

Jubileumsskrift

Östra Blekinge

50 år

1966–2016



SRF
SENIORERNA

Jubileumsskrift

Den 25 oktober 1966, bildades avd 138 av **Sveriges Folkpensionärers Riksförbund** SFRF. 12 personer samlades i Jämfö Hantverksgård och bildade nämnda pensionärsförening. Eftersom man var 12 personer fanns underlag för en styrelse på sex personer och **som föreningens första ordförande valdes John Alkfors**, ett uppdrag som han innehade till och med 1968. Föreningens första sekreterare blev Martha Alkfors, kassör Disa Olsson och som övriga ledamöter valdes Hulda Nilsson, Anna Ramvall och Teodor Olsson. Till suppleanter valdes Anna Eriksson och Hjalmar Eriksson.

Eftersom man inte kunde välja en komplett styrelse vid det första sammanträdet gjordes ett kompletteringsval under februari 1967. Medlemstalet var då 16 personer och medlemsavgiften 8 kr per år.

Föreningens upptagningsområde är gamla Jämfö kommun, dvs Kristianopel, Torhamn, Jämfö, Ramdala och Sturkö. Efter hand växte föreningen och medlemsantalet ökade -10 år efter bildandet – var medlemsantalet 66 och efter ytterligare 10 år, vid föreningens 20-årsjubileum, var antalet medlemmar uppe i 97. Vid föreningens 40-års jubileum 2006 hade antalet medlemmar ökat till 250.

1986 namnändrades till Sveriges Pensionärsförbund SPF.

För att underlätta rekrytering av yngre pensionärer namnändrades ytterligare en gång, 2015, till SPF Seniorena

Nuvarande Styrelse 2016

Ordf Elin Sjöström

Vice ordf Bengt Billermyr

Kassör Anders Andersson

Sekr Karl-Erik Andersson

Solweig Westman

Billy Moberg

Nils-Erik Persson

Ulf Ungerbäck

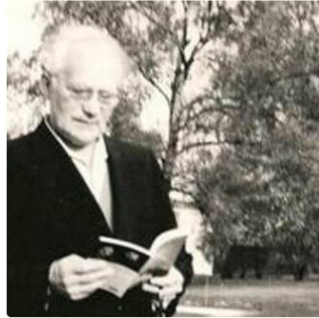
Margareta Eliasson



Föreningsordförande under 50 år



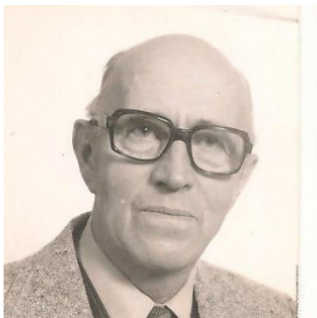
John Alkfors
1966-1968



Viktor E Olsson
1969-1976



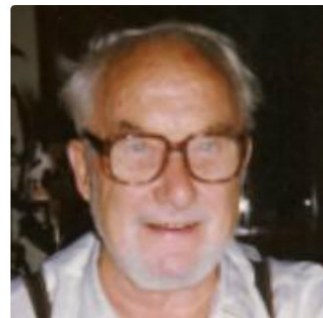
Elmer Gustafsson
1977-1978



Holger Holgersson
1979-1982



Gösta Pettersson
1983-1988



Nils Olsson
1989-1992



Gerd Jonsson
1993-1999



Börje Walther
2000-2000



Elin Sjöström
2001-

Intresset för resor var redan från början mycket stort. Under de första 10 åren företogs inte mindre än 24 olika resor inom Sverige. Dessutom ett antal resor till andra länder i Europa som Tyskland, Österrike, Schweiz, Liechtenstein, Holland, Norge, Åland och Danmark.

En minnesbild från 1970 som kan vara värd att notera: Några medlemmar skulle delta i en resa till Norge under augusti detta år. Deltagarna var villiga att betala 5-10 kr extra per person för att bli upphämtade av bussen i Jämsjö. Den dåvarande ordföranden i föreningen, Wiktor E Olsson, erbjöd chauffören övernattnings i hans hem för att han skulle vara utvilad vid resans start efterföljande morgon. Tala om att man tänkte på trafiksäkerhet redan då.

