

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

**Nr 1 2026
Medlemsblad**



Här är fina bilder från våra promenader som vi gör varje fredag.

Vi samlas kl 10:05 vid Cirkel K återvinningsen.

Packa ryggsäcken och häng med, glöm inte matsäcken, vi har uppehåll nu (på grund av att det brukar vara snö så här års) och vi börjar igen den 27 februari 2026.

Finns många trevliga utflykter att välja på nu under vinterhalvåret.

Vi ska ju bl a besöka Ersta Diakoni och Stockholm Slott.

Vår gemensamma resa med Nordostkommunerna den 17 - 20 augusti går till Skagen, mer information om resan kommer i nästa blad, finns även på hemsidan.

Senare i höst flyger vi till Estland och gör SPA besök i Pärnu, många som var med på resan i år tyckte det var så trevligt att de ville gärna åka dit igen, det är väl värt ett besök.

Glöm inte bort vårt årsmöte som är den 23 februari kl 12:30



Styrelse och funktionärer 2026

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Erik Snabb	070 829 45 71	erik-s@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Vandringar	Eva Ekberg	073 936 50 22	evaekberg20@gmail.com
Trafikombud	Anne-Marie Dahlman	073 020 49 49	mimmidahlman@yahoo.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	thomas.b@outlook.com
Lotteri på månadsmöten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Webbredaktör + IT	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Anne-Mari Hultin	073 684 32 43	annemari.hultin@gmail.com
Staffan Törnberg	076 763 59 57	staffan@spf-vaxholm.se
Ulla Widne	070 492 51 70	ullawidne@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30** på Församlingsgården där vi har våra månadsträffar.

Det serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd.

Kostnaden är 100 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

26 januari	Mats Törnqvist sjunger Evert Taube
23 februari	Årsmöte
30 mars	Trubadur Bo Krister Karlsson

Ordförande har ordet...

Just nu är det december, när det här skrivs. Mörkt och ingen snö som lyser upp. När programbladet kommer har det kanske blivit lite ljusare. Med andra ord, vi går mot en ljusare tid, i alla avseenden. Att få möta våren med allt vad det innebär.

Det finns mer att göra i Vaxholm än man kan mäta med. Dels det som SPF Vaxholm erbjuder, dels även andra arrangörer erbjuder. Det finns ingen anledning att sitta själv på sin kammare.

Vi finns för våra medlemmar, men också för alla andra pensionärer.

God Jul och Gott Nytt År önskar vi på SPF er alla

21 januari kl. 16.00 kommer Jens Andersson till Kanonen och lär oss lite om AI. Håll utkik på hemsida för mer information

Den 17 september flyger vi till Estland och SPA vistelse i Pärnu. Mer information kommer i nästa blad



Ersta museum och konstsamling

Erstagatan 1M

Den **29 januari** kl. **14 - 15.30** får vi en kombinerad guidning av Erstas museum och en del av deras konstsamling.

Ersta museum öppnade 1983 och berättar en spännande historia om pionjärskap, diakoni och hängivenhet med början i mitten av 1800 talet.

Erstas diakonis konstsamling rymmer över tusen verk och tecknar en bild av Erstas 170 år långa utveckling. Samlingen är en blandning av inköp och gåvor, ofta från en patient eller anhörig.

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller **070-720 46 71** senast den 9 januari. **Kostnad 175 kr betalas på BG 391-3050**



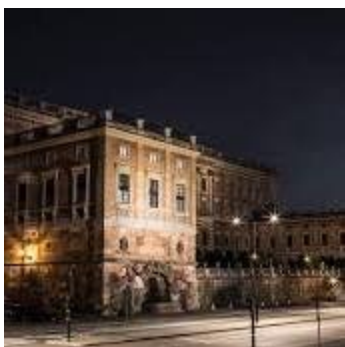
Ölprovning

18 februari kl.16.00 kommer Jesper och lär oss lite om öl

För er som gillar öl och för er andra, så kommer ni kanske att göra det efter att Jesper lärt oss lite mer om öl.

Anmälan senast den 2 februari till siv@spf-vaxholm.se eller **070-720 46 71**

Betalning 175 kr senast den 9 februari till BG 391-3050



Den 23 mars kl. 11:00 besöker vi Stockholms slott och får en guidad tur i representationsvåningen.

Representationsvåningen är ett samlingsnamn på de magnifika paradvåningarna som används vid Kungen och Drottningens representation

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 2 mars

Betalning 225 kr till BG 391-3050 senast 13 mars



STOCKHOLM I DUR & MOLL

Föreställning & Lunch i Gamla Stan

Linnéa Sallay, sång/fiol/auktoriserad Stockholmsguide

Tid: Torsdag 23 april kl. 13:00

Plats: Restaurang Kaffegillet, Gamla Stan

Varmt välkomna till "Stockholm i Dur & Moll"! Vi träffas i den historiska källaren Kaffegillet som ligger mitt emot Storkyrkan i Gamla Stan. Här äter vi en god lunch inkl. kaffe med efterrätt.

Sångerskan & Violinisten Linnéa Sallay, som även är Auktoriserad Stockholmsguide, bjuder på sin föreställning "Stockholm i Dur & Moll".

Två akter, lärorikt och underhållande om Stockholms historia. Omvälvande händelser varvas med anekdoter. Vi möter livsöden som berör och lyssnar till musik ur olika genrer. Med scenkläder och rekvisita gjuter Linnéa liv i vår spännande historia.

