



SPF SENIORERNA BURLÖV



Program och studiecirkelar hösten 2025

Fakta om SPF Seniorerna

SPF är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation för seniorer.

SPF har idag ca 240.000 medlemmar. Inom Skånedistriktet är medlemsantalet cirka 36.700 personer. Tillsammans har vi ett enormt stort nätverk.

Förbundet har som övergripande uppgift att på alla nivåer i samhället representera seniorerna, stärka deras inflytande och ta tillvara deras rättigheter.

SPF:s prioriterade frågor är: äldres ekonomi, äldres hälsa och omsorg, äldres boende, äldres inflytande, äldres rätt att arbeta och att motverka ofrivillig ensamhet.

I SPF Seniorerna Burlöv är vi idag 170 medlemmar och ett 10 tal vänmedlemmar. Vi håller våra träffar i vår trevliga och ljusa samlingslokal på Bladvägen 6 i Åkarp.
SPF ger ut medlemstidningen Seniorens med nio nummer per år och en upplaga av 200.000 st exemplar.

Vill du bli ny medlem?

Du som är intresserad av att bli medlem i SPF Seniorerna Burlöv, kontakta medlemsansvarig, Birgitta Malm, email: birgittagmalm@gmail.com eller tel. 0707-18 53 64.

Medlemsavgift 350 kr per person. Avgiften gäller kalenderår och inbetalningskort skickas ut av förbundet eller via e-faktura eller via Kivra om du anmält detta.

Avgiften för vänmedlem är 150 kr per person, och förutsätter en betald medlemsavgift i annan SPF-förening.

Anmälan till aktiviteter och cirklar

Du anmäler dig till respektive ansvarig för aktiviteten eller cirkeln via ett sms eller via telefon. Först när du fått ett svar från den ansvarige vet du att du kommit med. Det är ”först till kvarn...” som gäller vid alla anmälningar. På våra aktiviteter är det ofta ett begränsat antal deltagare. Meddela **alltid** vid anmälan om du är du behöver någon specialkost, t ex gluten-, laktosfri- eller allergikost!

Inbetalning till våra aktiviteter Gärna Swish-inbetalningar!

Swish SPF Seniorerna Burlöv **123 059 6478**

Bankgiro **5598-8307**

Kontant på respektive aktivitet

Obs! Fyll alltid i ditt/era namn och vilket arrangemang som avses när du gör en inbetalning!!

Försäkring

Då du som SPF Burlövs medlem besöker ett mötesarrangemang, resa eller en annan aktivitet, så ingår en SPF lycksfallsförsäkring och den gäller även vid direkt transport till och från arrangemanget/aktiviteten.

Återbud

Vid återbud efter anmälningstidens utgång avseende våra aktiviteter görs avbeställningar till den som tagit emot din anmälan. Vid återbud efter anmälningstidens utgång debiteras en avgift. Avgiftens storlek beror på vilken sorts av arrangemang det är och vilka kostnader föreningen drabbas av. Vid utflykter med researrangör uttages kostnad enligt researrangörens bestämmelser.

Övrigt

Samtliga aktiviteter och cirklar i vår programfolder är subventionerade av våra medlemsavgifter samt med olika bidrag från stat och kommun, och med samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

HÖSTENS PROGRAM 2025

Första anmälningdag är den 1/8 !

Fredagen den 22 augusti, kl 12.00

Lunch på Classicum och besök Burlövs Gamla Prästgård!

Vi startar höstens aktiviteter med att åka till Classicum och till Segers mat, där vi avnjuter en god lunch tillsammans. Välj mellan tre olika rätter, och både sallad och kaffe ingår. Tid ges även att flanera runt lite.

Därefter åker vi till Burlövs Gamla Prästgård. Vi får en guidad visning och lyssnar till prästgårdens spännande historia av vår ciceron Cecilia Gagge. Det serveras eftermiddagskaffe med kaka på prästgården.

Vi samlas kl 12.00 vid vår lokal på Bladvägen 6 och samordnar gemensamma transporter med egna bilar.

Pris: 125:-

Anmälan senast den 12 augusti till Carin Andersson, tel. 070-209 90 31

Fredagen den 12 september, kl 15.00

Seniorshopen!

Då är det dags igen att förnya med något i garderoben inför höst och vinter. Tina Földes med Seniorshopen besöker oss som vanligt och visar kollektionerna. Du provar i lugn och ro och handlar till bra priser. Som vanligt fikar vi med kaffe och kaka.

