Rensa använt minne på en iPhone

Denna manual är framtagen för att bistå med hjälp när din telefon börjar bli långsam eller det finns inget utrymme kvar att vare sig uppdatera telefonen eller lagra nya saker. Den består av 3 delar och **det är viktigt att du läser igenom varje del till slutet innan du börjar med eventuella åtgärder som angivits.**

Det kan skilja sig lite mellan olika telefonmodeller men just denna manual är baserad på iPhone 11 och 12.

Del 1

Denna del går igenom hur minnet används och vilka delar som upptar tar mest av din telefons minneskapacitet samt hur du gör en enklare rensning av data som inte behövs.

1. Se vad som tar plats

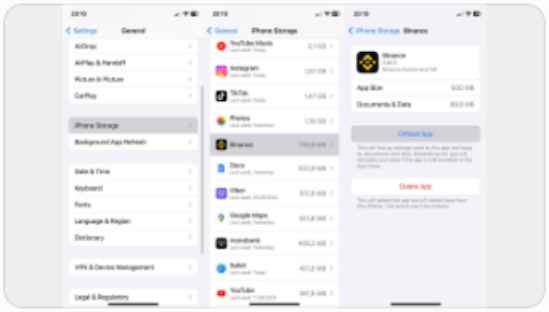


1. Öppna **Inställningar**.
2. Tryck på **Allmänt**.
3. Välj **iPhone-lagring**.
4. Vänta tills telefonen räknat klart.

Nu ser du vad som tar mest plats:

- Bilder och videor
- Appar
- Meddelanden
- Systemdata

2. Rensa appar som tar mycket plats



1. Gå till **Inställningar → Allmänt → iPhone-lagring**.
2. Välj en app som tar mycket plats.
3. Tryck på **Avlasta app** om du vill behålla dokument och data men ta bort själva appen.
4. Eller välj **Radera app** om du inte behöver den.

3. Rensa bilder och videor



1. Öppna **Bilder**.
2. Markera gamla bilder och videor.
3. Tryck på papperskorgen.
4. Öppna **Senast raderade**.
5. Radera permanent om du är säker på att du inte behöver dem.

4. Rensa Safari

1. Öppna **Inställningar**.
2. Välj **Appar → Safari** (på äldre iOS-versioner finns Safari direkt i Inställningar).
3. Tryck på **Rensa historik och webbplatsdata**.

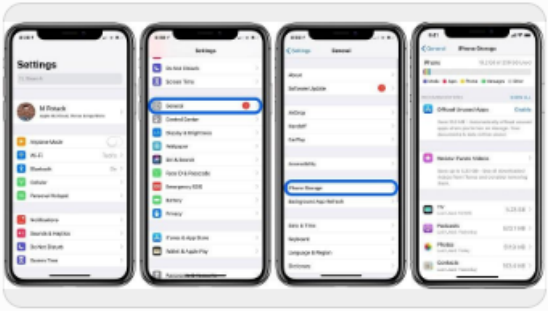
Del 2

Denna del går lite djupare in på rensning av utnyttjat minne där appar och webbläsare hanteras.

Absolut! 😊 Vi ska frigöra utrymme på din iPhone 11 eller 12. Eftersom du bara har 1–5 GB ledigt rekommenderar jag att vi börjar med det som tar mest plats.

Följ instruktionerna i lugn och ro.

Steg 1. Kontrollera vad som tar mest plats



1. Öppna **Inställningar**.
2. Tryck på **Allmänt**.
3. Välj **iPhone-lagring**.
4. Vänta en liten stund.
5. Titta på listan över appar och hur mycket utrymme de använder.

Här ser du om det är bilder, videor, appar eller meddelanden som tar mest plats.

Steg 2. Rensa bilder och videor



1. Öppna appen **Bilder**.
2. Tryck på **Album**.
3. Leta efter **Videor**.
4. Titta efter gamla videor som du inte behöver.
5. Markera videor du vill ta bort.
6. Tryck på papperskorgen.

Viktigt: Om du använder iCloud-bilder kan borttagning även ta bort bilderna från dina andra Apple-enheter.

