



VIKBOLANDET PROGRAM 2024



Foto Kristina Kufver Jakobsson

Styrelse för SPF Seniorerna Vikbolandet

Magnus Arnoldson, ordförande	073-837 52 78
Bo Larsson, vice ordförande	076-102 30 04
Birgitta Ståhl, kassör/medlemsregistret	070-677 60 70
Göran B Karlsson, web/hemsidan/ledamot	070-582 51 30
Gun-Britt Boström, ledamot	073-577 14 96
Nils-Göran Berglund, ledamot	070-942 95 54
Birgitta Tinglöf, ledamot	073-391 76 51

Sockenombud

Dagsberg-Furingstad-Tåby	Eva Andersson eva.b.andersson@hotmail.com	070-348 88 35
Häradshammar-Östra Ny	Berit & Karl Ivan Johansson hovslageri@gmail.com	070-057 00 47
Jonsberg-Rönö	Lena Nyholm peolena@gmail.com Birgitta Ståhl birgitta.stahl48@gmail.com	073-840 40 44 070-677 60 70
Kuddby-Å	Barbro Pettersson janneiskamby@hotmail.com	073-800 48 99
Östra Husby	Doris Borén	070-522 16 40
Ö Stenby-Konungsund	Ebba Arnoldson fam.arnoldson@gmail.com	073-837 52 78

Om du har e-postadress meddela oss. Portot är dyrt och vi sparar mycket på att göra utskick per mail.

Skicka ett mail till Birgitta Ståhl: birgitta.stahl48@gmail.com.

Resor

Den 4 maj går en resa till Stockholm för att se Änglagård på Oscars.

Informationsmöten

Hälsa och friskvård. Tid och plats meddelas senare.

Endagsutflykter

Förslag lämnas till styrelsen och meddelas på månadsmötena.

Månadsmöten 2024

17 januari	Sockenombuden
21 februari	Styrelsen, Årsmöte
20 mars	Jonsberg-Rönö, Lotta Källström
17 april	Östra Stenby-Konungsund, Vårlunch
15 maj	Häradshammar-Östra Ny
18 september	Östra Husby
16 oktober	Jonsberg-Rönö Mikael Leonardsson
20 november	Kuddby-Å
11 december	Dagsberg-Furingstad-Tåby

Våra aktiviteter

Bridge	Anmälan till Inger Linderoth tel 070-282 68 05, eller linderothi78@gmail.com
Boule	Bakom Wijkagården Tisdagar och fredagar kl 13:00 Upplysningar Rune tel 070-542 16 97
Gympa	Pensionärsgymnastik i Östra Husby bygdegård Ledare Carina Adolfsson
Mediyoga	Östra Husby Östra Husby bygdegård Måndagar kl 10:30 – 11:30
Priffe	Träffpunkten, Bygdevägen Onsdagar kl 13:00 – 16:00 (inte då det är månadsmöten.) Anmälan till Rune tel 070-542 16 97
IT-Café	Träffpunkten, Bygdevägen Tid och plats meddelas Information Göran B Karlsson, tel 070-582 51 30

Hemsidan: www.spfseniorerna.se/vikbolandet