



BODEKULL KARLSHAMN



SPF Bodekulls Folkhälsovecka 12 maj-16 maj 2025.

Måndagen den 12 maj kl.10.00 -11.00 prova på boule, ansvarig Bo Gustavsson

Plats: Vägga södra idrottsplats.

Måndagen den 12 maj kl.11.00 -12.00 bjuder vi på grillad korv med bröd, ansvarig

Gaby Thunell Prim och Anita Cederqvist.

Plats: Grillen vid Stigmännens Stuga.

Måndagen den 12 maj kl.13.00-16.00 "Om boendet som senior" Fredrik von Platen

informerar om olika boende Han kommer även att ta upp hur viktigt det är att vi seniorer bevakar och aktiverar oss i bostadsbyggandet och bostadsfrågor. Det är kanske dags att bilda Karlshamns Seniorhusförening och se till att vi får moderna seniorbostäder byggda.

Plats: Seniorernas hus. Vi bjuder på fika.

Tisdagen den 13 maj kl.13.00 –14.30 Naturpromenad med information om växtlighet, ansvarig Johan Wolgast.

Plats: Nytorpet, Södra Hoka.

Tisdagen den 13 maj kl.13.30 -15.00 bjuder vi på våfflor, ansvarig Kersti Gustavsson, Anita Cederqvist och Gaby Thunell Prim.

Plats: Nytorpet, Södra Hoka.

Onsdagen den 14 maj kl.10.00 – 11.00 kan du prova på stavgång, ansvarig Carin Engkvist.

Plats: Seniorernas Hus. Vi bjuder på fika.

Onsdagen den 14 maj kl.14.00 –15.00 Stadsvandring, ansvarig Tord Åkesson. Därefter bjuder vi på fika på Seniorernas Hus.

Plats: Utvandramonumentet Näsviken.

Torsdagen den 15 maj kl.10.00-11.30 Information om bisamhälle och vad de olika invånarna har för uppgifter. Provmakning av honung ansvarig Anita Cederqvist.

Plats: Seniorernas Hus. Vi bjuder på fika.

Torsdagen den 15 maj kl.14.00 -16.00 Robin Falck underhållning med trolleri.

Plats: Seniorernas Hus. Vi bjuder på fika från Rocko.

Fredagen den 16 maj kl.10.00-12.00 En nostalgitripp om Karlshamn med Rolf och Kristian .

Plats: Seniorernas Hus. Vi bjuder på sopplunch.

Anmäl dig senast den 5 maj på tel.0703 99 16 73 eller info@spfbodekull.se