

SPF Seniorerna Freja – program hösten 2025

Padel och bordtennis spelas året runt.

MÅNAD	VECKA	DAG	DATUM	
AUGUSTI	33	Måndag	11	Start Bowling
SEPTEMBER	36	Tisdag	02	Medlemsmöte - Susanne Fellbrink och Annika Österling
		Onsdag	03	Start Bokcirkel med Ann Heselius
		Torsdag	04	Start Boule Start Frejakör
	37	Måndag	08	Snack Café Start Bokcirkel med Märta B, Gunnel N
		Onsdag	10	Start Bokcirkel med Anita Vestling
		Torsdag	11	Start Bokcirkel med Karin Bengtsson Lunchtrav Start Konstcirkel
	38	Måndag	15	MåBra-resa Kroatien (15 – 22 september, fullbokad)
	39	Fredag	26	Månadens lunch
	40	Torsdag	30	Resa Höga kusten med bilar och drycker Webbinarium – Arvsrätt och testamente
OKTOBER	40	Onsdag	01	Start Styrketräning
		Torsdag	02	Lunchtrav
	41	Onsdag	8	Start Akvarellkurs
		Fredag	10	Seniorfesten
	42	Tisdag	14	Medlemsmöte – Klas Norberg Vin och Kulturreisa (14 – 22 oktober, fullbokad)
		Torsdag	16	Trassel teaterresa (16 – 17 oktober)
	43	Måndag	20	Snack café
	44	Måndag	27	Höstkryssning med Birka Gotland (27 - 28 oktober)
		Torsdag	30	Månadens lunch
NOVEMBER	45	Tisdag	04	Medlemsmöte MåBra resa Spanien (4 – 11 november)
	46	Måndag	10	Snack Café
		Torsdag	13	Pubkväll med Tess Li (Lina Fransson)
	47	Tisdag	18	Svenska Deckarfestivalen
	48	Torsdag	27	Månadens lunch
		Söndag	30	Adventskryssning (30 nov-1 dec)
DECEMBER	49	Tisdag	2	Medlemsmöte
	50	Måndag	08	Snack Café
		Onsdag	10	Lunchtrav

Fullständig information om programmet finns på Frejas hemsida www.spf.se/freja