

 **Förskola och skola** (/forskola-och-skola)

 **Bo, trafik och miljö** (/bo-trafik-och-miljo)

 **Uppleva och göra** (/uppleva-och-gora/)

 **Omsorg och stöd** (/omsorg-och-stod)

 **Företag och arbete** (/foretag-och-arbete/)

 **Kommun & politik** (/kommun-och-politik)

Du är här: Nyheter (<https://www.karlshamn.se/nyhetsarkiv/>) /

Välkommen till Seniordagen den 12 september! (<https://www.karlshamn.se/nyhetsarkiv/valkommen-till-seniordagen-den-12-september/>)



omsorg 27 augusti 2024

Välkommen till Seniordagen den 12 september!

Här får du en dag full av inspiration och information om trygghet och hälsa!
Seniordagen bjuder på underhållning och intressanta utställare i Bellevueparken.

Årets seniordag går av stapeln **torsdagen den 12 september klockan 11.00-15.00 i Bellevueparken**. Under dagen bjuds det som vanligt på kaffe, livemusik och härlig gemenskap.

Seniordagen visar vägen till en aktiv vardag, och det blir en dag full av inspiration och information för dig som är äldre.

Aktiviteter och utställare för äldres hälsa

På plats finns många intressanta utställare som informerar om tjänster och produkter inom området trygghet och hälsa. Frivilligorganisationer, föreningar och myndigheter är med för att berätta om sina verksamheter. Under dagen kan du också träffa representanter från flera av kommunens olika verksamheter som berättar vilken service vi erbjuder.

– I år har vi tyvärr inte rollatorservice på plats som vi brukar ha. Hjälpmedelscentralen hade inte möjlighet att vara med den här gången, men vi hoppas att de är på plats till nästa seniordag, säger Gunilla Appelquist som samordnar Seniordagen.

Under dagen bjuds det också på underhållning, olika sorters aktiviteter att prova på och chans att vinna fina priser.

Seniordagen arrangeras av Karlshamns kommun och Seniorrådet för att sprida information om service och tjänster som finns för äldre invånare.