Anmälan/betalning: Begränsat antal platser, senast 9 april.
Därefter i mån av plats.

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71

Betalning 790 kr till BG 391-3050

Månadsmöte 26 januari 2026 Mats Törnqvist



31 januari 2026 är det 50 år sedan Evert Taube (1890 - 1976) gick ur tiden.

Jag vill hedra vår store, kanske den störste, vispoet med att framföra några av hans fina visor i ett program på knappt en timme.

Den 20 augusti 1926, för 100 år sedan, framträdde Evert Taube på Waxholms hotell innan dansen tar vid.

Under ca 2 veckor kommer en skärmutställning om Evert Taubes liv och skapande finnas på Biblioteket.

Månadsmöte 30 mars 2026 Bo Krister Karlsson



Trubadur Bo Krister Karlsson underhåller med musik o sång från svenska aktörer



IT-Pedagogen

-----i Vaxholm-----

Jag heter Berit Nordlund och är en av delägarna i det tidigare företaget Fixarna i Vaxholm HB, som vi tyvärr sett oss tvungna att lägga ner på grund av hälsoproblem.

Efter påstötning av några av våra kunder har jag startat en enskild firma, som jag har kallat "IT-pedagogen i Vaxholm". Det innebär att jag kan fortsätta att hjälpa till med dator-/mobilproblem och undervisning, och jag kan fortfarande ge mina kunder s.k. RUT-avdrag när det gäller betalningen. Jag hanterar inte kontanter, utan skickar alltid faktura.

Om du alltså behöver hjälp med din dator, din surfplatta eller din mobiltelefon står jag gärna till tjänst. Precis som förut får du skriftlig dokumentation på vad jag gjort, och du kan också få tydliga, illustrerade användarinstruktioner om du skulle behöva det.

Du kan nå mig på något av följande sätt:

Telefon: 070-764 72 41

E-post: berit.nordlund@gmail.com



Din vårdcentral nära dig

Vi är din lokala vårdcentral med fokus på trygg, personlig och nära vård. Hos oss möter du erfarna läkare, sjuksköterskor och annan vårdpersonal som arbetar för att ge dig bästa möjliga omhändertagande.

Vi erbjuder allt från rådgivning och behandling vid akuta besvär till förebyggande hälsokontroller och stöd för kroniska sjukdomar. För dig som är 75 år eller äldre har vi en särskild äldremottagning med extra stöd och kontinuitet.

Här får du:

- Fast vårdkontakt
- Genomgång av läkemedel
- Hjälp med frågor kring hälsa och välbefinnande

Boka tid:

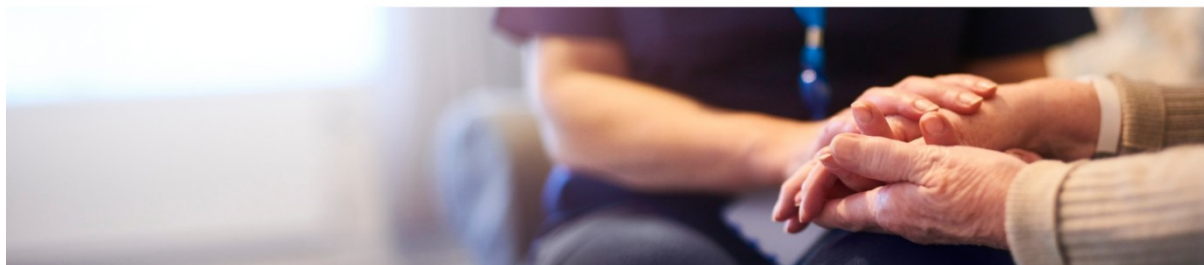
Ring oss på [08-123 456 78](tel:08-12345678) eller använd 1177.se för att boka och omboka tider.

Adress:

[Hamngatan 12](#) Vaxholm

Tips!

Ta med din läkemedelslista vid besök – det underlättar för oss att ge dig bästa möjliga vård.



Rättelse: Telefonnummer och adress ovan stämmer inte!

Klicka på denna [länk](#) för att få rätt Telefonnummer och adress.

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida spf.se/vaxholm eller ring Erik Snabb **070-829 45 71**.

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

Datum för vårens Pubaftnar 2026 är:
14 januari, 11 februari, 11 mars, 15 april och 20 maj

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

NATURVANDRINGAR

Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar med att komma tillbaka ca 13:00. **OBS ta med matsäck.**

Vårens vandringar börjar 27 februari 2026

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Eva Ekberg 073 936 50 22



CAFÉVERKSAMHETEN



***Vi hälsar alla välkomna till vår Caféverksamhet som äger rum varje
onsdag mellan 13:30-15:00 på
Träffpunkt Kanonen, Hamngatan 50***

KALENDARIUM Våren 2026

Januari

21 onsdag	AI Information Jens Andersson
14 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
26 måndag	Månadsmöte 12:30 Mats Törnqvist underhåller
29 torsdag	Ersta Museum o Konstsamling

Februari

18 onsdag	Ölprovning med Jesper kl. 16:00
11 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
23 måndag	Årsmöte SPF 12:30

Mars

11 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
23 måndag	Stockholms Slott 11:00
30 måndag	Månadsmöte 12:30 Bo Krister Karlsson underhåller

April:

15 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
23 torsdag	Rest Kaffegillet, Linnea Sally underhåller kl. 13:00
27 måndag	Månadsmöte 12:30

Maj

20 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:30
25 måndag	Månadsmöte 12:30

Information om våra anmälningar

Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan.