

Seminariedag tisdagen den 24 oktober 2023

på Sundby Gård



Tema för dagen

Att vara senior på 2020-talet

08.00	Samling för färd med buss från Brandbergen samt 08.05 från Källvägen, Handen	
08.30	Kaffe	
09.15	Inledning	
	SPF Seniorerna	Gunnar Hellström
09.30	Att leva i ett smart samhälle	Mats Olsson, författare
10.30	Bensträckare Paus med förfriskningar	Judith Gador
11.00	Föreläsning – fortsättning	Mats Olsson
12.00	Lunch	
13.00	Reflektioner	Gunnar Hellström Birgitta Brynnel
13.30	Diskussion	
14.30	Kaffe	
15.00	”Skärgårdspojkarna” - musik	
16.15	Bussen avgår till Källvägen/Brandbergen	