

Verksamhetsberättelse 2016

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordf	Per Hallgren
V. ordf	Gerd Persson
Sekr	Ulf Broén
V. sekr.	Gunnar Lindqvist
Kassör	Maj Lis Askebro
V. kassör	Hans Renholm
Medlemssekr.	Karin Holme
Ersättare	Sten Arnekrans

Styrelsen har genomfört 11 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret samt 1 möte med de aktivitetsansvariga.

VALBEREDNING

Ledamöter i valberedningen har varit Britt-Marie Olofsson (ordf.), Bengt Windell och Gunnar Nilsson.

ÅRSMÖTET

Den 22 februari hölls årsmötet i Birgittakyrkans församlingssal med 109 närvarande medlemmar.

Styrelsens ordförande Per Hallgren höll en parentation över de medlemmar som avlidit under året.

Minnet av de under året bortgångna hyllades med en tyst minut och pianostycket "Dagen är nära" av Händel framfört av Vera Wijk.

Ordföranden för mötet, Ingemar Hansson, lotsade snabbt igenom de stadgeenliga dagordningspunkterna. Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

Till semlan och kaffet underhöll Per Näslund med sång och gitarrspel och lite anekdoter.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets början 441 och vid årets slut 455 vilket är en nettoökning med 3,2 %.

MÅNADSMÖTEN

Den 18 januari besöktes månadsmötet av 85 medlemmar för att lyssna till saxofonkvartetten Windcraft som spelade arrangerad musik i skilda genrer, t.ex svensk folkmusik, jazz, ny svensk jazz samt populärmusik av skilda slag som framfördes på ett professionellt sätt.

Den 14 mars. "Knivstas Grönområden". Josefin Edling, Park & Naturansvarig i Knivsta kommun berättade om befintliga och hur man planerar för kommande grönområden i Knivsta. 88 medlemmar närvarade.

Den 18 april. Folklivsforskaren och experten på mänskliga möten, Gillis Herlitz, föreläste om "Tidsandan – möte mellan den yngre och äldre generationen". 104 medlemmar lyssnade.

Den 16 maj firade vi vårens ankomst med en mycket god och lyckad silllunch. 80 medlemmar lät sig väl smaka.

Den 12 september uppmärksammades "Norra stambanan 150 år". Vår medlem Torsten Karlsson och Per Thunström kåserade och visade bilder om utvecklingen av järnvägen. 82 medlemmar närvarade.

Den 17 oktober. Kommunalrådet Anders Eskhult (C) och Boo Östberg, ordf i Bygg & Miljönämnden talade om Knivstas framtida utbyggnad vad beträffar bygghänsyn, skolor och invånarantal. 110 medlemmar var där och många frågor ställdes..

Den 14 november. Matthias Jansson från Faringe spelade dragspel och sjöng och Eje Erixon från Skepptuna kåserade och sjöng med inspiration från Qwe Thörnqvist och hans låtar. 79 medlemmar deltog och sjöng också med ibland.

Den 12 december var det traditionsenligt julfest med glögg, skinksmörgås, julgröt, kaffe och pepparkakor i Birgittakyrkans församlingssal. 90 medlemmar lät sig väl smaka och lyssna till lucia med tärnor som framförde nya och gamla lucia- och julsånger. Vår SPF-kör som startat under hösten gjorde också ett bejublat första framträdande.

STUDIEBESÖK OCH RESOR

Den 4 – 6 februari. Teaterresa till Åbo och föreställningen Trollflöjten på Åbo Svenska Teater den 5 februari Övernattning på Sokos Hotel Hamburger Börs. 11 medlemmar deltog.

Den 14 februari. var föreningens nya medlemmar särskilt inbjudna till pubafton i Staffansgården. Totalt med "gamla" medlemmar infann sig 72 deltagare. Lena och Yngve underhöll med sång och spel samt frågesport.

Den 22 mars hade Friskvårdskommittén genom Hjärt- lugnfonden arrangerat föreläsningar om dels -Diabetes, en föreläsning om kopplingen till hjärt-kärlsjukdom och om dess livsviktiga forskning, dels -Hjärtinfarkt, om hur hjärtinfarkt uppstår och om forskning som räddar liv och dessutom -Hjärtrytmrubbningar/hjärtflimmer, en föreläsning om rubbningar i hjärtats rytm och om forskningens framsteg. Föreläsningar som var mycket intressanta och välbesökta.

