



PROGRAM 2026-27
September-26 -Februari-27

Välkomna till trivsel och gemenskap

Ordförande har ordet

Välkomna till vårt program för Höst – Vinter 2026-27.

Vår förening har nu 205 medlemmar och 31 vänmedlemmar vilket vi är mycket glada för.

Vi i styrelsen hoppas ni hittar något trevligt i programmet.

I år är det ju valår och detta kommer också att präglar arbetet i SPF både lokalt och centralt.

I Falkenbergs SPF föreningar ordnas en utfrågning av våra lokala politiker om hur man tänker sig framtiden för oss seniorer. Detta sker den 21/8 i Kyrkans hus. (se programmet)

Vi kommer också starta Trivselstunder för dig som ofta sitter ensam och vill ha någon att prata med. Vi bjuder på fika och trevlig samvaro i Sannagård (se mer i programmet)

Tyvärr måste vi nu klara oss utan hjälp från John Johanssons fond , pengarna där är slut.

Det innebär att ex vår kalkonfest blir dyrare för att täcka alla kostnader.

Som ni kanske märkt skickar vi nu mail från vår förenings mailadress

vinberg-ljungby@spfseniorerna.se

Mycket bra information hittar du på förbundets hemsida www.spf.se och distriktets hemsida www.spfhalland.se där du även kan läsa vilka förmåner du har som medlem i SPF.

För att hantera betalningen för våra aktiviteter så vill vi gärna att dessa betalas direkt till föreningens swish eller bankgiro, finns på sidan 9 i programmet. OBS Glöm inte att också ringa och anmäla dig.

Det kan tillkomma aktiviteter som erbjuds av våra grannföreningar eller som vi själva vill göra. Då blir ni informerade via mail. Det är därför viktigt att du meddelar oss ev ny mailadress.

På vår Facebook sida, SPF seniorerna Vinberg-Ljungby, hittar du bilder och referat samt info om det som är på gång i föreningen.

Aina Carlsson
Ordförande

Nuvarande styrelsemedlemmar

Aina Carlsson
Ordförande
076-7719391
aina.carlsson06@gmail.com

Birgitta Almqvist
Sekreterare
073-8488260
birgitta.staby@telia.com

Holger Strandberg
Ledamot
070-3719590
holger@hsakeri.se

Kristina Larsson
Kassör
070-6492511
kristinaochjaneric@gmail.com

Christer Johansson
Ledamot
070-9493226
christer.agard@hotmail.com

Elisabeth Bergström
Ledamot
073-3997785
bebban50@hotmail.com

Annelie Fredriksson
V.ordf
073-0485508
anneliefredriksson2011@hotmail.com



Anmälningar och betalning till samtliga aktiviteter där detta behövs, görs till

Birgitta tel 073-8488260 eller Annelie tel 073-0485508
Swish nr: 123 524 4686 eller Bankgiro nr 5131-2387

AUGUSTI *påminnelse*

"Hemlig resa"

Onsdagen den 5 augusti

Vi samlas vid Vinbergs bygdegård

Kl 8:45. Ta med fm fika. Kostn. 650:-

Anmälan senast 24 juli

Betalas med swish eller bankgiro

Internationella Pensionärsdagen!

Politikerutfrågning

Fredagen den 21 augusti

kl 10:00-12:00 I Kyrkans hus

Falkenberg

Samarrangemang mellan

SPF seniorerna, PRO och SKPF

Hur ser Falkenbergs politiker på

Framtiden för oss seniorer?

Kom och lyssna!! Ingen anmälan

Grillfest i Sannagård

Fredagen den 21 augusti kl 17:00

Mat och lättdryck, kostnad 200:-

Betalas vid anmälan sen 13 augusti

Till Swish eller bankgiro. Lotterier



SEPTEMBER

Lundens Trädgård

Torsdagen den 3 sept

Åker vi till Älekulla och tittar när dahliorna blommar. Inträde 100:-

Fika kan köpas på plats

Vi samåker från Sannagård 13:00

Anmälan senast 25 augusti



Sparbanksdagen

Lördagen den 5 september

Kom till Falkhallen 10:00-14:00

och besök vår gemensamma

SPF monter och övriga utställare



Promenad Stomma kulle

Tisdagen den 8 September

kl 14:00. Ta med kaffekorg

Vi träffas vid Stafsinge kyrka

Uppstart av våra grupper

Gymnastiken i Vinbergs Idrottshall
Badminton i Vinbergs idrottshall
Mattcurling i Ljungby Motorbanan

start den 17/9 kl 16:00
start den 6/10 kl 9:00
start oktober datum kommer

Höstmöte

Tisdagen den 22 september

Kl 14:00 Kyrkstugan i Ljungby
Underhållning av Mats Börjesson
"Låtar från, om och av Halland"
Vi dricker kaffe och pratar
studiecirklar. Kostnad 150:-
Anmälan senast 14 september
Betalas med Swish eller Bankgiro

OKTOBER

Lunchträff på Grand Bistro

Tisdagen den 6 oktober

Lunch serveras kl 11:30
Grand öppnar 11:10 för betalning
Föreläsning av Jessica Hardiman
Kommunens Konsumentrådgivare
Anmälan senast 28 september

Promenad Bergagård

Tisdagen den 20 oktober kl 14:00

Ta med kaffekorg
Vi träffas hos Elisabeth Bergström
ovanför Ljungbyskolan



Studiebesök

Onsdagen den 28 oktober

Besök på Biogas anläggningen i Hässlås. Vi träffas kl 13:45 vid Hässlås kapell. Ta med kaffekorg
Anmälan senast 21/10

November

Kalkonfest

Onsdagen den 11 november
kl 18:00 i Vinbergs bygdegård.
Kostnad 450:-
Mat, kaffe och underhållning
"Zven-Jörgenz" spelar
Sven Ingvars låtar
Anmälan senast 2 november
Betalas med Swish eller bankgiro

Lunchträff på Grand Bistro

Tisdagen den 24 november

Lunch serveras kl 11:30
Grand öppnar 11:10 för betalning
Lunchföreläsare meddelas senare
Anmälan senast 16 november

DECEMBER

Julölsprovning

Onsdagen den 9 december

Vi träffas i Sannagård kl 17:00
Vi provar några sorters julöl och avslutar med en jullandgång.
Kostnad: med alkohol 250:-
utan alkohol 200:-
Anmälan senast 30 november
Betalas med Swish eller Bankgiro
Obs max 40 pers.



Projekt motverka ensamhet!

Vår förening har i höst fått ta del av Hallandsdistriktets projektpengar för att möjliggöra aktiviteter som kan motverka ensamhet. Vi har valt att ordna 4 trivselstunder under hösten där **alla** som känner att de vill vara med är hjärtligt välkomna. Träffarna kommer att vara i Sannagård en gång /månad. Vi bjuder på kaffe med tilltugg. Trivsamt samvaro utifrån vad deltagarna önskar. Kanske en stund med sällskapsspel, musikstund, gamla minnen, kortare föreläsning eller något helt annat.

Om du vill vara med men har svårt att ta dig till Sannagård så hör av dig till styrelsen så hjälper vi till med transport.

Datum för våra trivselstunder på onsdagar i Sannagård är

16 september kl 14:00

14 oktober kl 14:00

18 november kl 14:00

16 december kl 14:00

Anmäl dig till någon i styrelsen några dagar före träffen. OBS ingen kostnad
Varmt Välkomna!



Studiecirklar

Här är förslag på ämnen för studiecirklar som kan vara intressanta inför hösten och våren. Kom gärna med egna förslag på ämnen. Vi pratar mer om detta på vårt höstmöte, eller hör av dig till Birgitta Almqvist. Vi samarbetar med Vuxenskolan



"Allas Barnbarn"	Introduktionscirkel för att kanske bli sagoläsare i förskolan. Ca 4 träffar. Nya startdatum inför hösten 9/9 och 7/10 Hör av dig till Evy Olsson tel 070-2958287 om du vill vara med
Bokcirkel	Vi läser en bok som vi kommer överens om samtalar om boken/böckerna vi läst. Biblioteket har förslag i bokpåsar.
Historia	Ex Bygden berättar – hallands lokala historia Berättelser framtagna av Hembygdsföreningarna. Ex Hallands forntid – Material från Vuxenskolan
Digitalisering	Bli Mediemedveten – digital enkel utbildning på 3 tillfällen. Telefonen och dess appar
Sångcirkel	Vi som tycker att vi inte kan Sjunga! (men gör det ändå)
Läs och res!	Resan 2027 i maj, går till Skåne-Österlen Vi träffas och lär oss mer om platserna vi kommer att besöka. Obs Du kan vara med utan att resa.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR !

År 2027



JANUARI

Grötfest

Torsdagen den 21 januari kl 16:00 i Vinbergs församlingshem
Vi firar "Lilla Jul" tillsammans och äter Risgrynsgröt med
Skinksmörgås, kaffe och kaka. Kostnad 100:-. Förnya i bokhyllan
Ta med dig böcker som du läst och byt med någon annan.

Anmälan senast 14 januari

Betalas med Swish eller Bankgiro

FEBRUARI

Lunchträff

Onsdagen den 10 februari på Grand Bistro.
Lunch serveras 11:30. Grand öppnar 11:10 för betalning.
Lunchföreläsare meddelas senare.

Anmälan senast 2 februari

Årsmöte

Onsdagen den 24 februari
Separat kallelse kommer



Kalender September -26 – Februari -27

Månad	Aktivitet	Dag	Datum
Augusti	Hemlig resa	onsd	5
	Politikerutfrågning	fred	21
	Grillfest	fred	21
September	Lundens trädgård	torsd	3
	Sparbanksdagen	lörd	5
	Promenad Ljungby	tisd	8
	Trivselstund	onsd	16
	Höstmöte	tisd	22
Oktober	Lunchträff	tisd	6
	Trivselstund	onsd	14
	Promenad	tisd	20
	Studiebesök	onsd	28
November	Kalkonfest	onsd	11
	Trivselstund	onsd	18
	Lunchträff	tisd	24
December	Julölsprovning	onsd	9
	Trivselstund	onsd	16
2027			
Januari	Grötfest	torsd	21
Februari	Lunchträff	onsd	10
	Årsmöte	onsd	24



Aktivitetsledare / Friskvård

Badminton	Eva Persson	072-1477418
Boule Vinberg	Gun Malmberg	070-5311564
"	Gunn Andersson	070-3659481
Boule Ljungby	Margareta o Tore Torstensson	070-5499733
"	Inger o Bengt Qvarnström	070-5311860
Gymnastik		
Vinberg	Torbjörn Erlingsson	070-6415761
Mattcurling	Aina Carlsson	076-7719391
Stationshuset	Anita Svensson	073-0364007
Trafik ansvarig	Bernt Carlsson	070-8710378
Folkhälsoansvarig	Vi behöver någon!! Intresserad?	

Vill du vara med i dessa aktiviteter så kontakta resp ledare för mer information om plats och tid. Gemenskap , motion och studier är bra för oss alla!!



Övriga funktionärer

Medlemsregistret	Gunvor Johansson	070-8134538
Hemsidan	Vi behöver någon!! Intresserad?	
Studieverksamheten	Birgitta Almqvist	073-8488260
Revisorer	Bernt Carlsson	070-8710378
	Gunnel Folkesson	076-8101746
Valberedning	Jan-Eric Larsson sammank	070-3747012
	Asta Jönsson	070-8220667
	Anita Svensson	073-0364007

Föreningens bankgironummer 5131-2387

Föreningens Swish-nummer 123 524 4686

OBS! inbetalningskort för medlemsavgiften kommer från Förbundet och betalas till dem.

Minnen från vårens aktiviteter



Gynna våra sponsorer som stöder vår verksamhet och gjort detta program möjligt.



Vi trycker SPF Seniorerna
Vinberg-Ljungbys Program
www.fingerprints.nu