Pris: 60:-

Anmälan senast den 5 september till Mona Andersson, 070-220 45 70

Torsdagen den 18 september, Heldagstur!

Besök på vingården Lottenlund, Norrvikens Trädgård och Killeröds Café!

Följ med på denna härliga dagsresa och njut av fantastiska upplevelser! Se mer information om bussresan i separat programblad!

Påstigningplatser:

Arlöv, Kyrkan, busshållplatsen kl 08.20

Åkarp, Erikshjälpen/Tvärvägen kl 08.30

Pris: 450:-

Anmälan senast den 10 augusti till Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19

Onsdagen den 24 september, kl 12.00.

Lunch Lillgården!

Vi träffas på Restaurang Lillgården i Åkarp för att äta lunch tillsammans.

Var och en betalar sin lunch och väljer själv från menyn.

För att boka bord vill vi att du senast den 22/9 anmäler dig till:

Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28

Fredagen den 10 oktober, kl. 14.00

Civildförsvaret!

Vi får besök av Lennart Anderberg som representerar Civildförsvaret och som ska berätta om hur vi ska bli "Säkrare Seniorer" i våra hem. Hur ska vi tänka och förbereda oss för att undvika olyckor i hemmet. Kom och lyssna på Lennarts tips! Vi serverar en god kaka med kaffe.

Pris: 60:-

Anmälan senast den 3 oktober till Margareta Hall tel. 073-321 45 67

Torsdagen den 16 oktober, kl 12.00

Ärtsoppelunch Lillgården!

Vi träffas på Restaurang Lillgården i Åkarp för att äta Lillgårdens goda ärtsoppa och pannkakor och var och en betalar sin lunch.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig senast den 13 oktober till: Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28

Fredagen den 24 oktober, kl 14.00

Musik och allsång!

Kom och lyssna på gitarristen Lasse Berggrensson, som bland annat varit sångare i popgruppen "Troublemakers" på 60 talet! Vi sjunger med i hans varierade repertoar med låtar från förr, och eget önskemål om låtar är också välkommet!

Vi serverar danska Smörrebröd med öl/vin eller vatten och såklart kaffe på det!

Pris: 100:-

Anmälan senast den 13 oktober till Carin Andersson, tel. 070-209 90 31

Måndagen den 10 november, kl 10.00

Halkkörning på Bulltoftabanan!

Halkkörning med din egen bil! Träna på att häva sladdar i halt väglag.

Pris 125:-

Anmälan senast den 3 november till Annemarie Ritzau, tel. 070-636 87 73

Fredagen den 14 november, kl 16.00

Lillgården – Höstmiddag med trubadur!

Vi avnjuter en trerätters god middag på Restaurang Lillgården i Åkarp!

Dryck och kaffe med kaka ingår, Vi lyssnar och sjunger till en trevlig trubadur, det blir musikunderhållning och allsång!

Pris 250:-

Anmälan senast den 3 november till Annemarie Ritzau, tel. 070-636 87 73

Fredagen den 28 november, kl 14.00

Adventspyssel/julgrupp

Vi adventspysslar med blommor och växter och skapar en fin julgrupp och en julkrans tillsammans med en florist som guidar oss. Blommor och växter kommer att finnas på plats. Vi serverar kaffe med god kaka!

Pris: 150:-

Anmälan senast den 23 november till Catarina Falkö, tel 070-341 51 19

Fredagen den 12 december, kl 15.00

Jultallrik!

Vi önskar varandra GOD JUL och njuter av julens många läckerheter på en smakrik jultallrik, och såklart med god dryck därtill! Kaffe och kaka ingår och snaps finns att köpa.

Pris: 150:-

Anmälan senast den 2/12 till Lars Johnson, 070-838 39 31

STUDIECIRKLAR

BOULESPEL

Varje måndag året runt vid tjänlig väderlek.

Start: kl 10.00

Kockums grönområde, längst ner på Stålvägen.

Kontaktperson: Caj Himberg 073-680 30 16

MERVETARNA

Start: 2 september, tisdagar jämna veckor kl 10.00-12.15

Vi djupdyker ner i olika kunskapsområden och lär av varandra.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Birgitta Malm 070-718 53 64

HANDARBETSTRÄFF

Start: 9 september, tisdagar ojämna veckor kl 10.00-12.15

Vi broderar, stickar, virkar och syr, så kom gärna med. Vill du lära dig mer

finns det säkerligen någon i gruppen som kan hjälpa dig på traven.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Marianne Knutsson, 073-021 28 73

AKVARELL -OCH OLJEMÅLNING

Start: 2 september, tisdagar kl 13.00-16.00

Kostnad: 650:-, material tillkommer.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Gertrud Danielsson, 070-370 28 12

LITTERATURCIRKEL

Start: 18 september, torsdagar jämna veckor kl 10.00-12.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Karen Lewerentz

Kontaktperson: Eva Thörn, 073-330 72 73

BRIDGE

Start: 3 september, onsdagar kl 13.15-17.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktpersoner: Sten Segersten 076-627 90 42

och Inger Setterlund 070-852 19 16

Nya medspelare önskas - hör av er till kontaktpersonerna.

CANASTA-(OCH BRÄDSPEL)

Start: 4 september, torsdagar kl 13.30-16.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Ingrid Sahlin 070-941 60 28

Olika brädspel, såsom t ex Kinaschack och Fia inköpes av föreningen om det finns intresse!

VANDRING I NATUREN

Vi promenerar i lugn takt och uppmärksammar naturens skiftningar och dess djurliv. De som går en mindre runda har möjlighet till det och så väntar vi in varandra till fiket.

Start: tisdagar och fredagar året runt.

Tid: kl 10.00-ca 13.00

Plats: Samling parkeringen Alnarp

Kontaktperson: Eva Gren, tel 070-881 35 31

Ställs in vid ihållande regn. Eva meddelar via mail.

SITT-YOGA

Yogan är till för alla! Mjuka positioner och andningsövningar som görs

sittande och stående för dem som vill, torsdagar kl 8.45 - 9.30

Start: torsdagen den 4 september

Plats: Lindhaga Församlinghem, Åkarp

Kostnad: 600:- för 10 tillfällen

Yogaledare och kontaktperson: Karin Thelin, som är utbildad i MediYoga.

mail: info@sidasih.se eller karin.thelin@svenskakyrkan.se

Kontakt för SPF: Rose-Marie Westerström, 070-744 20 97

CIRKELGYMPA FÖR SENIORER

Start: 22 augusti, fredagar, kontakta Kerstin Kyhlborn ang tiden.

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 950:- för 14 tillfällen

kostnad 1.450:- för 28 tillfällen med både vattengympa och cirkelgympa Kostnad för band tillkommer: 100:-

Kontaktperson: Kerstin Kyhlborn, 070-636 41 70

Burlövsbadet 040-625 61 84

VATTENGYMPA FÖR SENIORER

Start: 19 augusti, tisdagar, kontakta Kerstin Kyhlborn ang tiden.

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 950:- för 14 tillfällen

Kostnad: 1540:- för 28 tillfällen med både vattengympa och cirkelgympa

Kostnad för band tillkommer: 100:-

Max 30 deltagare per tillfälle, bokas via hemsidan.

Kontaktperson: Kerstin Kyhlborn, 070-636 41 70

Burlövsbadet, 040-625 61 84

VI LÄR OM VINER, 1.

Datum: 5 september, 3 oktober, 7 november, 5 december.

Tid: fredagar kl 15.00-18.00

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Lars-Göran Karlsson

Kontaktperson: Mat o Dryckeskonsult Lars-Göran Karlsson,
mail: larsgoran.k@outlook.com, tel 070-943 68 25

Kostnad: 300:-/termin betalas till SPF. Det tillkommer självkostnadspris för vin och mat vid varje tillfälle.

Denna kurs är fullbokad sedan tidigare!

För ny anmälan till en vinkurs, se vidare nästa sida i programfoldern, ”Vi lär om viner 2”.

NYA STUDIECIRKLAR 2025

LÄR OM VINER, 2.

Nu har vi äntligen fått ytterligare en kurs i vinkunskap för våra medlemmar med intresse för viner!

Datum: 29 augusti, 26 september, 17 oktober, 21 november.

Tid: fredagar 15.00-18.00

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Vinimportör/ägare Torbjörn Asterman, Patina Wine

Kontaktperson och anmälan: Lars Johnson, tel. 070-838 39 31

Kostnad: 300:- kr /termin betalas till SPF. Det tillkommer självkostnadspris för vin och mat vid varje tillfälle.

