

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Program för SPF Seniorerna Vrå/Lidhult under
Folkhälsoveckan 8-12 maj 2023

- Måndag 8/5** Bingo på Björkäng kl 14.00
Promenad kl 16.00 från Stationshuset i Lidhult
- Tisdag 9/5** Tipspromenad i Vrå kl 14.00 från Vrågården. Efter rundan är grillen tänd så att var och en kan grilla sin medhavda mat.
Bela och Sandor Bodi kommer till Vrågården och visar hur hästskokastning går till.
- Onsdag 10/5** Cykelrunda kl 16.00 från Stationshuset i Lidhult
- Torsdag 11/5** Vattengympa kl 10.00 i Lidhults simhall, ledare Ann-Katrin Lindgren. Bastun är varm efter badet.
Begränsat antal deltagare, anmälan senast 10/5 till Yvonne 070-6471791
Kortspel på ICA i Lidhult kl 14.00
- Fredag 12/5** Baka pizza på ICA i Lidhult kl 16.00 Begränsat antal deltagare, anmälan senast 9/5 till Yvonne 070-6471791

Hela veckan är det nationell stegtävling. Den som vill delta registrerar sin totala sträcka under veckan 8-12 maj på spfseniorerna.se/folkhalsovecka. Alla som deltar har möjlighet att vinna fina priser. Du rapporterar ditt resultat endast en gång, senast 28 maj.

Information kommer på vår hemsida, sociala medier samt annons i tidningen.

Digitala föreläsningar under hela veckan på SPF Seniorernas hemsida.