, Järavallen, Alnarp och Barsebäck – Sjöbobadet.

Samling sker alltid, om inget annat meddelas specifikt, på Medborgarhusets parkering i Bjärred klockan 09.30 på nedanstående onsdag eller torsdag.

Det är trevligt när vi samåker. Milersättning f.n. 25 kronor erläggs av deltagarna till bilförarna.

NATURPROMENADER / på ONSDAGAR/ korta cirka 5 km i ett lugnt och skönt tempo med bra gångar/stigar.
Den 3 september, 24 september, 15 oktober och 5 november.

Ledare: Barbro Åkesson 073 933 31 84

Ledare: Anders Tidholm 073 620 16 51

Kallelse skickas varje gång, **anmäl** Ditt deltagande per email till: actidholm@gmail.com

NATURVANDRINGAR /på TORSDAGAR/ långa cirka 10 km i lite raskare takt.

Den 28 augusti, 18 september, 23 oktober och 20 november.

Ledare: Monica Jälén 070 549 28 27

Ledare: Lisa Åberg 073 403 53 45

Kallelse skickas nu även här, **anmäl** ditt deltagande per email till: actidholm@gmail.com

.....

MEDLEMSINFORMATION

Angående förmåner från IF och Skandia försäkringar se www.spf.se.

SPF Förbundet

Box 22574, 104 22 Stockholm

Tel: 08-692 32 50

e-post: info@spfseniorerna.se

SPF Skånedistriktet

Västergatan 15, 243 31 Höör

Tel: 0413-291 14

e-post: spf.skane@telia.com

Medlemsregistret för SPF Seniorerna Gamla Bjered

När ni får ny mailadress eller nytt telefonnummer är det viktigt att anmäla det till vår **medlemsregisteransvarige** Bo Midhed,

Mejl: bo.midhed@gmail.com

Det går också bra att ändra det själv om man går in på "Mina Sidor" på vår hemsida.

GDPR

Behandling av personuppgifter inom SPF Seniorerna Gamla Bjered finns på hemsidan under anslagstavlan/personuppgifter

Styrelsen - verksamhetsåret 2025



Ordförande
Annette Jörgensen
tel.070 822 37 20
annette.jr@telia.com



Sekreterare
Christina Hedlund
tel. 070 835 90 59
ninna.hedlund@gmail.com



Vice ordf.
Dennis Berkström
tel. 076 835 40 57
dennis.berkstrom@telia.com



Kassör
Christina Mörnstad
tel.070 659 25 79
magnus.mornstad@insatnet.nu



Ragnar Jonson
tel.070 829 05 76
ragnarjonson@hotmail.com



Annika Helsing
tel. 070 686 79 80
annika.helsingpersson@gmail.com



Rune Nordström
tel.070 829 26 62

rune.nordstrom@insatsnet.nu



Eva Pålsson
tel.073 541 34 30

e.pahlsson@outlook.com



BeGe Olsson
tel.073 329 55 98

bege.olsson@gmail.com

Medlemsregisteransvarig:

Bo Midhed
bo.midhed@gmail.com

tel. 070 239 73 43

Pressombud:

Annette Jörgensen
annette.jr@telia.com

tel. 070 822 37 20

Program, tryckning m m:

Annette Jörgensen

tel. 070 822 37 20

Trafikombud

Ragnar Jonson

tel.070 829 0576

Cirkelgruppen:

Dennis Berkström

tel. 076 835 40 57

Mötesgruppen:

Christina Hedlund (huvudansvarig) tel. 070 835 90 59
Annette Jörgensen tel. 070 822 37 20

Säkerhetsgruppen:

Rune Nordström tel. 070 829 26 62
Curt Hornemark tel. 070 525 93 81
Lars Åke Svensson tel. 070 676 44 35

Resegruppen

Elvy Brandt	tel. 070 624 40 79
Elisabeth Lord	tel. 070 712 35 72
Bengt-Göran Olsson	tel. 073 091 46 64
Eva Pahlsson	tel. 073 541 34 30

Teknikgruppen:

Tor-Björn Langåsen	tel. 070 219 86 46
Curt Hornemark	tel. 070 525 93 81

Representanter i Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Annette Jörgensen	tel. 070 822 37 20
Gull-Britt Melvanus	tel. 070 263 79 85
Monica Sandelin (ersättare)	tel. 076 243 46 82
Maud Grauers (ersättare)	tel. 073 038 51 51

Webbmaster:

Stellan Larsson	tel. 070 529 28 11
stellan.larsson@esselit.se	
Göran Magnusson	tel. 076 139 40 05
kgm@telia.com	

Revisorer:

Anita Köster (sammankallande)	tel. 070 728 54 60
Anders Åhnberg	tel. 070 839 40 58
Jan Axelsson (ersättare)	tel. 070 529 36 98

Valberedning:

Kristina Kinnman Stark	tel. 070 791 84 70
Christina Wadsten-Malm	tel. 070 657 70 82
Amy Åhnberg	tel. 070 252 20 01



Gamla Bjärrered
Bjärrered

Hedersledamöter:

Elvy Brandt
Britta Gottschalk

Vad händer i vår förening?

Svar får du om du går in på vår hemsida
eller vår facebook grupp, som alltid håller dig informerad.

www.spfseniorerna.se/gamlabjered

Besöksadress: Föreningslokal i Medborgarhuset,
Lundavägen 2, Bjärrered

Postadress: Lundavägen 2, 237 37 Bjärrered

Bankgiro: 326-7002.

Swish: 1232177368

Organisationsnummer: 802530-1691

Ordförande: Annette Jörgensen

Telefon till ordförande: 070 822 37 20

E-post till ordförande: spf.bjarred@gmail.com