

Våren 2024



Vandring Vrångö

Foto: Leif Pettersson

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgård Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.
Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ofrivillig ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Leif Pettersson.
Ordförande

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna.

Månadsmöte

Mötestider: 8 februari (årsmöte), 22 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj och 13 juni.

Albogården är stängd 1 januari – 7 februari, januari månadsmöte är flyttat till den 22 februari.

OBS! Föranmälan måste göras till mötena och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel 0704-610484.

Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 60 kr.

Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Vandringar med eller utan stavar i Göteborg med omnejder, tisdagar ojämna veckor.

Studiebesök på Göteborgs Konstmuseum, Varvshistoriska föreningen, Medicinhistoriska museet och Operan.

Lär dig smartphone.

Folkhälsovecka i maj.

Boule på Plockerotegatan.

Eventuellt kommer det även ske en resa under våren.

Ester Mosessons Restaurangskola

Våren 2024

januari**9 januari****Café Viktoria**

Vi har nog mycket att prata om efter helgerna, kom in när ni vill mellan kl. 13.00-15.00. Ta en fika eller bara slå er ner i soffan.
Ingen föranmälan.

18 januari**Göteborgs Konstmuseum vid Götaplatsen**

Vi kommer att gå en guddad tur bland konstmuseets skatter.
Entréavgift 65 kr eller Museikort.
Guidning betalas av föreningen.
Samling utanför entrén kl. 11.00.

Föranmälan senast 17 januari till Birgit E. tel/sms 0704-610484 eller på mejl till backakarra@spfseniorerna.se

Max. 30 personer.

23 januari**Café Viktoria**

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00.

Ingen föranmälan.

31 januari**Ester Mosessons Gymnasium**

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, tre rätters meny.

Vi kan dock inte själv välja meny utan eleverna bestämmer vad som skall serveras. Går dock bra att byta mellan varandra på bordet.

Anmäl eventuella allergier vid anmälan.

Samling på Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl. 11.40
för en gemensam bussresa till Lindholmen.

OBS! Ester Mosessons är en kontantfri restaurang.

Anmälan senast 24 januari till Birgit E. Tel/SMS 0704-610484 eller på mejl till backakarra@spfseniorerna.se

Max. 30 personer.

EstersESTER MOSESSONS
GYMNASIUM

februari

6 februari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan

8 februari

Årsmöte 2024 kl.11.00 på Albogården
ärende enligt stadgarna.



Efter årsmötet.

Äldreombudsmannen i Göteborgs kommun, Helena Bjurbäck
presenterar sig och sitt arbete.
Vad gör en äldreombudsman? Hur bevakar hon de äldres intressen?
Vad kan hon hjälpa oss med?
Frågestund!

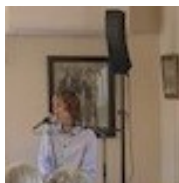
Föranmälan senast 5 februari (se sidan 2)

20 februari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00
Ingen föranmälan

22 februari



Månadsmöte

Pianovirtuosen David Carbe kommer tillbaka och underhåller oss med
sin fantastiska musik. David har haft egna konserter i Sverige och
utomlands, samt varit kapellmästare i exempelvis Bingolotto.

Föranmälan senast 19 februari (se sidan 2)

29 februari



Göteborgs Varvshistoriska förening

En föreläsning om stora varvens epoken i Göteborg. Startar med
Keillers .Mek. Verkstad grundad, år 1841 innan vi går över älven till
Götaverken, Lindholmens Varv och Eriksbergs Mek. Verkstad.
I ett bildspel berättar vi om en industriverksamhet som starkt bidrog till
Göteborgs utveckling och såg till att Göteborgs namn sattes på
världskartan.
Hela utställningen är öppen.

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.30 för gemensam
avfärd till Göteborgs Varvshistoriska förening på Anders Carlssons gata.

Kostnad 100 kr vilket inkluderar entré samt kaffe och bulle.

Betalas i förväg till SPF Seniorena BackaKärra med Swish eller till vårt
bg. 819-8079 senast den 27 februari.

mars

5 mars

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

7 mars



Månadsmöten

Sjöfartsmuseet kommer och berättar om hur Göteborg som landets viktigaste hamnstad påverkades under världskrigen. Det handlar om dramatiska händelser till sjöss, men också om arbetslöshet, matbrist och ransonering. Hundratals fartyg förläste, tusentals svenska sjömän omkom. Kriget blev synligt på nära håll då tyska och allierade krigsfångar utväxlades i Göteborgs hamn.

Föranmälan senast den 4 mars (se sidan 2)

12 mars

Smartphoneutbildning

Vi kommer att genomföra en utbildning i Iphone- och Androidtelefoner/läsplattor.
Plats; Albogården Fredenlundsvägen 1 i Backa kl.11.00-13.00.

Föranmälan till backakarra@spfseniorena.se senast 11 mars.

Max. 8 deltagare.

14 mars



Studiebesök

Göteborgs medicinhistoriska museet
Följ med in i utställningen Eld och bod som skildrar Göteborgs medicinhistoria under 400 år. Personliga berättelser och unika föremål ger inblick i olika tiders människosyn, behandlingsmetoder och livsvillkor. Vi får en guidad visning i museet.

Samling utanför museet Östra Hamngatan 11 (hållplats Lilla Bommen)
kl.12.00.

Föreningen betalar kostnaderna för Entré och Guidning.