”GUBBATRÄFF”

Vi ”gubbar” har träffats några gånger under våren och nu vill vi fortsätta våra träffar och hoppas att fler gubbar vill komma med! Vi gör studiebesök på olika ställen eller har en aktivitet i vår lokal, allt efter våra egna önskemål!

Start måndagen den 8 september kl 11.00 i SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kostnad: Självkostnadspris vid de olika aktiviteterna.

Kontaktperson och anmälan: Lars Johnson, tel. 070-838 39 31

BIOKLUBB

Är du pigg på att gå på bio tillsammans med andra medlemmar en gång i månaden i Lund eller Malmö och se någon av de senaste filmerna? Kom då till vår lokal på Bladvägen 6 i Åkarp den 25 augusti klockan 13.30!

Vi ser hur många som kommer och är intresserade, och så planerar vi upplägget efter det. Tanken är att vi åker till biografen gemensamt och att vi tar en fika tillsammans efteråt. Ingen föranmälan behövs.

Kostnad: Självkostnadspris för bio och fika.

Kontaktperson: Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19

NYHETER FÖR HÖSTEN 2025 !

ÖPPET HUS !

På försök under hösten håller vi Öppet Hus i vår lokal - alla helgfria onsdagar varje vecka mellan klockan 10.00-12.00, med start onsdagen den 27 augusti! Både gamla och nya medlemmar är välkomna in och även du som bara är nyfiken på oss och vill få mer information om utbudet av våra aktiviteter och cirklar!

Man kan också passa på att byta böcker i vårt "Bokbytar-Bibliotek"!

Välkommen in – vi bjuder på fika! Du hittar oss på Bladvägen 6 i Åkarp.

"AFTER WORK"

Vi träffas den sista onsdagen i varje månad kl 16.00 på

C:s restaurang och pizzeria i Åkarp för en gemensam AW.

Kanske äter vi något gott därtill och umgås ett par timmar!

Datum för AW: 27 augusti, 24 september, 29 oktober, 26 november

Start: den 27 augusti

Plats: C:s restaurang och pizzeria i Åkarp, Ingen föranmälan krävs!

Kostnad: Självkostnadspris

Kontaktperson: Lars Johnson, tel. 070 838 39 31

"SAVE THE DATE" Söndagen den 19 oktober !

Reservera söndagen den 19 oktober i din kalender redan nu!

Vi i vår förening tillsammans med SPF Vårbo, PRO i Åkarp och PRO i Arlöv, kommer att ha en gemensam aktivitet i

Församlingshemmet i Arlöv. Det kommer att bjudas på mat och dryck, musikunderhållning och föreläsning!

Separat inbjudan med programmet för dagen skickas ut till samtliga medlemmar till hösten!

Ledamöter i SPF Seniorerna Burlövs styrelse.

Catarina Falkö, ordförande,	tel 070-341 51 19
Lars Johnson, vice ordförande,	tel 070-838 39 31
Allan Andersson, kassör,	tel 070-202 07 16
Margareta Hall, sekreterare,	tel 073-321 45 67
John Pettersen, webb-ansvarig,	tel 076-877 00 64
Kerstin Dahmén, ledamot,	tel 070-739 86 67
Göran Kihlstrand, ledamot,	tel 070-235 79 05
Kerstin Persson, ledamot,	tel 070-280 33 25
Annemarie Ritzau, ledamot,	tel 070-636 87 73
Ingrid Sahlin, ledamot,	tel 070-941 60 28

Medlemsansvarig och Lokalansvarig:

Birgitta Malm	tel 070-718 53 64
---------------	-------------------

Inflytanderåden på våra äldreboenden:

Boklunden, Arlöv; Ann-Katrin Johansson,	tel 076-048 07 92,
Barbro Mattsson,	tel 073-076 47 54
Svenshög, Arlöv: Leila Karlberg,	tel 070- 815 00 49
Margith Larsson,	tel 073-322 09 72
Harakärr, Åkarp: Eva Gren,	tel 070-881 35 31
Annemarie Ritzau,	tel 070-636 87 73

Inflytanderådet Burlövs kommun (KPR):

Lars Johnson,	tel 070-838 39 31
Leila Karlberg,	tel 070-815 00 49

Brukarrådet Vårdcentralen, Arlöv:

Ann-Katrin Johansson,	tel 076-048 07 92
Annemarie Ritzau,	tel 070-636 87 73

Studieombud:

Göran Kihlstrand,	tel 070-235 79 05
-------------------	-------------------

Föreningens hemsida: www.spfseniorerna.se/burlöv