

Styrelsen för SPF Seniorerna Viken i Uddevalla får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

Styrelsen har bestått av följande ordinarie ledamöter:

Elving Andersson, ordförande.
 Mats Brändén, vice ordförande.
 Marieanne Anderson, kassör.
 Leif Granath, sekreterare.
 Inger Granath, ledamot. Medlemsregisteransvarig.
 Maud Jacobsson.
 Carola Höglund.

Revisor har varit Henry Bäckström.

Styrelsemöten. Styrelsen har haft nio protokollförda möten under året. Dessutom ett antal informella möten och samtal.

Medlemsantalet var vid årets slut 472. (2023 438 medlemmar).

Kommunala rådet för äldre (KRÄ).

Ordinarie ledamot i KRÄ har varit Ove Claesson.

Ekonomi. Föreningens ekonomi är god.

Aktiviteter:

Boule. Spelas tisdagar och torsdagar hela året. Sommartid utomhus och vintertid i Boulehallen på Junogatan. Verksamhetsansvariga har varit Inger och Leif Granath. I verksamheten deltar cirka 60 unika deltagare mer eller mindre aktivt under året, en jämfört med tidigare år positiv utveckling. Vi ingår i en allians med USK-Boule och PRO. Vi har haft tävlingsutbyte med SPF-föreningar i närliggande kommuner, Stenunge, Siviken, Orust och Bäckeфорs. I augusti var vi representerade i propagandaboule i Vänersborg och sista veckoslutet i månaden deltog vi med flera lag i förbundsmästerskapet i Skövde. Vårt deltagande damlag spelade framgångsrikt och gick till slutspel, som resulterade i en tredjeplacering. / Inger och Leif Granath, verksamhetsansvariga i Boulesektionen.

Vandringsgruppen. Utvandarna har haft 10 promenader på våren och 10 promenader under hösten. Vi har promenerat runt hela staden, ibland har vi åkt bussen och åkt till slutstationen och sedan promenerat hemåt. Efter halva promenaden har vi haft kaffepaus, och en gång har vi grillat korv på Solbacken. Sista gången har vi promenerat till Nordverk, där vi avnjutit en god middag tillsammans.
 /Bror Eriksson Göte Gunnarsson.

SPF Vikens kör. Vid höstterminens slut hade kören 23 medlemmar med Carina Larsson som körledare. Kören har haft 12 övningstillfällen under såväl vår- som höstterminen. Intresset har varit stort för körens verksamhet. Medlemsavgiften under året har varit 400:- per termin och person. Under året genomförde kören följande aktiviteter: 23 april körfest, 11 maj vårkonsert i muséets hörsal. 30 november höstkonsert och 8 december deltog kören i gudstjänsten i Herrestads kyrka. Båda konserterna fyllde hörsalens samtliga platser. / Uddevalla i december 2024, Siv-Britt Medäng

Lotteriverksamhet. Carola Höglund har under året ansvarat för lotterier, som medverkat till en förstärkning av föreningens ekonomi.

Under året tillkomna aktiviteter.

Judo4Balance. I samarbete med Körpehøla judoklubb har vi genomfört balans- och styrketräning i två omgångar.

Om krisen kommer. Tillsammans med Civilförsvarsförbundet genomfördes en kurs i krisberedskap.

Bridge. Nybörjarkurs i Bridge tillsammans med Bridgeklubben.

Vinprovning. Under hösten genomfördes två vinprovningsträffar med totalt 40 deltagare.

Gubbröra. Matlagningsaktivitet för män som samlade ett gäng gubbar för en lärorik träff.

Representation. Viken deltog i distriktets folkhälsodag i september i Sörbygden och föreningen var representerad vid Seniormässan i oktober i Bohusläns museum.

Programkommittén: Lena Dahlström har med bistånd av styrelsen arbetat fram föreningens program.

Samverkansgruppen. Vi har startat en samverkansgrupp med de övriga SPF-föreningarna i Uddevalla kommun, Hafsten och Fräkne. I gruppen ingår ordförandena samt respektive förenings representant i Kommunala rådet för äldre (KRÄ). Gruppen har bl.a. tagit fram ett program "Framtiden för äldre i Uddevalla" som lagts fram i KRÄ. Gruppen har också arbetat med mediakontakter, skrivit debattartiklar, presenterat hemtjänstindex, träffat socialchefen med mera för att driva på de äldrepolitiska frågorna i kommunen.

Servicegruppen har bestått av Maud Jacobsson, Mona Alveqvist, Sonja Karlsson och Gunilla Kvarnlöf som ansvarat för torsdagsträffarnas genomförande och har utfört ett viktigt och uppskattat arbete.

Resor. Maud Jacobsson har haft ansvaret för reseverksamheten. Under året har genomförts flera uppskattade resor. Årets första resa gick till Stockholm i januari. Lorensbergsteatern besöktes i mars för att se Kalle Moreaus med spelmän hylla den svenska sångboken. I april var målet Danmark för en givande shoppingresa med Stena line.

Maj månads tur gick Vandalorum utanför Värnamo för att njuta av vackra tulpaner, besöka designshop och äta god mat. Halland var resmålet i augusti. Där besöktes Rit- och Målerigården, lammsafari, lunch i Brännvinskällaren och fika på Bräutigams. En musikal, Waitress, på Sjöföroperan avslutade årets varierade och omtyckta reseverksamhet i november.

Läsekretsen. Gruppen (8-10 personer) har haft fyra möten med två timmar/gång. Träffarna har varit i kommunens bibliotek. Den valda litteraturen leder till givande samtal och inspiration till ytterligare läsning. Kaffestunden bjuder även på tips om andra kulturella upplevelser.

/Berit Holmgren

Slutord.

Vi tackar Studieförbundet Vuxenskolas representanter för benäget bistånd under året. Styrelsen vill också rikta ett varmt tack till våra medlemmar och våra samarbetspartner som under året hjälpt till och stöttat föreningen under verksamhetsåret.

Uddevalla i februari 2025

Elving Andersson

Mats Brändén

Marieanne Anderson

Leif Granath

Inger Granath

Maud Jacobsson

Carola Höglund