Resandet har fortsatt i form av temaresor, hemliga resor, månadsmöten utbytta mot resor etc. Vår resekommitté har idag samarbete med övriga föreningar i Karlskrona kommun för att kunna erbjuda ett brett och lockande reseprogram.



Studieverksamheten intresserar många medlemmar. De mest skiftande ämnen för studiecirkelar förekommer. Nämnas bör att redan 1976 hade man en cirkel under namnet "Gamla seder och bruk". Detta ämne är fortfarande aktuellt, men innehållet varierar år från år. Samarbete och utställningar sker i samarbete med Studie-förbundet Vuxenskolan och Östra Blekinge Hembygdsförening. Ett tema som fortsatt genom åren är tillverkning av ost, där lagrade ostar samt ostkakor sedan säljs på hembygdsföreningens julmarknad. En mycket uppskattad försäljning som marknadsför föreningen och samtidigt ger föreningen intäkter.

Medlemmarna får varje år tillfälle att ge förslag till föreningens verksamhet, vilket innebär att utbudet av studiecirkelar blir både varierande och aktuellt.



Textila tekniker som sömnad, brodyr, tvåändstickning, krokning mm är fortsatt uppskattade cirklar som senare har kompletterats med ex återvinning av klädesplagg. Föreningens fanor har broderats av bl a Margit Svensson, Gerd Jonsson och nuvarande ordföranden Elin Sjöström.



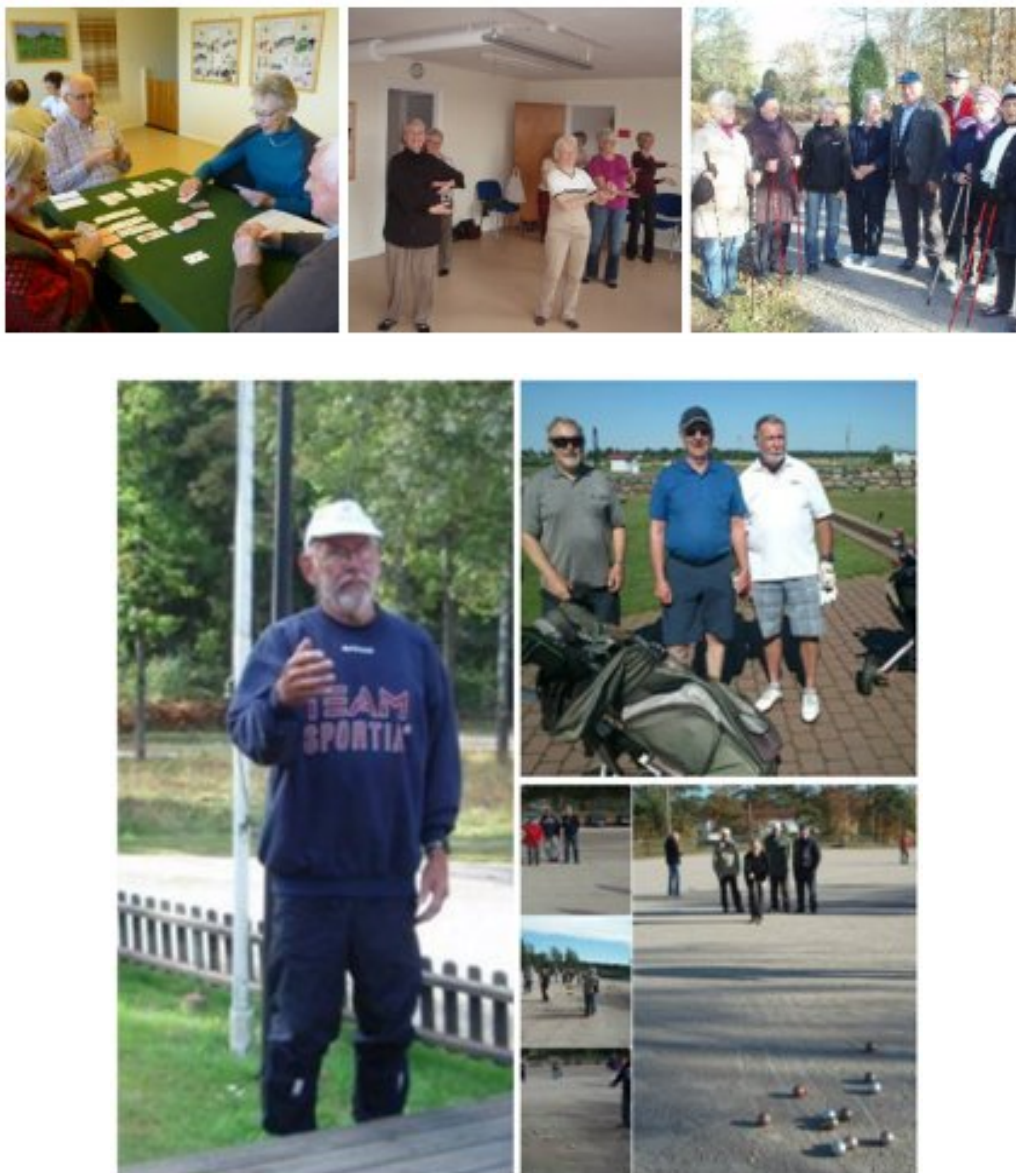
Under åren har duktiga medlemmar lagt ner ett stort arbete på **litteraturcirkel och skivrarverkstad**. Skrivarverkstaden är ett samprojekt med Studieförbundet Vuxenskolan, där en del berättelser samlats och getts ut i bokform "Innan det faller i glömska". Nästa steg är att digitalisera de ytterligare berättelser som finns samlade, så att de blir åtkomliga för allmänheten.



