

PROGRAM Hösten 2026



Information om pensionärsföreningen SPF Vitalia

Vi träffas under gemytliga former och har trevligt tillsammans.
SPF Vitalia har ca 100 medlemmar i Vårgårda.

Totalt har SPF ca 250 000 medlemmar i hela Sverige.

Nya medlemmar hälsas välkomna i föreningen.

Kontaktuppgifter, se sista sidan.

Adress till hemsida: www.spfseniorerna.se/vargarda-vitalia

Som medlem i föreningen får du:

Trevlig social samvaro vid mötesverksamhet, resor,
studiebesök, bowling, boule och andra aktiviteter.

Pensionärstidningen SENIOREN.

Kollektiv olycksfallsförsäkring som tecknas av förbundet
för alla medlemmar.



Bli medlem och få en premie!

Kom till ett möte och se hur vi har det i föreningen på våra
möten. Se sista sidan

Månadsmöten mm hösten 2026

Tisdag 25 augusti

Bussresa till Smögenbryggan och en båttur på Sotenkanalen med vackra vyer. På båten serveras en god lunch och kaffe.

Samling vid Pizza House kl 09.25.

Hemkomst ca kl 18.20.

Anmälan och betalning senast onsdag 11 aug på tfn 072-4062567.

Pris 1 325 kr. Betalning kan göras med Swish 1231170372 eller Bankgiro 887-7037.

Måndag 14 september

Bingo och musikquiz. Plats Kyrkans Hus kl 15.00.

Anmälan senast torsdag 10 september

Torsdag 15 oktober

Stig Sandberg underhåller med skön musik.

Plats Equmeniakyrkan kl 15.00.

Anmälan senast torsdag 8 oktober

En måndag i november

Ulla Hjelmér och måndagsgänget underhåller på Kullingshemmet.

Datum och tid meddelas senare.

Onsdag 10 december, preliminärt

Julbord på restaurang Kranen.

Anmälan görs till vår föreningstelefon tel 072-4062567.

Våra föreningsmöten annonseras i Knallebladet onsdagar 13 dagar i förväg. Inträde till de flesta träffarna är 110 kr, fika samt 2 lotter ingår.

Betalning kan göras med swish på nr 123 117 0372

Bowling

Plats: Tångahallen. Intresserade kan vända sig till Lars L tfn 0730-386229



Boule

SPF Vitalia samverkar med Vårgårda Bouleförening. Intresserade kan kontakta Gun-Louise Säterström på tfn 070 7732086.



Resor, studiebesök mm. Information sker på månadsmöten.



Till hösten planeras en kurs i användning av hjärtstartare

Sparbanken
Alingsås



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Tycker du vårt program ser intressant ut?

Stöd då vår verksamhet och gå med i SPF Seniorerna Vitalia.

Föreningen arbetar i en positiv anda och vi har trevligt tillsammans.

Gemensamt kan vi påverka politiken på lokalnivå och riksnivå.

SPF är politiskt och religiöst obundet.

STYRELSE

Ordförande

Åke Karlsson

0704-916722

Vice ordf

Lennart Hermansson

0707-876469

Sekreterare

Ann-Christine Tillström

0702-727892

Kassör

Alvar Karlsson

0731-801981

Övriga styrelseledamöter

Viola Ingemarsson

0703-995476

Birgitta Olsson

0768-476002

Lars Lindblad

0730-386229

Om du vill bli medlem kan du kontakta Lars eller Alvar ovan. Du kan också logga in på vår hemsida www.spf.se/vargarda-vitalia.

Som premie får du gratis inträde till ett möte, kaffe och tilltugg samt 2 lotter i vårt möteslotteri. Sammanlagt värde 110 kr. Ta med programmet och visa upp det vid entrén, eller bara säg vem du är. Välkommen!