Den 6 april hade föreningen ordnat en studieresa till Hornborgarsjön. Fler än 17.000 tranor fanns till beskådande. 18 personer deltog tillsammans med Uppsalapensionärer. Guide från Naturhistoriska muséet fanns på plats. Kaffe och gästgivarlunch intogs. En välorganiserad resa.

Den 3 augusti hölls distriktets DM i Golf på Vassunda gk. Ansvarig var SPF Knivstaortens Inge Corse. 33 deltagare från distriktet, 17 herrar och 16 damer var med och tävlade. Vinnare i damklassen var vår medlem Renate Sundlöf. Arrangemanget var mycket uppskattat.

Den 5 september stod Knivstaortens SPF Seniorerna som värdar för Distriktets höstupptaktsmöte. Allmänt omdöme om mötet var att det var ett bra planerat och väl genomfört möte. Huvudtalare var vår förbundsordförande Christina Rogestam. Ett 80-tal deltagare från hela distriktet.

Den 18 september var vi representerade vid Företagarföreningens Knivsta-Mässa med ett bord där vi marknadsförde SPF Seniorerna Knivstaorten och värvade nya medlemmar. Resultatet blev nio nya medlemmar

Den 27 september. Utflykt till Phytagoras Industrimuseum och Norrtälje museum. En intressant och uppskattad resa med 25 deltagande medlemmar.

Den 2 – 5 oktober. Resa till Berlin, 32 medlemmar deltog. Resan var välordnad och trevlig med bra guide.

Den 5 oktober. För andra året i rad anordnades "Äldredagen" i samarbete mellan SPF Seniorerna Knivstaorten, PRO, HSO och Kommunen. I år var temat "Hälsotips för ett gott liv, 10 hälsotips – må bättre och lev 10 år längre" med föredrag av forskaren och läkaren Bertil Marklund. Kommunen informerade om vad man gör de friska äldre.

Den 23 oktober arrangerades Oktoberfest i Staffansgården med nya medlemmar inbjudna. Underhållningen stod delar av Lagga Spelmän för som fick medlemmarna att dansa och trivas. 65 medlemmar deltog.

Den 9 november hade vi en gemensam middag på Mike's Bar och Brasserie där vi åt en 3-rätters middag, hade trevligt och umgicks. 17 medlemmar deltog.

Den 2 december intogs ett som vanligt mycket innehållsrikt, välsmakande och prisvärt julbord på Särsta Wårdshus av 58 medlemmar.

AKTIVITETSOMRÅDEN

Styrelsen har haft möte med de aktivitetsansvariga den 5 december för informationsutbyte.

Styrelse- och aktivitetsansvariga har under året deltagit i kurser som anordnats inom de områden som respektive representant ansvarat för.

Programkommitténs intressanta och omfattande utbud av föredrag, studiebesök, resor etc speglas ovan. Förslag från medlemmarna till programpunkter mottas med glädje. Programmet planeras nu halvårsvis från januari till maj och från september till december och delas för våren ut på december månadsmöte och på september månadsmöte för hösten.

Köksgruppen har, som vanligt, gjort en helhjärtad insats för att våra sammankomster kan genomföras på ett trivsamt sätt.

Medlemsrekrytering och Marknadsföring. SPF Seniorerna Knivstaorten har vid olika tillfällen haft aktiviteter för att sprida kunskap om SPF och skaffa nya medlemmar.

Hemsidan som blir allt viktigare för information till våra medlemmar och för vår marknadsföring uppdateras kontinuerligt av Karin Holme.

SPF Seniorernas förbund har beslutat att byta dataprogram för både medlemsredovisning och hemsida. Detta utbyte som skulle ha skett den 1 december har drabbats av problem och har inte fullt ut fungerat under december.

KPR Kommunens Pensionärsråd. Under året har också arbetet med att skapa informations- och kommunikationsmöjligheter mellan pensionärsföreningar och kommun i Knivsta fortsatt via KPR.

Trafikombudet. Nytt trafikombud är vår styrelseledamot Gunnar Lindqvist.

Syn- och hörselombudet, Lars Sundén, har stått till förfogande för den som behövt råd angående frågor om syn och hörsel.

