

Sjukt eller friskt?

Många talar om **SJUKT** som något fantastiskt fint - särskilt ungdomar använder det förstärkningsordet i sina kommentarer och upplevelser. Men varför något så negativt och motsägelsefullt - negativt som en fel association. Tänk om vi istället hade använt ordet **FRISKT** härligt som en koppling till något positivt!

På liknande sätt reagerar jag på att vi ofta säger **HEMSKT** om något som egentligen borde beskrivas som **HÄRLIGT!** Hemskt vackert tolkat bokstavligt blir heller ingen association till något vi vill tänka på som det verkligen är. Varför säga något vi inte menar, det bara utarmar vårt språk i stället för att ge rätt betydelse till det vi vill.

Andra exempel jag vill lyfta är frågan om varför vi kallar våra viktigaste mötesplatser i hälsans tecken för **VÅRDCENTRALER**, som redan i ordet kopplar till något som är sjukt som vi behöver vård för. Jag tycker det som verkar vara namnet i Norrland enligt vårt TV-läkarprogram är **HÄLSOCENTRALER** som ett mera positivt namn, som antyder att det är där man får hälsoråd och vård.

Tänk också om vi kunde skapa ett system och en ordning för den årliga besiktningen med vår "husläkare" eller som gör alla kontroller och provningar liknande dom vid bilprovningen, där vi i den årliga besiktningen får godkänt eller underkänt med 1 för egen efterkontroll, 2 för återbesök och ombesiktning och övrigt för körförbud. Då skulle vi säkert undvika många olyckor beroende på förarens tillstånd, vilket orsakar mångdubbelt fler olyckor än tekniska fel på bilen. Om vi dessutom hade en ordning för omprövning av körkortet och inte bara indraget körkort efter läkarbeslut utan samråd med våra husläkare om vår lämplighet att köra bil oavsett ålder! Men kanske en större uppmärksamhet då också skulle ges till "bäst före-datum" för seniorer i samband med den "årliga hälsokontrollen"? Det finns säkert behov för omprövning i det politiska forumet både på nationell, regional och lokal nivå. Kanske kan dessa frågor och funderingar få plats i den politiska debatten när den offentliga vården verkar få allt högre ranking bland alla valfrågorna! Här kanske också SPF Seniorerna skulle kunna driva frågan vidare!

Bara några tankar också kring ordspråket - **HÄLSAN TIGER STILL** för att i stället införa ett begrepp för **early warnings**, vilket säkert skulle spara samhället många miljoner och människor ett onödigt lidande utan orsak. Små fel är alltid enklare än akuta svåra tillstånd!

Skrivet av Jan Jaldeland

Världens ände 127

610 25 Vikbolandet

0708-265248 jan.jaldeland@extema.se