Den **digitala utvecklingen** i samhället går allt fortare. Redan i slutet av 90-talet inbjöd föreningen till de första datautbildningarna som senare förlades till ABF:s datasal. En utbildning som senare har följts upp med projektmedel från SPF centralt, "Rekrytering genom att bota medlemmarnas datarädsla". Vi nådde ca 75% av våra medlemmar som med liv och lust provade på datorer, läsplattor och smarta telefoner. Projektet satte föreningen på kartan och redovisades på en konferens i Stockholm. Projektet har följts upp med fortsatt utbildning i Studieförbundet Vuxenskolas regi, genom medverkan av SeniorNet Karlskrona samt med egna utbildningar i t ex bildhantering samt IT-träffar på olika teman. Allt för att hålla kunskapen vid liv.



Folkhälsa, motion och friskvård, har varit och är en röd tråd inom föreningens verksamhet. Vi spelar bridge och Canasta, har IT-utbildningar, motionsdans, promenader, Qi gong, golf, boule, återbruk av kläder mm. Föreningen har under senare år varit medarrangör vid genomförandet av förbundets golf- respektive orienteringsmästerskap. I orientering har Björn Lannersjö under flera år vunnit dessa förbundsmästerskap.



Inom folkhälsan har projektet **Passion för livet** "Bästa möjliga liv – hela livet" genomförts under flera år. Fokusområden har varit mat- och dryck, säkerhet, sociala nätverk och fysiska aktiviteter. Arbetet har genomförts som "livscaféer" av Ulla Andersson och Anna Danell.

Revy och Teater vårt eget revygäng har roat oss sedan flera år tillbaka med många olika revynummer som varit mycket uppskattat. Årets revy kallades för "Rååporna"



År 2001 som benämndes **"Rörelseåret"** deltog vår förening i den landsomfattande budkaveln. Budkaveln hade mottot "Rätt kost och motion av alla slag ger en sund själ i varje kropp, vilket gör att pensionären står på topp". Ytterligare insatser är av stort värde för att "Hålla det friska friskt". Ta reda på vad som håller människor friska är lika viktigt som att veta vad som gör människor sjuka. Det som gör oss friska kan vi förstärka och det som gör oss sjuka kan vi förebygga. Det är klokare och mer resurs-effektivt än att laga skador i efterhand. Det är inte hälsan som kostar – det är ohälsan.

