

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen som är ett nationellt projekt inom SPF har fortsatt sitt arbete med att utforska äldreboenden på olika orter i Kronoberg. Studiebesök har gjorts på Hagalund och Borgmästaren i Växjö som drivs i kommunal regi. Humana och Attendo även dem i Växjö och som är privata aktörer har också fått besök.

Uttern i Ljungby och Furuliden i Moheda har vi hunnit med. I Växjö finns nu två trygghetsboenden, Hovs Park och Skymningen som haft visningar av lägenheter. Under det gångna året har vi haft ett givande möte med Eva Ekman Förvaltningschef i Växjö.

Agneta Nordlund-G-son och Sture Heimann har varit ledamöter i Bostadspatrullen från vår förening.

Matpatrullen

Matpatrullen är ett nationellt projekt inom SPF. Under året har svårigheter till samordning uppstått, varför två ledamöter från vår förening avsagt sig uppdrag i Matpatrullen.

Hjärnkoll

Hjärnkoll, den årliga frågesporten inom SPF Seniorerna, blev en framgång för Växjölaget Kerstin Cronqvist, Ywonne Jansson och Evert Nilsson på så sätt att de nådde finalplats i distriktstävlingen i Tjureda den 15 maj. Vann gjorde laget från Nöbbele, som därmed för andra gången fick representera distriktet i riksfinalen i Stockholm. Coach för Växjölaget var Åke Svensson.

Hemsida

Vår hemsida fungerar och innehåller ett rikt material tack vare Åke Svensson. Texter, bilder och aktuell information av vikt för våra medlemmar synliggörs på hemsidan. Bilder till Hemsidan har Åke Svensson, Agneta Nordlund G-son, Peter Bachstätter och Arne Lundblad bidragit med. Textmaterial har Åke Svensson, Christina Boström bidragit med m fl.

Karl-Oskar-dagarna

Den 19 augusti kampanjade hela styrelsen i syfte att värva nya medlemmar: Alla hade tids- typiska kläder och gick på stan. Erbjud utöver anmälningsskyltar även Smålandskringlor, skänkta av Broqvists konditori. Kläderna har vi fått låna – utan kostnad – av Kronobergsteatern. Hela kampanjen gav ca 10 nya medlemmar.

Lär känna din Mobil

Medlemmar har deltagit i två utbildningstillfällen under ledning av SeniorNet. Målet var att deltagarna skulle lära känna sin Mobil och vad som var och en hade behov av.

Inspirationsdag

Medlemmar inbjöds den 26 jan 2023 till Idrottskliniken att "pröva-på" motion och rörelser för Seniorer samt föredrag om kost .

