

VÄLKOMNA TILL 4-LÄNSTRÄFF PÅ GRÄNSÖ SLOTT I VÄSTERVIK TORSDAG DEN 20 AUGUSTI 2026

LIFVENS

Irländsk Folkmusik På Svenska



BÄST FÖRE

Henrik Widegren
Känd från
Fråga Lund

"Livets efterrätt"

*En dag att njuta i en härlig miljö
med god mat och gemenskap!*

Entréavgift: 495 kr (värde ca 850 kr)

I priset ingår förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika och underhållning

Fina vinster lottas ut från anmälningslistan!

Anmälan till kalmardistriktet@spfseniorerna.se eller: 070 346 76 99

tidigast 2026 03 02 – senast 2026 04 30

Ange vid anmälan: namn, förenings- och distriktstillhörighet, mail & tel.nr. samt ev. matrestriktioner/allergier

Betalning sker i samband med anmälan till Bg 911 – 4539, Bindande anmälan!

Vid ev. avbokning av giltiga skäl: kontakta Kalmardistriktets kansli 070 346 76 99

Begränsat antal platser!

Först till kvarn gäller!

Busstransporter arrangeras av respektive distrikt!

För de som önskar logi finns möjlighet att i god tid boka på Gränsö Slott!

via länk [Gränsö Slott](#) eller till reception på 0490-824 30 eller mail till info@granso.se

Maria Larsson
Förbundsordförande



Patric Engqvist
Konferencier



SPFS
SENIORERNA
KALMAR LÄN

[Kalmardistriktet](#)



PROGRAM

(MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR)

LIFVENS

Irländsk Folkmusik På Svenska



BÄST FÖRE

Henrik Widegren
Känd från
Fråga Lund

- 09.30 Registrering – Servering av kaffe och fralla
- 10.15 Projektledare Britt-Inger Svensson hälsar välkommen och presenterar sponsorer samt dagens konferencier Patric Engqvist
Marie-Louise Lindahl, Gränsö slott – Information
Kommunalrådet Harald Hjalmarsson
Henrik Holmberg – Sparbanken Spira
- 11.00 Paus
- 11.15 Henrik Widegren "Bäst före"
Varför tänker vi så mycket på ålder? Vad händer egentligen med kroppen när vi blir äldre? Kan vi verkligen göra något åt det? Och är 70 det nya 20? Med prat och sång, skratt och allvar förklarar Henrik Widegren hur "sex, drugs and rock'n'roll" förvandlas till sex mediciner och läkarrock. Åldersnoja behandlas bäst med glädje!
- 12.30 Lifvens underhåller
De är kända för sin glädjespridande och medryckande musik blandad med irländska, amerikanska och svenska influenser, med hits som "Vene kanal" och "Mjölkebilen".
Dom har firat över 30 år med krogshower och spelningar i hela Sverige.
- 13.00 Lunch, Bordsservering, bar öppen för inköp av alternativa drycker!
- 14.00 Förbundsordförande SPF Seniorerna Maria Larsson
- 14.30 Lifvens underhåller
- 15.45 Kaffe samt lotteridragning från anmälningslistan
- 16.15 Överlämning av budkavle, Ordf. Sven-Erik Karlsson, Kalmarlänsdistriktet
- 16.30 Avslutning





SPONSORER

(KLARA SPONSORER I DAGSLÄGET)



Gårdbybuss



Tjust Rehab



Häradssparbanken
Mönsterås



Sparbanken
Spira



Årvidaberg | Västervik | Gamleby

Högsby Sparbank



Vimmerby Sparbank



Virserums Sparbank



Lönneberga-Tuna-Vena Sparbank



Ålems Sparbank



Ölands Bank



VÄSTERVIKS
KOMMUN



Oskarshamns
kommun



Vimmerby
kommun



Västerviks kommun

