SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 4 2026
Medlemsblad

8 december



Nu är det dags
I år äter vi julbord på Eckerölinjen och ser deras show inför julen

Bussen går från Västerhamnplan klockan 7.30
Båten avgår från Grisslehamn kl.10.00
Vi äter på återresan från Åland 12.30 (svensk tid)

Kostnad **670kr** sätts in på Spf **Bg 391 3050** senast **27 november**
anmälan kan ske från **12okt** till
Siv Cimrell siv@spf-vaxholm.se eller 0707204671
dock senast 23 november
vid anmälan uppge persnr utan de 4 sista siffrorna

Styrelse och funktionärer 2026

Ordinarie ledamöter			
Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Erik Snabb	070 829 45 71	erik-s@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Övriga funktionärer			
Vandringar	Eva Ekberg	073 936 50 22	evaekberg20@gmail.com
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Trafikombud	Anne-Marie Dahlman	073 020 49 49	mimmidahlman@yahoo.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	thomas.b@outlook.com
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Webbredaktör + IT	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Adjungerande ledamöter	Eva Ahlholm	076 863 31 70	eva.ahlholm@gmail.com
	Birgitta Mårtensson	073 779 20 29	marbir55@gmail.com
Revisorer, ordinarie	Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
	Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com
Valberedning	Anne-Mari Hultin	073 684 32 43	annemari.hultin@gmail.com
	Staffan Törnberg	076 763 59 57	staffan@spf-vaxholm.se
	Ulla Widne	070 492 51 70	ullawidne@gmail.com
Ordinarie ledamöter KPFR	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30,** på Kanonen, då församlingsgården utför stambyte så kan vi inte vara där under Hösten.

Kostnaden är 100 kronor (gärna jämna pengar)
Det går även att swisha vid ankomsten.
Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm
eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84
Söndag 25 oktober Basset,
Spelar från 40-talsmusik till dagens populärmusik
Söndag 29 november Eva-Karin Gyllenberg, en timme med Taube
Söndag 13 december Luciafirande







Ordförande har ordet….

Kan känna att jag är dålig på att berömma och visa uppskattning.
SPF Vaxholm har en styrelse på 8 ledamöter, 2 adjungerande och en ordförande.

Ett team med klara roller. Personer som gör ett fantastiskt arbete i sina uppdrag. Tid som läggs ned utan ekonomisk ersättning. Med resultat som man ibland undrar hur det gick till. Allt detta för att våra medlemmar skall kunna få en stund av meningsfull tillvaro. Månadsmöten, Caféer, Pubkvällar, utflykter, teater, resor, programblad och mycket annat. Utan SPFs styrelses engagemang och framför allt frivilliga volontärer, skulle vi inte ha en fungerande förening.

Att vara ordförande i allt detta, gör att livet och föreningslivet känns fint.
Att vi är engagerade i olika sammanhang, bl.a. KPFR. (Kommunala Pensionärs och Funktionshindrades Råd). Gör att vi kan göra SPFs röst hörd, för över 700 medlemmar och indirekt Vaxholms 3 000 pensionärer. Skrivelser kommer Ni att hitta på vår hemsida under fliken **Skrivelser**.

Moniqua
Ordförande

Den 22 oktober kl. 12.00 besöker vi
Nobelmuseet

Museét ligger på Stortorget 7 i Gamla stan.

I sitt testamente skrev Alfred nobel att Nobelpriset skulle gå till den som gjort ”mänskligheten den största nyttan” Vad betyder det? och hur väljs pristagarna. Kanske får vi genom vår guide lite klarhet i det.
Guidningen är 60 minuter.

Efter visningen finns, för den som vill, möjlighet att äta dagens lunch 175 kr i Bistro Nobel, anmäl gärna om du tänker äta.
Blir vi många behöver jag boka bord.

Anmäl dig med telefonnummer till
siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71
senast den 12 oktober betalning 200 kr senast den 14 oktober.

Bistro Nobel

Njut av vällagade rätter och goda bakverk i Bistro Nobel – stockholmarnas favorit bland museirestauranger 2025.
Testa den ikoniska Nobelglassen, slå dig ner för ett glas på en after work eller ta en fikapaus under ditt museibesök.

Lyfter du på stolen får du en överraskning.
Stolarna är vår gästbok, signerade av Nobelpristagare.

IT-Pedagogen
----------i Vaxholm----------

Behöver du hjälp med din dator, din surfplatta eller din mobiltelefon?

