



## **Verksamhetsberättelse 2025**

**för föreningen SPF Seniorerna Vikbolandet inom  
Östgötadistriktet**

**Förening nr 182 i SPF Seniorerna**



## **Styrelsen har haft följande sammansättning:**

Ordförande:	Bo Larsson
Vice ordförande:	Ann-Louise Andersson Israelsson
Kassör:	Birgitta Ståhl
Webbredaktör:	Göran B Karlsson
Ledamot:	Birgitta Tinglöf
Ledamot:	Agneta Flygt Appelgren
Sekreterare:	Lena Nyholm

## **Styrelsemöten**

Under 2025 har styrelsen haft nio protokollförda möten den 8 januari, 5 februari, 5 mars, 3 april, 7 maj, 3 september, 1 oktober, 5 november och den 26 november.

Årsmöte hölls den 19 februari i Östra Husby Bygdegård.

## **Sockenombudsmöten**

Ett möte med sockenombuden hölls den 11 juni på Bosses sommarvistelse, då datum för månadsmöten 2026 fastställdes.

## **Månadsmöten**

Nio månadsmöten har hållits och arrangörer, antal närvarande medlemmar samt underhållning var följande:

<b>15 januari</b>	<b>Sockenombuden</b> 75 medlemmar deltog i en konsert som visades på storbilds-TV med André Rieu.
<b>19 februari</b>	<b>Årsmöte Styrelsen</b> På årsmötet samlades ca 125 medlemmar som bjöds på landgång. Linn och Adam underhöll oss med sång.
<b>19 mars</b>	<b>Östra Stenby-Konungsund</b> Sune Johansson visade film ”Lite här och där” under de senaste 50 åren. Ca 100 medlemmar deltog.

- 16 april**            **Häradshammar-Östra Ny**  
Vår lunch som lockade 110 medlemmar. Mat från Vikbolandets Hjort och Vilt. Läkaren Andreas Bengtsson berättade om demens.
- 21 maj**             **Östra Husby**  
Ett 90-tal medlemmar samlades och deltog i musikquizz som anordnades av Lennart Exius, Lennart Carlsson och Rolf B Johansson.
- 17 september**    **Dagsberg-Furingstad-Tåby**  
Marianne Wik kåserade för ca 90 medlemmar.
- 15 oktober**        **Jonsberg-Rönö**  
Till oktoberfesten kom 110 medlemmar som fick lyssna till Visgruppen Gott och Blandat. Det serverades kassler och potatissallad.
- 19 november**      **Östra Stenby-Konungsund**  
Mikael Leonardsson underhöll med 60-tal-, 70-tal- och 80-talsmusik. 95 medlemmar besökte mötet och många sjöng med till alla kända låtar.
- 10 december**     **Kuddby-Å**  
Grötfest. Eftersom det var Nobeldagen började vi, ca 95 medlemmar, med bubbelvin och snittar. Gunilla Fredriksson informerade om hemtjänsten. Sedan serverades gröt och hemmagjorda skinksmörgåsar. Som underhållning hade Kristina Appelgren gjort ett quizz med jultema. Tomten delade ut julklapparna som medlemmarna haft med sig.

Rapporter från mötena finns på hemsidan under rubriken ”Vad har hänt”.

## **Övrigt**

*Evenemang där medlemmar i styrelsen och från föreningen deltagit under året:*

### **SPF:s Distriktsstämma den 9 april 2025 i Motala.**

Bosse Larsson, Lars Andersson, Per Olof Nyholm och Lena Nyholm representerade SPF Vikbolandet i stämman.

### **Hemsida och Webkurs**

Den 9 april deltog Göran B Karlsson i en Webkurs i Linköping.

### **Hyresbostäder**

Den 23 april var det information om eventuell byggnation på Vikbolandet. SFP Vikbolandet representerades av PO Nyholm och Lena Nyholm.

### **Nationaldagen den 6 juni**

Gunilla Nenzén Johansson, Nils-Göran Berglund, Bosse Larsson och Tomas Lyngnegård bar fanorna i Konungsunds kyrka.

### **Kretsordförandemöten i S;t Olof i Norrköping**

Bosse Larsson har deltagit i träffarna den 5 september och 28 november.

### **Ordförandekonferens**

Vår ordförande Bosse Larsson deltog i ordförandekonferensen i Vårdsnäs den 14-15 oktober.

### **Träff för reseansvariga**

Den 5-6 september var Birgitta Tinglöf och Torsten Tinglöf med på reseträffen med Vikingbuss.

### **Folkhälsoveckan 6-8 oktober**

*Detta hände under veckan:*

På måndag förmiddag fick alla som ville komma och prova på pågående kurs i Yoga.

På eftermiddagen var det promenad med korvgrillning. 28 deltagare.

På tisdag förmiddag kom Fixartjänst från Norrköpings kommun och informerade om sin verksamhet.

Efter lunch kom Urban från Räddningstjänsten och berättade bland annat om hur man ska göra vid ett hjärtstopp.

