

Kära Askimsseniorer !

Höstens aktiviteter, som vi skickade ut en preliminär version av i juni visar sig nu bli svåra att genomföra. Begränsningar att träffas inomhus, åka kollektivt och andra för 70+ begränsar vad vi kan genomföra. Våra månadsmöten och andra träffar inomhus är ju för närvarande inte genomförbara.

Vi vill med detta först aktivitetsblad nr 1 bjuda in till de vi vet vi kan genomföra. Därefter skickar vi ut aktivitetsblad nr 2, 3 osv när fler aktiviteter kan genomföras. Detta första går även ut i pappersform till medlemmar utan e-post, men kommande blad skickas endast som e-post p.g.a. resursskäl. Informera därför gärna medlem utan e-post.

Har du ej e-post kan du också ringa och fråga om våra aktiviteter:

Gudrun Järbur 0733-28 06 00 / 031-28 06 67, Li Lilliehöök 0721-81 87 84 eller
Eva van Odijk 0702-14 95 09.

Glöm ej att gynna våra annonsörer/sponsorer i vårt program:

Lasses Färg & Tapeter Båtmanstorpet
Juridiska byrån på Kungsportsavenyn 21

Folktandvården i Askim o Hovås
Next - Home fastighetsbyrå i Billdal

*Varma hälsningar
Styrelsen*

Höststart, vandring i Botaniska trädgården Torsdag 27 aug kl. 12.00

Vi vandrar genom trädgården i lugnt tempo och tittar bl.a. på den fantastiska Dahliarabatten. Barbro o Brigitta väntar vid affären innanför grindarna.

Anmälan till Barbro: 070 224 98 53 (OBS. Ny datum p g a vädret.)

Efter vandringen kan de som vill gå och fika på utecaféet.

Om vädret är mindre bra den dagen, så ser vi just nu på om vi kan hitta en alternativ dag.

Boule på Kungagårdsängen.

Boule passar ju bra i Coronatider, så vi träffas på Kungagårdsängens boulebana varje onsdag kl. 12.00 fr.o.m. den **9 september**. Bänkar/gräsmatta finns så tag med fika. Föranmälan behövs till: Gudrun 0733 28 06 00 eller Svante 0706 58 57 11

Vandring i Välenområdet med guide. Datum ej klart.

En promenad på fina naturstigar och en titt på stallet med Highland Cattle och slätterängen. Även upp på Torstens ås om vädret tillåter.

Vi behöver byta Guide, så vi återkommer om detta lyckas.(Ej p g a sjukdom, annan orsak.)

Cykelturer.

Vi undersöker möjligheten till gemensamma cykelturer. Kanske till Bärnarps konditori och Särö. Tag med eget eller fika på uteserveringen. Återkommer med datum och detaljer.

Göteborgs stad och Röda Korset.

Mötesplatsen Askims Torg arrangerar ju också aktiviteter. Anslås på ytterdörren.

Röda korset i samarbete med Stadsdelsnämnden Askim-Frölunda Högsbo har också en volontärverksamhet under Covid-19 för att hjälpa seniorer med inköp etc.

Vid behov av hjälp ringer du 0738 39 86 88

Forts. på baksidan.....

Tisdagspromenaderna fortsätter.

Våra promenader passar ju extra bra i Coronatider, så vi fortsätter under hösten.
Dock ej ingen mattcurling inomhus.

Vi träffas klockan 10 på grusplanen nedanför Askims simhall
(Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus.

Ofta passerar vi något café, där vi kan rasta/fika, alternativt medhavd förtäring.

Tag med promenadskor, oömma kläder etc.

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, tel 0722-350999.

Välkomna!

Datum	Aktivitet
08-sep	Ängås Gård - lunch Ängås Gård
15-sep	Utomhusboule vid Askims Sporthall
22-sep	Järkholmen - lunch Hovås Kallbadhus
29-sep	Utomhusboule vid Askims Sporthall
06-okt	Slottsskogen - lunch Villa BelParc
13-okt	Utomhusboule vid Askims Sporthall
20-okt	Oxsjön - lunch Nya Hovås
27-okt	Utomhusboule vid Askims Sporthall
03-nov	Välen - lunch Word of Golf
10-nov	Utomhusboule vid Askims Sporthall
17-nov	Sisjön - lunch Sisjöns Center
24-nov	Utomhusboule vid Askims Sporthall
01-dec	Delsjön - lunch Bertilssons Stuga
08-dec	Utomhusboule vid Askims Sporthall
15-dec	Billdals Park - lunch Bärnarps Cafe