Kontakta mig gärna – jag har mer än 20 års erfarenhet inom området och kommer gärna hem till dig och hjälper till.
Du får alltid skriftlig dokumentation på utfört arbete.

Kostnad: 400 kr plus moms per påbörjad timme.
Halva summan dras av som RUT-avdrag för hushållsnära tjänster.

Du kan nå mig på något av följande sätt:

- Telefon: 070-764 72 41
- E-post: berit.nordlund@gmail.com

Höstens resa den 5-6 november



GÄVLE

-kriminalhistoria, järnvägar, whisky och valloner

AVRESA: Torsdagen den 5 november 2026, 2 dagar

Uppland och Gästrikland har mycket att se och uppleva. Den här resan bjuder oss på kriminalhistoria, järnvägshistoria, whisky och valloner.

Vår resa börjar tidig morgon från Vaxholm. Under resan mot Gävle bjuds vi på förmiddagskaffe och smörgås. I Gävle finns Sveriges Fängelsemuseum. Vår guide berättar på ett fängslande sätt om den svenska kriminalhistorien, hur man såg på bestraffningar förr och hur man bedriver kriminalvård i nutid. Om vi blir utsläppta väntar oss efter lunch en spännande resa genom järnvägshistorien på Sveriges Järnvägsmuseum. Museet genomgick nyligen en större renovering och uppgradering. Här får vi veta hur det hela började och hur järnvägstransporter har utvecklats under några århundraden. Vi avslutar dagen på Forsbacka Värdshus där vi ska äta middag, genomföra en whiskyprovning och övernatta.

Efter en god natts sömn och frukost beger vi oss mot Uppland och Lövstabruk. Lövstabruk var det största vallonbruket och drevs av släkten de Geer under flera århundraden. Vi börjar med förmiddagskaffe. Vi tar en kort rundtur på området för att sedan kliva in i salongerna i Lövstabruks Herrgård. Vår guide tar oss genom århundraden då bruket var i aktivt och berättar mer om vem familjen de Geer var. Bruksområdet är fortfarande i bruk med bostäder, en aktiv kyrka med bland annat konsertprogram. I kyrkan finns den stora orgeln, byggd av Johan Niclas Cahman och stod färdig 1728. Under en tid var den en av landets största orglar. Klaverens hus rymmer drygt 600 instrument och omfattar hammarinstrument, pianon, flyglar, tramporglar och självspelande instrument.

viatour

RESEFAKTA

PRIS: 4 150:-/person

I PRISET INGÅR: Bussresa, hotell Forsbacka värdshus, förmiddagskaffe dag 1 och 2, middag dag 1, lunch dag 1 och 2, deltagande i whiskyprovning utan dryck, entre och visningar i Sveriges Fängelsemuseum, Sveriges Järnvägsmuseum och Lövstabruk (område och herrgården). Besök i Lövstabruk kyrka och Klaverens hus ingår inte i priset.
Tillval: Whisky i samband med provning

PLATSER/TIDER: Avresa från **Västerhamnen** i Vaxholm kl **07:30** Åter dag 2 ca kl 17:30-18:00

ANMÄLAN: Anmälan sker till **SPF Vaxholm,** Siv Cimrell, 070 720 46 71 eller via epost siv@spf-vaxholm.se.

BETALNING: Resebevis samt faktura skickas från Viatour Resor & Event AB (arrangör). Första betalning är anmälningsavgift på 1 600 kr, 10 dagar efter erhållet resebevis och slutbetalning 15 oktober 2026. Anmälningsavgift är er bekräftelse på bokad resa och återbetalas ej vid ev. avbokning.

AVBOKNING: Avbokning kan ske kostnadsfritt med undantag av anmälningsavgift fram till den 5 oktober 1015

VAR GOD ANGE MATALLERGI

BRA ATT VETA: Forsbacka Värdhhus är ett mindre hotell och har följade rumsfördelning:
3 fyrbäddsrum där det är 2 sovrum i varje med två sängar
1 enkelrum
9 dubbelrum varav 2 kan bli trebäddsrum

Vi reserverar oss för ändringar utom vår kontroll.

Viatour Resor & Event AB
08-730 32 00 <> info@viatour.se

Onsdag 2 december kl. 15.00 besöker vi Elverket på Linnégatan 69 på Östermalm i Stockholm.

Där visas en audiovisuell föreställning "Det mörka ljuset" om vår älskade konstnär Lars Lerin.

Vi får stiga in i Lars Lerins inre värld av ensamhet och gemenskap, längtan och hemkomst, mörker och ljus.

