

SPF Seniorerna Vikbolandets vårlunch den 16 april 2025

Det var sockenombuden i Häradshammar-Östra Ny som hade arrangerat månadsmötet. Långborden var dukade för 110 medlemmar. Ordförande Bosse Larsson hälsade välkommen och redogjorde för programmet. Först skulle maten serveras och sedan skulle doktor Andreas Bengtsson berätta om sitt arbete och sista programpunkten var information från styrelsen.

I köket lades maten upp av "matatanterna" Rickard Hellström och Karl Ivan Johansson, och "servitriserna" bar ut färdiga uppläggningar.



Det serverades rökt dovhjort med potatissallad och grönsallad. Rickard Hellström från *Vikbolandets Hjort & Vilt* i Ormestad stod för maten. Till den goda hemmagjorda potatissalladen hade det gått åt 24 kg potatis som blandats med bl a purjolök, majonnäs och lite annat gott.

Andreas Bengtsson är specialist på geriatrik och ämnet för dagens föredrag var äldrepsykiatri. Psykiska sjukdomar är underdiagnostiserade hos äldre och kan bero biologiska förändringar, kroniska sjukdomar men även förlust av närstående och brist på



social interaktion. Bra relation till sin allmänläkare leder till längre liv. Viktiga faktorer mot depression är motion, goda matvanor, tillgång till vård samt en meningsfull tillvaro. Att delta i föreningsaktiviteter som dagens SPF-möte är exempel på detta, menade Andreas Bengtsson, liksom att odla vänskapsrelationer och ha familjestöd. Han avslutade sitt föredrag med att berätta en nyhet. I samband med Östgötadagarna 17–18 maj öppnar *Vikbo Café och trädgård i Ormestad* med enkel lunchservering, gårdsbutik, boulebana och bollsporter. Det ska bli en social mötesplats för umgänge mellan generationer och en plats där man bara får vara.



Plötsligt dök en objuden gäst upp. En ryslig häxa som for runt på sin kvast och bjöd på chokladpraliner. Ingen kunde gissa vem det var utan Bosse fick luska ut det och det var ju DIANA.

Styrelsen återkommer med kostnad för bussresan till konserten i S:t Anna kyrka.

Teaterresan 2/5 kostar 570 kr inkl bussresa, 370 kr med egen transport.

Föreningen deltar inte i Hälsoveckan i maj detta år utan deltar i höst i stället.

Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig till 40-årsjubileumsfesten i sommar.

Nästa månadsmöte är 21/5 och Östra Husby som är ansvarig saknar sockenombud. Magnus Arnoldson tar kommandot för den träffen.

Till sist var det bara lotteridragning kvar och avslutning.



Gänget från Häreidshammar och Östra Ny förstärkta med Nisse Berglund och Torsten Tinglöf fixade Vårfesten 2025.

Stort tack!