



Var kan jag få mer information om SPF Seniorerna?

På www.spfseniorerna.se hittar du mängder av information om SPF Seniorernas arbete -både på riksnivå och lokalt. Vill du veta mer om vad vi gör i vår lokala förening är du välkommen att kontakta vår ordförande Sölve Johansson, 070-655 53 15.



SPF Seniorerna gör skillnad.

Vi jobbar hårt för att förbättra och göra skillnad för de äldre i samhället. Här är några exempel på vad vi fått igenom:

- Sänkt skatt för pensionärer
- Höjt bostadstillägg
- Bättre mat i äldreomsorgen

Tillsammans verkar vi för att skapa bättre villkor för äldre - och ett aktivt liv för dig som senior.

På lokal nivå är vår främsta uppgift att skapa mötesplatser för alla seniorer, för att minska ensamhet och ge en meningsfull vardag.

SPF Seniorerna Virestad

Vi har idag ca 165 medlemmar plus ett 20-tal vänmedlemmar från andra SPF-föreningar. Vi genomför under året lite drygt 75 olika aktiviteter, allt från enkla fikastunder till stora middagar med föreläsningar eller underhållning. På programmet finns också mer rörliga aktiviteter, som till exempel dans, promenader och boulespel. Vi genomför också hembesök hos våra 90+ medlemmar. Föreningen är representerad i Kommunala Pensionärsrådet, KPR.

Fem starka skäl att bli medlem

- Enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, resor och kurser
- Stödja arbetet för seniorers villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren

Hur blir jag medlem i SPF Seniorerna Virestad?

Du kontaktar vår medlemsansvarige Arne Johansson, 070-382 23 85 eller ansöker direkt på hemsidan www.spfseniorerna.se

Årsprogram 2026



Program 2026

Torsdagen 22/1 kl 17.00 i Eneborg

Vinterfest. Musikquiz med Bo-Göran Svensson.

Tisdagen 24/2 kl 12.00 i sockenstugan, Virestad

Årsmöte med underhållning av "Gränsspelarna".

Tisdag 17/3 kl 14.00 i Virestad

Månadsmöte. "Digitala utmaningar" med Dan Fjällström, digitaliseringsansvarig SPF Kronoberg. Dan hjälper oss tillrätta i de digitala sammanhangen. Bildvisning från resor och sammankomster.

Tisdag 14/4 kl 14.00 i Virestad

Månadsmöte. Anita och Rolfs kakbuffé. Underhållning av Karl-Henrik Johansson.

Hälsovecka: Tisdag 19/5 kl 14.00 på Kvarnavallen

Kostrådgivare och aktiviteter.

Torsdag 21/5 kl 9.30 i Vare

SPF Promenad.

Tisdag 2/6 kl. 14.00

Utflykt till "Snugge", Christina Nilssons födelsehem.

Augusti Kulturresa.

Program meddelas senare.

Onsdag 2/9 kl. 17.00 i Eneborg

Skördefest. Underhållning av "Trio med Rumpa".

Tisdag 22/9

Månadsmöte med kortare dagsutflykt till Ljungbergs museum och pizza i Annerstad.

Onsdag 21/10 kl 17.00 i Eneborg

Räkfest med dans till Rixons orkester.

Tisdag 17/11

Månadsmöte med företagsbesök hos Swepart i Liatorp.

Onsdag 2/12 kl 17.00 i Eneborg

Julfest med underhållning.

Luciafirande kl 8.00 i Virestads kyrka

Datum meddelas senare.

Onsdag 20/1 2027 kl. 17.00 i Eneborg

Vinterfest.

Tisdag 23/2 2027 kl 12.00 i sockenstugan, Virestad

Årsmöte.

SPF PROMENADEN

Startar den 5 Mars 2026, sedan varannan torsdagsförmiddag kl 9.30. Samåkning för de som önskar till de olika utgångspunkterna sker från Virestads kyrka kl 9.00. Promenaden är ca 3km, tag med egen kaffekorg samt stol. Kläder efter väder.

5/3 Virestads Kyrka (Anita)

19/3 Härlunda Kyrka (Marita)

2/4 Svinhult (Björn)

16/4 Uthövdan (Elisabet)

30/4 Höghult (Elsie)

21/5 Vare (Jan)

28/5 Fölshult (Marianne)

11/6 Eneryda (Ove)

6/8 Virestad (Lena)

20/8 Bråthults Bygdegård (Knut L)

3/9 Horshult (Ingrid)

17/9 Eneryda (Thomas)

1/10 Hormeshult (Elvi)

15/10 Sedingehult (Harry E)

29/10 Härlunda Kyrka (Marita)

12/11 Bråthults Bygdegård (Göran B)

26/11 Sjöaryd (Arne)

MOTIONSANS PROGRAM

Eneborg:

15 januari -Kent & Henke

19 februari -Stefan & Tony

19 mars -Cedrix

16 april -Tripps

17 september -Kennert & Classe

15 oktober -Hedins

19 november -Hardys

Olles loge:

13 augusti -Orient

Tiden är samma på alla danser, mellan 17.00-20.30.

Medtag fika! Inträde 140:-

ÖVRIGA AKTIVITETER

Under sommarhalvåret spelas boule varje måndag på Kvarnavallen.

Under vinterhalvåret spelas kort varannan måndag i PH-Huset.

Välkomna!