Vi får uppleva hans resa från barndomens Värmland till Lofoten och vidare ut i världen.

Läs gärna mer på elverket.com.

Föreställningen börjar kl. 15.00 och är på 60 min.
Kostnad biljett: 230 kr.

Vill du äta lunch innan på Elverkets restaurang Brasseriet, så bokar jag bord till kl. 13:00. Lunchen betalas av dig på plats, från ca 175 kr.

Anmäl dej med telefonnummer till evaekberg20@gmail.com eller 073-936 50 22 fr.o.m. 12/10. Jag har 20 platser.

Betalning på 230 kr inbetalas till SPF Vaxholms BG-konto **391-3050** när jag bekräftat att du fått en plats.

Hälsningar Eva Ekberg

Onsdagen den 27 januari klockan 13:00
Konsten i tunnelbanan

Anders Hanser kommer ut och visar sin senaste film på Vaxholms biograf.

Stockholms tunnelbana kallas för världens längsta konstutställning och rymmer konstverk på 94 av 100 stationer.
En färd längs den får vi vara med om tillsammans med Martin Rörby, Marie Andersson och 11 konstnärer.

Anmäl dig till Siv Cimrell siv@spf-vaxholm.se eller 070 720 46 71 och betala in 150kr på Spf **Bg 391-3050** senast 18 januari.

Stadsteatern 17 jan 2027
Stilleben

Med bl.a Marie Göransson, Philip Zandén, Lena Endre, Helena af Sandeberg m.fl.
Här blir det lek på fullaste allvar.

Biljetterna kostar 485:- och anmälan görs till Ivy-1999@live.se eller SMS 070-583 83 86.

PUBAFTON





Vi fortsätter med föranmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.
Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm**
eller ring Erik Snabb 070-829 45 71.
På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris.

Datum för höstens Pubaftnar 2026 är:
14/10, 11/11 samt 9/12
Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00

NATURVANDRINGAR

Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar med att komma tillbaka ca 13:00**. OBS ta med matsäck.**
Höstens vandringar börjar 28 augusti 2026
Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*
Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Eva Ekberg 073-936 50 22.





CAFÉVERKSAMHETEN

Vi hälsar alla välkomna till vår Caféverksamhet som äger rum varje onsdag mellan 13:30-15:00 på
Träffpunkt Kanonen, Hamngatan 50.

Underhåller oss den 25 oktober



BASSET

Cant`t take my eyes off you, Save the last dance for me, Oh Carol, Diana, Corrina Corrina

BASSET spelar musik från 40-talsmusik till dagens populärmusik. Repertoaren är under ständig utveckling och med hjälp av den senaste tekniken så låter två musikanter som "sjutton".

Underhåller oss den 29 november

En timme med Taube

Sjöman och cowboy, musiker, artist – det kan väl aldrig bli trist? Nej, trist är knappast ordet man använder för att beskriva Evert Taube. Det finns många historier om denne mångsidige konstnär, som för alltid har en plats i den svenska historien, både litterärt och konstnärligt.

Eva-Karin Gyllenberg berättar om Evert, hustrun Astri och sonen Sven-Bertil

Eva-Karin Gyllenberg, ordförande i Taubesällskapet





SENIORERNA Vaxholm

KALENDARIUM Hösten 2026

Oktober	
12 måndag	**Anmälan Eckerölinjen, Elverket,**
14 onsdag	**Pubafton 17:30-20:00**
15 torsdag	**Betalning Gävleresan**
22 torsdag	**Nobelmuseet 12:00 Stortorget 7 Gamla stan**
25 söndag	**Månadsmöte Kanonen 12:30**
November	
5 torsdag	**Gävle 2 dgr, Västerhamnsplan 07:30**
11 onsdag	**Pubafton 17:30-20:00**
23 måndag	**Anmälan Eckerölinjen**
27 tisdag	**Betalning Eckerölinjen**
25 söndag	**Månadsmöte på Kanonen 12:30**
December	
2 onsdag	**Elverket, Lars Lerin 15:00**
8 tisdag	**Eckerölinjen, Västerhamnsplan 07:30**
9 onsdag	**Pubafton 17:30-20:00**
13 söndag	**Luciafirande**
Januari-27	
17 söndag	**Stadsteatern, Stilleben**
18 måndag	**Betalning Anders Hanser**
27 onsdag	**Anders Hanser, konsten i tunnelbanan kl 13**

Information om våra anmälningar
Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan.