Älmhults kommun

Detta händer på Hemmahult

Veckoaktiviteter

Måndag 10.30-11.15	Zumba Gold
Tisdag 10.00-10,45	Stolsgympa
Tisdag 11.00-11.45	Stolsgympa
Tisdag 15.00-17.00	Dansa o´le, ojämna tisdagar
Onsdag 10.00-12.00	Stickcafé
Onsdag 14.00-15.00	Bingo
Fredag 10.30-13.00	Fritt måleri i kreativa rummet
Fredag 11.00-12.00	Shuffleboardturnering

Ett urval av aktiviteter oktober/november

Fredag 30 oktober 09.00	Damfrukost, 50 kr
Fredag 30 oktober 13.00	Papperspyssel – stjärnor, 40 kr*
Torsdag 5 november 10 och 13	Ljusstöpning, 2 grupper*
Torsdag 5 november 14:00	Minska dina kostnader för el och uppvärmning*
Fredag 6 november 09.00	Herrfrukost, 50 kr
Tisdag 10 november 14.30	En hyllning till Evert Taube
Torsdag 12 november 12.30-16	Smörgåstårtans dag
Torsdag 12 november 13-16	Drop-in influensa- och covidvaccinering
Torsdag 12 november 13.30	”Fråga doktorn”
Torsdag 12 november 14.30	Anhörigcafé
Fredag 13 november 09.00	Damfrukost, 50 kr
Tisdag 17 november 10.00	Spela schack på Hemmahult
Fredag 20 november 09.00	Herrfrukost
Fredag 20 november 10-12	Rollatorbesiktning

Läs mer om respektive arrangemang på www.almhult.se/hemmahult eller kom och besök oss på Hemmahult och vi berättar mer!

* detta arrangemang behöver du anmäla dig till hos oss
** detta arrangemang köper du biljett till hos oss