



senior 65+

Tycker du om att träna? Låt oss utmana dig!

***Hos oss får ni alltid prova-på 1ggr/gratis.
Föranmäl dig via mail***

**avgift/pass
(Swish) 150kr
terminskort: 1000kr
(spf-medlem 900kr)**

**Höstterminen
pågår V. 34-51.**

Måndagar kl 16.30-17.45 seniorgympa (Campus)

Tisdagar 11.00-12.00 lättgympa (Campus-spegelsalen)

Tisdagar kl 19.30-20.30 cirkelträning (resarö skola)

Torsdagar 16.30-17.45 seniorgympa (vaxö skola)

Höstterminen 2026 happenings

aug/sep; Gymnastik- motorikbana med gymnastikredskap.

okt; Dansklass

nov: inspirationsföreläsning

dec: avslutning

**För frågor och
mer info;
Kansli@wgf.nu**



hemsida: www.wgf.nu