Föranmälan senast 12 mars (se sidan 2)

Max. 25 deltagare.

19 mars

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

26 mars

Vandring med eller utan stavar om vädret tillåter

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.
Vart vi vandrar återkommer vi med.

Ingen föranmälan.

Våren 2024

april

2 april

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00
Ingen föranmälan

4 april



Månadsmöten

Lars-Gunnar Andersson, professor emeritus i allmän språkvetenskap vid Göteborgs Universitet.
Föreläsning om "Götebosskan" och Göteborgsgrammatik.
Lars-Gunnar har skrivit en hel del böcker bl.a. Göteborgsgrammatik som kom ut 2019 och Göteborgs Lexikon 2021.

Föranmälan senast 1 april (se sidan 2)

9 april

Vandring med eller utan stavar/

Närhälsan leder en kortare promenad för de som inte orkar/vill gå så långt

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.
Den kortare promenaden är max 1,5 km lång och passar för er som har rullatorer eller har svårt att gå.
Ingen föranmälan

15 april

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.14.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.
Ingen föranmälan

16 april

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan

18 april



Studiebesök Göteborgsoperan

Vi får en guidad visning på Göteborgsoperan både framför och bakom scen, samt i utrymmen som man normalt inte kommer in i.

Kostnad 100kr/person betalas på plats.
Samling kl. 10.45 utanför Operan.

För de som sedan vill finns det möjlighet att äta lunch i anslutning till besöket.

Föranmälan senast 16 april (se sidan 2)

Min. 10 deltagare och max. 25 deltagare.

23 april

Vandring med eller utan stavar om vädret tillåter

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.
Vart vi vandrar återkommer vi med.
Ingen föranmälan

29 april

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.14.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.
Ingen föranmälan

maj

2 maj

Månadsmöten

Eva Sixt, tidigare läkare med gedigna kunskaper som geriatriker, forskare och verksamhetschef vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Talar om vad som sker i kroppen när vi blir äldre och ger tips på vad man kan göra för att fördröja åldrandet.

Är ledamot i Anhörigas Riksförbund.

Vi får lite information om denna organisation av en ledamot på det lokala planet.

Föranmälan senast 29 april (se sidan 2)

7 maj

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.

Vart vi vandrar återkommer vi med.

Ingen föranmälan

13 maj

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.14.00.

Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

14 maj

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan

16 maj

Tipspromenad/ Lättgympa med Närhälsan

Samling Albogården för en Tipspromenad i omgivningarna kl. 11.00.

Närhälsan kommer att leda ett lättare gymnastikpass och informera om övningar man kan utföra hemma. Alla kan delta

En enklare fika och en trevlig samvaro utlovas.

Ingen föranmälan

21 maj

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.

Vart vi vandrar återkommer vi med.

Ingen föranmälan

27 maj

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.14.00.

Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

28 maj

Café Viktoria

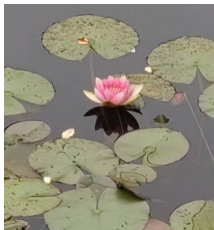
Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan

juni

4 juni



Studiebesök i Botaniska Trädgården

Vid denna tid blommar normalt näsduksträdet och bara det är värt ett besök.

Vi promenerar runt i trädgården var och en efter sina förutsättningar, tar en fika eller bara njuter av den härliga atmosfären.

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.11.00)

Ingen föranmälan

10 juni

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.14.00.

Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

11 juni

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan

13 juni

Månadsmöte

Våravslutning med sill, potatis och jordgubbar.

Naturligtvis kommer det att sjungas allsång men det kommer även att bjudas på professionell underhållning i form av körsång.

Föranmälan senast 10 juni till Birgit E. tel/sms 0704-610484 eller på mejl till backakarra@spfseniorerna.se



Foto; Leif Pettersson

Våren 2024



Cafe Viktoria



Resor



Vandringar



Månadsmöte med underhållning eller föredrag



Studiebesök

Medlemskap

Medlemskap kostar 300 kr per år och person.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrån Heaven & Juridik, sid 12.
Hemma fastighetsförmedling, sid 12.

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring, ring på nummer 0771-55 55 00.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till vår medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel. 0708-30 78 19.

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig på backakarra@spfseniorerna.se

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider:	tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00
Telefon:	031-12 17 59
E-post:	kansliet@spfgbg.se
Hemsida:	www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

<i>Leif Pettersson</i>	<i>Ordförande</i>	<i>Tel; 0721-570250</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	<i>Kassör</i>	<i>Tel; 0708-462420</i>
<i>Birgit Eklöf</i>	<i>Sekreterare</i>	<i>Tel; 0704-610484</i>
<i>Monica Gefvert-Svensson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0708-293905</i>
<i>Inger Flinck</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0735-797934</i>
<i>Eva Bernhardsson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0765-620072</i>
<i>Mushtaq Elai Syed</i>	<i>Suppleant</i>	<i>Tel; 0736-554090</i>

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Vakant

Medlemsregisteransvarig

Eva Pettersson

Tel; 0708-307819

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Birgit Eklöf
Monica Gefvert-Svensson
Inger Flinck
Gunn Godén
Eva Pettersson

Sammanställande

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

Martin Andersson

Tel; 0761-862974

Föreningsinformation

Organisations nummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på
Tuve torg och Selma stad
031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar