



Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Visingsö vill avlägga följande berättelse över verksamheten 2023

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Magnus Sjögren
V ordförande	Christer Claesson
Sekreterare	Anne-Lie Bylund
Kassör	Jörgen Elm
Ledamöter.	Britt-Marie Jonasson Eva Karlsson Suzanne Marklund

Sammanträden

Styrelsen har under året haft 9 styrelsemöten, fest- hälso- lotteri och resekommittéer har en stående inbjudan för att de ska känna sig mer delaktiga.

Medlemmar

Medlemsantalet är 163 och 16 vänmedlemmar

Ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Sammankomster 2023

31 januari Årsmöte i Bygdegården. Mötet började med parentation över fyra avlidna medlemmar. Ordförande Magnus Sjögren läste en dikt av Eie Wallin. Därefter sedvanliga möteshandlingar med Jan-Olof Bäckström som ordförande. SPF Visingsö bjöd på kaffe, te och tårta. 68 deltagare.

Månadsmöten:

21 februari Styrelsen med kommittéer presenterar sig. Därefter bildvisning av SPF Visingsö's resor och sammankomster. 51 deltagare.

14 mars Seniorshopen med mannekänguppvisning av några av våra medlemmar som visade vårkollektionen som innehöll många snygga kreaturer. 49 deltagare.

18 april Folkhälsokommittén höll i mötet och hade bjudit in Krantz Trauma Act Training, Mikael Krantz, som pratade om diabetes och andra åldersrelaterade sjukdomar. 35 deltagare.

16 maj SPF Visingsö anordnade bilrally med start vid Nostalgimuseet på Visingsö. När ekipagen kom i mål efter en bana runt på Visingsö med frågor, serverades korb och fika. När alla ekipage kommit i mål var det dags för prisutdelning. 42 deltagare från SPF föreningarna Visingsö, Gränna och Örserum.

5 september Upptaktsmöte vid VAIS stugan med korbgrillning och tipspromenad samt lotteri. 47 deltagare.

14 september SPF Visingsö anordnade ett besök av Seniorshopen i Församlingshemmet. Vi hade med eget fika 21 deltagare.

17 oktober Information om bland annat SPF:s nya app Mötesglädje. Därefter en stunds samvaro och fika med ett bildspel som gav en tillbakablick på årets sammankomster. 32 deltagare.

14 november Trevlig musikunderhållning med quiz som anordnades och utfördes av våra musikaliska medlemmar Janne och Christer. Vi tog en liten paus emellan med kaffe, smörgås och rulltårta. 44 deltagare.

12 december Luciafirande med kaffe, lussebullar och pepparkakor i Bygdegården. Vi bjöds på skönsång av Visingsökören och ett luciatåg med några av våra medlemmar. 66 deltagare.

Folkhälsoveckan maj 2023

Onsdag 10 maj Femkamp på Hotellplan med lätta moment som hästskokastning, kasta boll i hink med mera. Vi hade med eget att grilla och dricka. 30 deltagare.

Torsdag 11 maj bingopromenad runt elljusspåret med start på Bygdegården. Efteråt intog vi eget fika. 18 deltagare.

Fredag 12 maj Digital föreläsning med uppkoppling i Vais stugan. Föreläsning från SPF Centralt om "Vad ska man göra för att må bra". Föreläsare Aase Wisten. 15 deltagare

Fredag 12 maj samvaro och dans med levande musik i Nybygget Kumlaby Norrgård. För 100kr/person bjöds på trevligt sällskap, levande musik, tilltugg, korv med bröd och kaffe/te med kaka. 30 deltagare.

Övriga aktiviteter

4 april Påskbuffé på Restaurang Solbacken. 38 deltagare.

30 maj Träff i Wisingsborgs Trädgård, vi träffades för en stunds samvaro och fika med trädgårdens goda räksmörgås. 20 deltagare.

6 juni Nationaldagsfirande i Hembygdsparken i fint sommarväder. Anordnades gemensamt av SPF Visingsö och Visingsö Hembygdsförening.

Sång av Visingsökören därefter utdelning av flaggor.

Vi firade också Sverige 500 år som självständig nation med tal av Gustav Vasa. Därefter intog vi eget fika. Ca 1 000 besökare från Visingsö med omnejd som bestod av sommargäster, turister, Visingsöbor och SPF medlemmar.

20 juli Tapaskväll på Svengården. Brädspelaren fanns på plats så vi kunde låna spel och spela tillsammans när vi var där. Vi kunde även köpa med oss spel hem. 20 deltagare

15 augusti Musikunderhållning av Christer Claesson och Arne Larsson i Eva och Christers trädgård blev inställd på grund av vädret.

30-31 augusti resa till Österlen med övernattnig i Simrishamn. Vi besökte Ale stenar, Kåseberga, Glimminge och Karl-Fredrik på Eklaholm. 34 deltagare.

21 oktober SPF Visingsö deltog i Visingsö Näringslivsförenings mäsä på Wisingsö Hotel och Konferens (WHK) där vi visade upp oss med vad vi har att erbjuda av sammankomster och gemenskap. Vi fick tre (3) nya medlemmar. Ca 100 besökare vid vårt bord.

28 november Julbord i magasinet i Wisingsborgs Trädgård med god mat och en stunds gemenskap innan julstöket började. 51 deltagare.

2 december Anordnas Jul på Visingsö av Visingsö Näringslivsförening. SPF Visingsö deltog med ett bord på Persgården. Vi hade lotteri, försäljning av skänkta varor som bakverk och olika föremål. Våra intäkter blev 3 730 kr som skänktes till Sjöräddningen Visingsöstationen. Ca 150 besökare vid vårt bord.

Spinning i samarbete med VAIS. 31 träffar med totalt 172 deltagare.

Sittyoga i samarbete med VAIS. 23 träffar med totalt 234 deltagare.

På boulebanan Visingsö har vi samlats på måndagar och torsdagar från tidig vår ända fram till november. Vi har träffats 50 gånger med totalt 387 spelare.

Promenaderna fördelade på 8 st under våren och 7 st under hösten. Totalt 233 deltagare. Magnus Sjögren har varit ansvarig ledare. Vi har gått till många intressanta platser.

Träffpunkt Församlingshemmet 4 träffar under våren med ca 8 deltagare per träff.

Lunch på Wisingsö Hotell och Konferens den 3:e onsdagen i varje månad. 5 lunchtillfällen med totalt 59 lunchgäster.

Visingsö 2024-01-10

Magnus Sjögren

Ordförande

Jörgen Elm

Anne-Lie Bylund



Suzanne Marklund

Christer Claesson

Eva Karlsson



Britt-Marie Jonasson

