

FILBYTER

Filbyter är en aktiv förening som erbjuder ett brett utbud av spännande aktiviteter för seniorer. Vi har något för alla - från fysisk och mental motion till socialt umgänge och gemenskap. Alla SPF-medlemmar är varmt välkomna till Filbyters träffar och aktiviteter.



Våra nyheter och ändringar kommer via e-post och inlägg på Facebook under namnet "SPF Filbyter". Vårt program hittar du även på www.spfseniorena.se/filbyterlinkoping.

På våra månadsträffar träffas vi i Vagnhallen, Fontänen. Alla träffar är mellan 14:00-16:00. Ta gärna med en gäst, vi bjuder gästen vid första besöket. Deltagaravgiften, med undantag för mötet i oktober och december, är 100 kr per person. Då ingår kaffe och bröd om inget annat anges.

Vid det senaste månadsmötet frågade vi medlemmarna om synen på att betala i förskott till våra månadsmöten. Vi fick ett positivt svar så till hösten inför vi förhandsbetalning, vilket även är din/er anmälan till mötet.

För att veta till vilket månadsmöte anmälan/betalningen gäller, kommer det att finnas ett datum för första och sista dagen för anmälan/ betalning. Blir träffen fullbokad innan sista anmälnings/betalningsdag kommer det ett meddelande via e-post och även ett inlägg på Facebook.

**Under hösten planeras ett besök på Flygvapenmuséet.
Mer information kommer.**

**Resor: Under september månad planeras en resa till Rejmyre.
Den 5 november blir det en teaterresa till Vadstenas Nya Teater.
Mer information om resorna kommer.**

Håll utkik på e-post och sociala medier.

Årsmötet kommer att äga rum den 16 februari 2026. Kallelse kommer i vårprogrammet 2026.



Höstprogram 2025

18 augusti, måndag, 16:30 - Pubkväll på Bierhaus

21 augusti, torsdag, 10:30 - Promenad vid Stångån
samling vid Musslan

25 augusti, måndag, 14:00 - Månadsmöte Ulrika Partytrubaduren underhåller med musik och Quiz. Eva Aronsson informerar om Skräpplockardagen söndagen den 21 september. Du anmäler dig genom att betala 100 kronor/person till Swish 123 280 7071 eller PlusGiro 520 03 44-0 mellan 31/7 - 14/8. Glöm inte namn/namnen.

4 september, torsdag, 13:15 - Lunch på Picoteo
Skicka anmälan senast den 26/8 till filbyter@spfsenioren.se

11 september, torsdag, 10:30 - Promenad vid Stångån,
samling vid Musslan

12 september, fredag, 16:00 - 18:00 Träff för äldre och nya medlemmar
i Vagnhallen, inbjudan kommer.

21 september, söndag - Skräpplockardagen

Nedskräpning är en fråga som engagerar. Det är ett vanligt förekommande fenomen i den offentliga miljön och påverkar vår uppfattning av platser vi besöker och områden vi bor i. Forskning visar att nedskräpning signalerar en social norm som leder till mer nedskräpning. Hur vi människor beter oss i det offentliga rummet påverkas starkt av sociala normer; vi är lyhörda för vad andra gör och vi påverkas av vad andra gör. En förklaring till varför nedskräpning kan leda till otrygghet är att människor är oroliga för att oordning ska sprida sig.



FILBYTER

22 september, måndag, 16:30 - Pubkväll på Belmondo

29 september, måndag, 14:00 - Månadsmöte

Linköpings borgmästare, Mikael Sanfridson, berättar om sin verksamhet. Du anmäler dig genom att betala 100 kronor/person till Swish 123 280 7071 eller PlusGiro 5200344-0 mellan 4/9 - 18/9.

Glöm inte namn/namnen.

9 oktober, torsdag, 13:15 - Lunch på Charles Emil (Muséet)

Skicka anmälan senast den 30/9 till filbyter@spfsenioreterna.se

16 oktober, torsdag, 10:30 Promenad vid Stångån

Samling vid Musslan.

20 oktober, måndag, 16:30 - Pubkväll på Hamlet

27 oktober, måndag, 14:00 - Månadsmöte

Ost och vinprovning med hjälp av Norins ost. Du anmäler dig genom att betala 350 kronor/person till Swish 123 280 7071 eller PlusGiro 5200344 - 0 mellan 2/10 - 16/10.

Glöm inte namn/namnen.

5 november, onsdag, resa till Vadstena Nya Teater

Mer info kommer

6 november, torsdag, 13:15 - Lunch på ÖK Smak&Tak,

Brandmannagatan 1, Skicka anmälan senast den 30/10 till filbyter@spfsenioreterna.se

17 november, måndag, 16:30 - Pubkväll på Bishop Arms



Hamlet



24 november, måndag, 14:00 - Månadsmöte Elever från Lunnevals

folkhögskola, musiklinjen underhåller. Du anmäler dig genom att betala 100 kr/person till Swish 123 280 7071 eller PlusGiro 5200344 - 0 mellan 30/10 - 13/11. Glöm inte namn/namnen.

8 december, måndag, 16:30 - Pubkväll på Horse and Hound



15 december, måndag, 14:00 - Månadsmöte/ Julfest

Julfirande med förtäring och Luciatåg. Du anmäler dig genom att betala 200 kronor /person till Swish 123 280 7071 eller PlusGiro 5200344 - 0 mellan 19/11 - 3/12. Glöm inte namn/namnen.



Vill du uppleva film tillsammans med andra SPF-medlemmar?

Älskar du film och vill träffa likasinnade? Följ med oss på bio och delta i filmsnack efteråt på ett café eller pub. Ingen föransökan behövs - kom bara till Filmstaden och köp en biljett till den film vi valt att se. Håll utkik på våra sociala medier för mer information. Någon från styrelsen kommer att finnas på plats.

Har du en filmidé? Skicka ditt förslag till Bertil Lidén. berralid@gmail.com



Styrelse

Ordförande	Carina Thyberg	V ordf/resor	Elisabeth Israelsson
Kassör	Anita Sonjasdotter	Sekreterare	Bodil Karlsson
Vice resor	Monica Wallenberg	Program	Ann-Sofi Israelson
Medl.ans/webb	Bertil Lidén	V Medl.reg/webb	Eva Blume

Kontaktinformation: mail filbyter@spfseniorerna.se, mobil 073-850 49 29

Betalningsinformation: Plusgiro 52 00 34-0 Swish: 123 280 70 71

Postadress: SPF Seniorerna Filbyter, Fontänen, Västra Vägen 32, 582 28 Linköping

Hemsida: www.spfseniorerna.se/filbyterlinkoping Facebook: SPF Filbyter



Hjälp på dina villkor

Alltid samma person
och du väljer vem.

Hjälp med allt från skjuts vid
ärenden till hjälp i hemmet.

Billigare än hemtjänst

www.hemstod.se
010-214 66 77

Skanna mig
med kameran





Vi hjälper äldre och närstående som behöver hjälp
hitta en pigg senior som hjälper i vardagen.