

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2016:

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Valter Stenmark
	Vice ordförande	Nils Engström (även rekryteringsansv)
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Rolf Persson
	Resansvarig	Anita Vikberg
	Webb-ansvarig	Göran Olofsson
	Registeransvarig	Leif Sundström
	Ledamot	Marianne Ögren

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden och ett arbetsmöte

Föreningen hade vid årets början 1032 medlemmar

Antalet medlemmar 31 december 2016 var 972

145 brev till 67-åringar sändes ut med inbjudan till träff med lättare förtäring på Arken den 18 februari

Även de som blev medlemmar under 2015 hade bjudits in till Arken 23 februari – 12 st kom

Vid SPF-distriktets årsmöte 2016, som hölls i Lycksele 6 april, deltog 3 ombud från SPF Guldstaden

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Marianne Ögren och Valter Stenmark är invalda hade under 2016: 10 KPR-sammanträden, 4 samrådsmöten samt 2 möten med nämnden för folkhälsa och primärvård

Medlemsmöten

SPF Guldstaden har under år 2016 haft 10 medlemsmöten och 1 årsmöte, med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan.

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter, resor m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

Café Livslust

9 måndagar under året har SPF haft café med program på restaurang Arken

Resor, fester och kulturaktiviteter:

5 resor (varav 1 utlandsresa)

1 surströmmingsfest

1 julbord

22 olika kulturaktiviteter

har anordnats under året

Kommittéernas verksamhet och aktiviteter

Sångkören, som har 38 medlemmar, har haft sångövning på IOGT-gården varje måndag under vår- och höstterminen

Kören har dessutom medverkat med sångprogram på SPF:s medlemsmöten, årsmöte och Café Livslust samt på Café Benjamin, Tryggheten och äldreboenden såsom Höjden, Brogården och Dammen

Totalt 16 uppträdanden under året med ungefär 850 lyssnare

Ledare för kören är Leif Åkesson och kontaktperson Solveig Markusson

Studieverksamheten

I samarbete med Vuxenskolan har 20 studiecirklar genomförts

Kontaktperson Anki Ellström

Bridge och canasta har spelats på IOGT-gården 20 onsdagar mellan 12.30 – 15.00 med ca 12 deltagare varje gång

Kontaktperson har varit Inga-Maj Johansson

Trivselbridge har spelats tisdagar och torsdagar 12.30 – 16. Under juni-augusti endast torsdagar. 24 medlemmar har spelat 84 gånger

Lokal fr.o.m. april: PRO:s lokal

Kontaktperson har varit Eva Fredenberg

Boule har spelats tisdagar mellan 12.30 – 14.30 i Boulehallen på Södra Järnväggsgatan med i genomsnitt 30 medlemmar varje gång. Spelet har lockat både damer och herrar

Kontaktperson har varit Nils-Erik Markusson.

Vattengymnastik har utövats i Eddahallens multibassäng 20 fredagar mellan 12.00 – 13.00 av ca 20 medlemmar varje gång

Kontaktpersoner har varit Eva Hansson

Passion för livet

Föreningen har även för 2016 hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser som vänder sig till äldre

Under året har ca 200 personer deltagit i livscaféer och seniorträffar

Vi har under 2016 haft totalt 146 träffar varav 113 livscaféer i bostadsområdena Anderstorp, Erikslid, Moröhöjden, Sörböle och Centrala stan

Innehållet i träffarna har sin grund i konceptet ”Passion för livet”, vars fokusområden är säkerhet, mat och dryck, läkemedel, fysisk aktivitet och social samvaro

Bland aktiviteterna kan även nämnas utflykt till Svansele samt säsongavslutning med julbord på Solvik

Christina Jonsson

Sekreterare