Rörelseåret togs på nytt upp av blekingeföreningarna med start på en sommarfest i Eringsboda 2006. På ett sommarmöte i Hanöhus, där bl a tidsprofessorn Bodil Jönsson höll föredrag, överlämnades den av SPF Östra Blekinge tillverkade budkaveln till SPF Boken i Sölvesborg inför drygt 500 jublande distriktsmedlemmar.



Sången ligger föreningen varmt om hjärtat. Redan den 23 februari 1983 startade Saga Åkesson föreningens sånggrupp, kör, och redan i december samma år framträdde gruppen inför publik. 1994 tillträdde den nuvarande ledaren Bo Zetterqvist. På förslag från Maj-Britt Håkansson kallas numera sånggruppen för **SPF Harmonikören**. Kören förnöjer inte enbart våra egna medlemmar, utan medverkar även i andra sammanhang med sin uppskattade körsång.



Väntjänstverksamheten med Gerd Jonsson som initiativtagare bedrev under många år en omfattande verksamhet. Förutom att göra hembesök hos äldre och ensamma pensionärer, följde man med dem till läkare och andra institutioner och myndigheter. Väntjänsten hade även sina måndagsträffar. Från början var träffarna varje vecka, men sedan blev det varannan vecka på platser som Jämjö och Fågelmara. I och med att kommunens Träffpunkter utvecklades med verksamhet för äldre, har väntjänsten blivit av mer uppsökande karaktär.



Trafikfrågor är ett prioriterat område där vårt trafiksäkerhetsombud tillsammans med experter ordnar träffar om trafik- och säkerhetsfrågor. Många yngre har en negativ bild av oss äldre i trafiken: Det trots att det inte är vi äldre som står för de flesta trafikolyckorna. Även prevention mot fallolyckor är prioriterat.



Föreningen har under de år den funnits till haft många engagerade medlemmar som lägger mycket kraft och arbete i samverkan mellan SPF-föreningarna i Karlskrona kommun samt i **Kommunala Pensionärsrådet KPR**. KPR är ett samverkansorgan med Karlskrona kommun, där målet är att skapa goda levnadsförhållanden för äldre i kommunen. Det gäller att aldrig ge upp kampen för äldrefrågorna. Speciellt angelägna frågor är en god äldreomsorg tillgänglig för alla, tillräckligt antal platser/lägenheter i äldre-/omvårdnadsboenden, bra hemtjänst etc. Viktiga frågor är också kultur och fritid, stadsplanering, kommunikation samt gemensamma frågor med landstinget. Dessa frågor har alltid funnits med på föreningens agenda och som ska vi fortsätta att kämpa för.

Föreningen har under många år kämpat för att kommundelen ska ha tillräckligt många lägenheter i äldre-/omvårdnadsboende. Det är med glädje vi ser den ombyggnad som nu sker av **Hammarbygården** och som ska stå helt färdig våren 2017.



Bra och boende för äldre, ex. Senior- eller trygghetsboende, står högt på listan över prioriterade boendeformer i vår kommun. SPF Östra Blekinge har under 2000-talet arbetat i ett samverkansprojekt med PRO i Jämjö, för att om möjligt få till stånd ett antal seniorboenden i östra kommundelens tätorter. Trygghetsboende kan idag vara en boendeform som passar äldre som vill flytta ifrån sitt småhus till ett boende med service och samvaro. På så sätt kan landsbygden hållas levande när barnfamiljer får möjlighet att flytta in i ett eget hem.

Exempel på **framtidsfrågor** är god och valfri omvårdnad i kombination med sk e-hälsa och olika e-tjänster, boendefrågor för äldre, ex trygghetsboende samt uppsökande verksamhet för att bli erbjudna social gemenskap.

Avslutningsvis kan sägas, att verksamheten under föreningens 50-åriga tillvaro har varit mycket varierande, framburen av intresserade och aktiva medlemmar som med liv och lust tagit sig an de arbetsuppgifter som de åtagit sig. Våra kommittéer på de olika orterna i vårt stora upptagningsområde har alltid välkomnat oss till glädje och gemenskap på våra månadsmöten.

Vi är idag en förening med ca 350 medlemmar och vi arbetar för seniorerna i hela hörnet av östra Blekinge.