Bridge spelas en eftermiddag i veckan. Gruppledare har varit Annika Övernäs. Bridgen startar med fika, glatt umgänge och ofta en kort teorigenomgång för att övergå till praktisk övning. Tyvärr kan man nu inte ta emot fler spelare p g a lokalbrist. Under året har 12 – 20 deltagare träffats på dessa sammankomster.

SPF Seniorerna Knivstaorten, genom Inge Corse, anordnade SPF-DM i bridge 2016 där 25 par deltog, varav 2 par från Knivstaorten. Owe Brink och Inge Corse placerade sig som trea och kvalificerade sig därmed till Riksmästerkapen där dom kom 6:a.

Boule har spelats under ledning av Johan Hullberg. Från april – oktober, eller när så vädret tillåter, spelar man tis- och torsdagar. 10 – 14 deltagare per gång Boule spelas tillsammans med PRO och då har man varit upp till 30 deltagare.

SPF Knivstaorten har 2 lag i seriespel.

Golf leds av Inge Corse. Vi har inga egna SPF-aktiviteter i golf då våra medlemmar regelbundet deltar i seniorgolfen på Sigtuna gk eller Vassunda gk. Vi är åtminstone ett 30-tal golfare från Knivstaorten.

Studieverksamheten. Marianne Pihl är ansvarig. Vi har under året haft 7 aktiva studiecirklar inom litteratur, handarbete, familjejuridik, ekonomi och två skrivarcirklar. Under hösten har en SPF-kör startat med f.n. 11 deltagare. Fler deltagare önskas, framför allt män.

Det är svårt att samla deltagare till nya verksamheter. Det är också svårt att hitta billiga och lämpliga lokaler för verksamheten. Att hitta ledare som vill ta ett ideellt uppdrag för SPF-medlemmar är trögt.

Friskvård är en ganska svår uppgift, då de flesta aktivitetsgrupperna ryms inom Friskvård. I våras ordnade Gunilla Sundén och Leif Cederhorn, som är ansvariga för Friskvården, genom Hjärt-lugnfonden tre intressanta föreläsningar, se ovan under den 22 mars, Studiebesök och Resor.

EXTERN VERKSAMHET

SPF Seniorerna Knivstaorten har under året deltagit i Uppsala SPF Seniorerna Distrikts- och SPF Seniorerna Samråd Uppsala-Knivsta kommuner årsstämmor.

Representant i Samråd Uppsala-Knivsta kommuner har varit ordföranden Per Hallgren. Informationsutbyte mellan de deltagande föreningarna till gagn för den egna verksamheten motsvarar väl den krona per medlem som Samrådet kostar.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) har sammanträtt vid 4 tillfällen. Representanter har varit Per Hallgren, Ulf Broén och Gerd Persson Föreningen får i detta forum möjlighet att ställa frågor och ge synpunkter till kommunledningen samt erhålla information om det som händer i kommunen med inriktning mot äldre frågor. Information om vad som behandlats vid KPR har lämnats i samband med månadsmötena.

EKONOMI

Medlemsavgiften har för 2016 varit 250 kr/år, vilket inkluderar 130 kr till förbundet, 40 kr till distriktet, 1 kr till Samråd Uppsala - Knivsta kommuner och 79 kr till den egna föreningen.

Föreningens ekonomi är god. Årets överskott blev 14.941:30 kronor. Det egna kapitalet vid 2016 års utgång var 179.442:72 kronor.

INTERNET

Förbundet SPF Seniorerna har den 1 december bytt datasystem både för medlemsredovisningen och vår hemsida, vilket ställt till med en hel del trassel för föreningarna. Vår hemsida har bytt utseende och är annorlunda mot tidigare. För att komma in på vår hemsida är den nya adressen: **spfseniorerna.se/knivstaorten** . (Den adress som står i vårt programblad är felaktig och fungerar ej).

För att bespara föreningen kostnader är ambitionen att i så stor utsträckning som möjligt utnyttja hemsidan och e-post för medlemsinformation. Det är styrelsens förhoppning att fler medlemmar anmäler e-postadress till, **karinmholme@gmail.com** De medlemmar som saknar e-post kommer att få information via annonser i Knivsta-Nytt och utskick som tidigare.

TACK

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla engagerade i vårt program och i olika verksamheter.

Knivsta den 16 januari 2017

Per Hallgren

Maj Lis Askebro

Ulf Broén

Karin Holme

Gunnar Lindqvist

Gerd Persson

Hans Renholm