

Mini studiecirklar

Tema Teleborg förr och nu. Journalisten Åke Svensson var föreläsare. Föreningen bjöd på fika och Teleborgs Bibliotek ställde upp med lokal. Två sammankomster 6 mars och 21 mars.

Stadsvandring

Den 17 april anordnades en guidad vandring i Växjö Centrum med journalisten Åke Svensson som guide.

Resor

Föreningens resekommitté består av Bengt Bark och Bo Helgé.

12 mars och 26 mars Funny Girl Malmö Opera

10 maj Åsnen runt med guide Kerstin Paulsson

31 maj Konstresa till Vandalorum Värnamo Utställning av Lisa Larsson. Guidning

14 juni Två män om en änka Fredriksdalsteatern Helsingborg (SPF inbjudna av Lions)

5 juli Endagarsresa till Hovdala Slott, Hässleholm Guidad visning, lunch och fika.

29 juli Krusenstiernska teatern Kalmar gav Pappor på prov.

15 okt Everybody talking about Jamie Malmö Opera

11 nov Kvällsutflykt till Hyttsill i Kosta med underhållning av Hasse Andersson Kvinnaböske.

Sammanlagt har ca 400 medlemmar deltagit på våra resor.

Boulespel 2023

Under året som gått har det varit bra anslutning i vår boulegrupp. Det har också tillkommit några nya boulespelare. Antalet deltagare har varit mellan 30 till 40 varje vecka. Under vinterhalvåret spelade vi boulehallen och där förfogar vi över 10 banor. Maj månad till och med september spelade vi på utomhusbanorna. Vi har haft några "pröva-på"kvällar för intresserade medlemmar. I Kronobergs distriktets seriespel deltog tre sexmanna-lag med två reserver i lagen.

Arne Andersson/bouleansvarig

Promenader runt Växjösjön

Som friskvårdsansvarig har jag genomfört friskvårdspromenader runt Växjösjön varje onsdag kl.10.00 hela året. Jag var inte med under juli månad, men promenaderna fortsatte utan mig. Vi har fikar utomhus utmed sjön hela året. Varje onsdag har i genomsnitt 15 medlemmar deltagit.

Projektet "Håll dig på benen" i samarbete med kommunen har haft fyra möten under året. Margareta Karlsson – friskvårdsansvarig

Samtalgrupper

Den 10 oktober startade SPF Seniorerna Växjö och Studieförbundet Vuxenskolan ett samarbete med en samtalsgrupp för medlemmar i SPF Seniorerna Växjö. Gruppen har haft som mål och syfte att utbyta erfarenheter och kunskaper i en positiv och respektfull anda.

Gruppen har träffats vid 5 tillfällen under hösten. Samtalsledare har varit Lars Backö.