På onsdagen hälsade vi tandläkaren Bengt Magnusson och Gunilla Magnusson välkomna. De talade om tandhälsan.

### **Resor**

Den 18 januari åkte vi buss till Sagateatern i Linköping och såg "Svensson Svensson". 50 medlemmar var med på resan.

Den 18 maj åkte vi en full buss till Östgötateatern i Norrköping och såg Die Leander, som handlade om Zarah Leander.

Den 24 juni gick färden med buss till S:t Anna kyrka för att lyssna på Peter och Matilda.

### **Tårta Wijkatården**

Den 30 juni besökte sockenombuden Wijkagården och bjöd på hembakade tårter. Det uppskattades.

### **Årets aktiviteter**

Bridge	Tisdagar på Träffpunkten
Boule	Tisdagar och fredagar bakom Wijkagården
MediYoga	Måndagar i Bygdegården
Gympa	Torsdagar i Bygdegården
Priffe	Onsdagar på Träffpunkten
IT-café	Fredagar på Träffpunkten

### **Medlemsantal och medlemsavgifter**

Föreningens medlemsantal har varierat under året men var vid årsskiftet 317 st. Årsavgiften för föreningen medlemmar är 280 kronor.

Rapporter och bilder från månadsmöten, informationsmöten och resor återfinns på vår hemsida: [www.spfseniorerna.se/vikbolandet](http://www.spfseniorerna.se/vikbolandet)

### **SPF Seniorerna Vikbolandet 40 år**

Den 23 augusti var det fest i Östra Husby Bygdegård.

Richard Hellström från Vikbolandets Kött och Vilt var matansvarig. Vi hade serveringspersonal. Dagsbergs Dragspelsgäng underhöll oss.

### **Slutord**

Styrelsen tackar alla som engagerat sig under 2025 för att aktivera SPF:s medlemmar på olika sätt. Tack också till alla som deltagit i månadsmöten och andra aktiviteter.

Ett särskilt tack till Göran B Karlsson som också i år bidragit med teknisk support och till Kristina Kufver Jakobsson som under året har skrivit om våra månadsmöten, vilka har varit införda på vår hemsida.

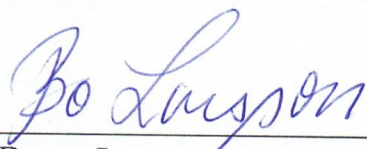
Vi är i nuläget 317 medlemmar och hälsar alla ny tillkomna särskilt välkomna och hoppas att ni skall komma in i gemenskapen. Vi får heller inte glömma dem som av olika skäl inte kan delta i de olika aktiviteterna.

Under året har SPF fyllt 40 år. Vi firade med en fest den 23 augusti och vill nu tacka alla som ordnade festen. Ett stort tack till serveringspersonalen (barn och barnbarn till festkommittén) som hjälpte till och till Rickard på Vikbolandets Hjort och Vilt som lagade maten och till Dagsbergs Dragspelsgång som underhöll oss hela kvällen.

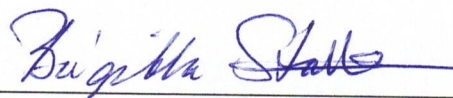
Vår ambition är att ha ett varierat utbud av underhållning på våra månadsmöten. Vi är även lyhörda för förslag på nya aktiviteter under kommande år.

Styrelsen

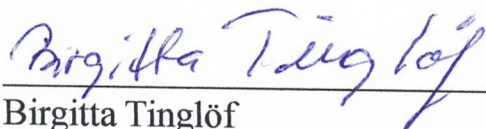
Vikbolandet i februari 2026



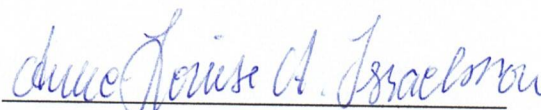
Bosse Larsson



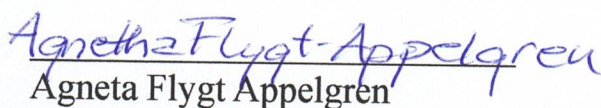
Birgitta Ståhl



Birgitta Tinglöf



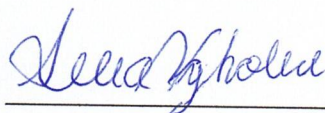
Ann-Louise A. Israelsson



Agneta Flygt Appelgren



Göran B Karlsson



Lena Nyholm



## **PM tillägg till verksamhetsberättelsen 2026**

Gunilla Fredriksson, vald av Norrköpings kommun som KPR-representant från SPF Seniorena Vikbolandet, har deltagit i följande möten under 2025.

### **Kommunala Pensionsrådet, KPR, har under 2025 haft fem möten:**

- 1 seminarium med tema: Äldres hälsa och gemenskap.
- 1 workshop tema: Framtidens vård och omsorg i ordinärt boende.
- 2 möten med SPF-ordförande och KPR.
- 1 forum för KPR- och RPR-representanter.

Till nästa år ska KPR vara med som en rubrik i verksamhetsberättelsen.

Östra Husby 2026-02-25