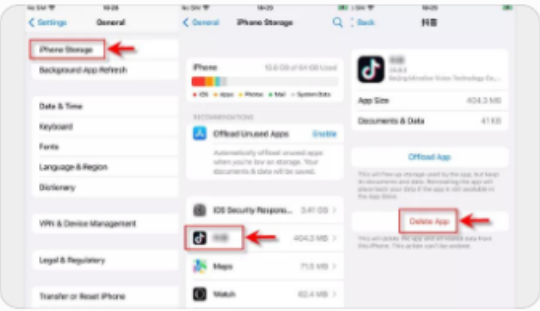
Steg 3. Töm mappen Senast raderade



1. Öppna **Bilder**.
2. Gå till **Album**.
3. Scrolla ner till **Senast raderade**.
4. Öppna mappen.
5. Kontrollera bilderna.
6. Välj **Radera alla** om du är säker på att du inte vill behålla dem.

Detta kan frigöra ytterligare utrymme.

Steg 4. Ta bort appar du inte använder



1. Öppna **Inställningar**.
2. Välj **Allmänt**.
3. Tryck på **iPhone-lagring**.
4. Välj en app du sällan använder.
5. Tryck på **Avlasta app**.

Det tar bort själva appen men sparar normalt dess dokument och data.

Steg 5. Rensa Safari

1. Öppna **Inställningar**.
2. Tryck på **Appar** och sedan **Safari**.
3. Välj **Rensa historik och webbplatsdata**.
4. Bekräfta.

Detta tar bort webbhistorik och webbplatsdata.

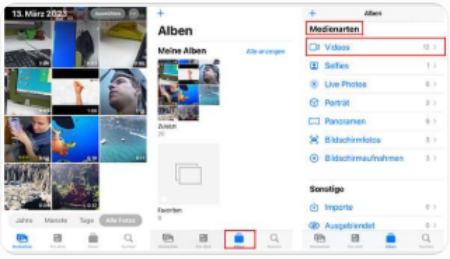
Del 3

Nu är det dags att ta tag i den ”största boven” till att minnet i din telefon tar slut. Det som lagras i Bilder är ju alla bilder och filmer där dina reseminnen och andra minnen lagras.

Då fokuserar vi på Bilder! 😊 På din iPhone 11 eller 12 kan du ofta frigöra ganska mycket utrymme genom att rensa gamla videor, dubbletter och bilder du inte längre behöver.

Jag visar dig hur du gör utan att riskera att förlora dina favoritbilder.

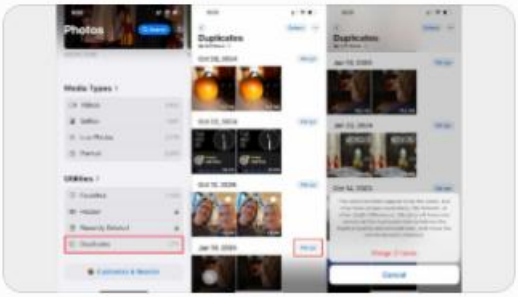
Steg 1. Hitta videor som tar mest plats



1. Öppna appen **Bilder**.
2. Tryck på **Album**.
3. Scrolla ner till **Medietyper**.
4. Välj **Videor**.
5. Titta igenom dina videor.
6. Ta bort gamla och onödiga videor.

Videor är ofta det som tar allra mest plats.

Steg 2. Hitta och ta bort dubbletter



1. Öppna **Bilder**.
2. Tryck på **Album**.
3. Scrolla ner till **Verktyg**.
4. Tryck på **Dubbletter**.
5. Granska bilderna.
6. Tryck på **Slå ihop** där du vill ta bort dubbletter.

Om du inte ser Dubbletter kan det bero på att iPhone inte hittat några.

Steg 3. Töm Senast raderade



1. Gå till **Bilder** → **Album**.
2. Scrolla ner till **Senast raderade**.
3. Lås upp med Face ID eller lösenkod om det behövs.
4. Kontrollera bilderna.
5. Välj **Radera alla** om du är säker.

Då kan lagringsutrymmet frigöras direkt.