

Hej alla kära medlemmar!

Nu har Vårvärmen kommit och därmed den RIKTIGA våren.

Det känns i kroppen att något är på G, och med 17-18 grader denna söndag så kan vi njuta fullt ut. Åtminstone i trädgården/ på balkongen, för där är det mindre än 8 personer.....

Ja 8 gäller formellt på offentlig plats o liknande, men förbundet ber oss även följa det på privat mark som trädgårdar, hem etc.

De av oss som fått vaccin + 3 veckor, får ju nu enligt Folkhälsomyndigheten träffa människor från olika hushåll inomhus. Nu är det okej att krama sina barnbarn igen men var uppmärksamma på symtom. Man kan göra besök i butik, men var inte med och skapa trängsel för andra.

Detta Aktivitetsblad innehåller:

Folkhälsoveckan vecka 20 samt speciellt Askimsseniorernas Folkhälsoaktivitet.

Boule vid Askims simhall

Boule på Kungagårdsängen

Vandring från Askims Simhall

Uteträff i början av juni

Årsmöte 2021

Hösten 2021

Våra sponsorer annonserar. Gynna dessa.

Folkhälsoveckan 17 – 23 maj, vecka 20

Vi i Askimsseniorerna ordnar vår egen Folkhälsoveckan på följande sätt:

Du som vill kan gå, vandra, cykla eller springa under dessa dagar efter din egen förmåga. Sen rapporterar du in antal steg eller km med e-post till info@askimsseniorerna.se och helst då även ditt namn. De som ej har e-post, kan skriva sms till 0768 28 51 10 (kassörens telefon), så kommer de med också. Sen sammanställer vi det och visar resultatet på hemsidan.

OBS. Vi kommer inte att skriva några namn på hemsidan utan bara antal steg, km o personer.

Förbundet har ett antal intressanta föreläsningar den veckan, bl.a. Sofia Åhman(gympa), Bertil Marklund (professor Gbgs Universitet), Malena Ivarsson, yoga med Karin Bajlo etc.

Du kan hitta all information genom att klicka på länken www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka

Boule vid Askims simhall

Boulen på grusplan vid Askims simhall börjar, tisdag den 27 april om vädret tillåter. Sen blir det varannan tisdag och med samma vädervarning. Observera att 8 personer gäller, så blir det fler får vi ordna två grupper. Grusplanen är stor.

Boule på Kungagårdsängen

Välkomna till boulen på Kungagårdsängens bana!

Nu när det äntligen ser ut som om våren är i annalkande kör vi igång igen!

Vi träffas onsdagar kl. 10.00

-hör gärna av Dig till Agneta Nordblom 073 596 88 75 så vi vet ungefär hur många vi blir

Härligt att få ses igen!

Första gången räknar vi med blir så snart aktivitetsbladet har kommit ut, dvs tisdag 20 april.

Blir det mer än 8, så får några sätta sig på de sköna bänkarna vid lekplatsen och ha en trevlig pratstund.

Vandring från Askims simhall

Vandringarna fortsätter. Nu på tisdag den 20 april skulle det blivit Ängås Gård, men tyvärr har de stängt den dagen, så det blir i stället till ett naturreservat i närheten. Delade grupper om max 8 för vi brukar ju vara fler, och vi vill ju inte hjälpa mutationerna på vägen.

Kanske uteträff i början av juni

Vi vill så gärna göra något gemensamt utomhus, men ännu så länge går det ju inte. Kanske vi i juni kan ordna något på någon öppen plats som Hovås / Askimsbaden eller inre sidan av Amundön (buss finns ju), men vi får återkomma om det. Först måste vi alla klara av tredje vågen och 8-personerslagen sluta gälla. Vi får återkomma i ett senare Aktivitetsblad.

Årsmöte 2021

Vi ser nu ingen praktisk möjlighet att ha årsmötet som en stor träff under våren, så styrelsen har beslutat att årsmötet genomförs via e-post och via papperspost för de som ej har e-post, dvs ett möte per capsulam som det så fint heter på latin. Vi kommer att skicka ut handlingarna i början av maj, och sen ska svar/röstning vara styrelsen tillhanda senast den 30 maj. Veckan efter kommer sen 4 personer ur styrelsen (som blivit vaccinerade) att räkna rösterna och resultatet kommer därefter upp på hemsidan. Vill någon medlem vara med vid rösträkningen, så är det fritt att anmäla sig till info@askimsseniorerna.se. Två styrelsemedlemmar lämnar styrelsen i år, men det finns också förslag på två nya, så det känns bra.



Vår fina
Sommarresa
juli 2017 med
kryssning från
Fjällbacka till
Smögen.

Höstprogram 2021

Till hösten tror vi det är möjligt att komma i gång med månadsmöten och mycket annat. Kanske med vissa begränsningar i antal, men det klarade vi ju fint vid förra höstens månadsmöte i oktober, så vi får hitta en bra form för detta.

Sköt om Er och njut av vårsolen och den frihet som vaccinationen ger för oss årsrika Styrelsen

Nu finns vi i Båtsmanstorpet i Askim.



**Lasse's
Färg & Tapeter
Båtsmanstorpet**

Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM
Tel. 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu



Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



**Grymma på Färg och ett
enormt utbud av Tapeter!**



**Alla medlemmar i
ASKIMSSENIORERNA
får 20 % rabatt
på alla lagervaror.
Beställningsvaror 10 %**

Välkomna !

Din mäklare i Väster

Bland det viktigaste för en mäklare är trovärdighet. Du som köpare eller säljare måste kunna lita på vad vi säger och känna ett förtroende som skapar lugn och harmoni. Med oss får du engagerade mäklare som är flexibla och kan ta snabba beslut i varje moment av försäljningen eller köpet. Välkommen till oss så hjälper vi dig. Som medlem får du rabatt hos oss när vi förmedlar din bostad.

Vet du värdet på din bostad? Vi vet!



Mats Jacobsson

Fastighetsmäklare | Partner

0708 – 68 99 11

mats@next-home.se



Ing-Marie Larsson

Fastighetsmäklare | Partner

0730 – 62 08 50

ing-marie@next-home.se

next|home
fastighetshyrä

031 – 28 00 57