

# Välkommen till *Seniordag 2022*

*Torsdagen den 13 oktober kl. 13.00 -17.30*

*Plats: Aulan, Campus Laholm (Osbecksgymnasiet)*

*I samverkan med Laholms kommun bjuder kommunala pensionärsrådet (KPR)  
in till föreläsningar och dialog runt aktuella teman.*

## *Tillsammans mot ensamhet!*

*Studier visar att ensamhet är ett hot mot vår hälsa, men det går att bryta ensamhet!*

### **Program med ca tider:**

- Kl. 13.00 Inledning - Kommunråd Roland Norrman
- Kl. 13.05 Sång och musik med Viktoria Frick och Anders Nylander
- Kl. 13.15 Singel- och ensamhetsexperten, Helén Andersson från Grimmared i Varberg, inspirerar
- Kl. 13.55 Ofrivillig ensamhet, vad görs i Laholm för att motverka det? Röda Korset, Anhörigcentrum och Äldremottagningen
- Kl. 14.40 Rättighetscentrum, Åldersdiskriminering. Vad det innebär
- Kl. 15.00 Fika och mingel
- Kl. 15.40 Information om framtidsfullmakt
- Kl. 16.00 Sång och musik
- Kl. 16.10 Vita arkivet, vägledning för dina närmaste, Joakim och Viktoria Frick från Veinge begravningsbyrå informerar
- Kl. 16.30 Folkvandvården, Munhälsan
- Kl. 16.50 Trygg i Laholm, information från kommunpolisen Kristian Nilsson
- Kl. 17.20 Avslutning med sång och musik

**Anmälan:** görs till Medborgarservice senast 30 september 2022,  
tel. 0430-150 00 eller e-post: medborgarservice@laholm.se.  
Det går även att anmäla via föreningsrepresentant, se information hos respektive pensionärsorganisation.

PRO - Nils-Erik Johansson tel. 070-5196332

SKPF - Kerstin Meuller 0703466894, kerstin.meuller@hotmail.se

SPF - Karin Hellsten 0702-576195, hellsten4649@telia.com

I samarbete med:

**PRO**

**SKPF**  
pensionärerna

**SPF**  
SENIORERNA

*Varmt välkommen!*

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är ett organ för samråd och information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och Laholms kommun. [www.laholm.se](http://www.laholm.se)

**Laholm**