

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges Pensionärsförbund)

Nr 4 2025 Medlemsblad



Under hösten så har vi gjort flera trevliga utflykter, bla till SPA på Pärnu vilket var väldigt uppskattat så vi har, på mångas begäran, bokat in en resa även under 2026.

Vi har besökt Bodatomtens Hantverksgård utanför Sigtuna, en otrolig upplevelse, väl värt ett besök, gå in och titta på vår sida på Facebook och se vilka fina bilder som tagits där.

Efter detta besök så åkte vi till Lasse Åbergs Museum, där åt vi lunch och sedan blev vi guidade runt i museet av Max Åberg. En otrolig samling av Lasse Åbergs egna alster samt många övriga välkända aktörer.

Styrelse och funktionärer 2025

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Erik Snabb	070 829 45 71	erik-s@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Vandringar	Eva Ekberg	073 936 50 22	evaekberg20@gmail.com
Trafikombud	Anne-Marie Dahlman	073 020 49 49	mimmidahlman@yahoo.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	thomas.b@outlook.com
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Webbredaktör + IT	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Anne-Mari Hultin	073 684 32 43	annemari.hultin@gmail.com
Staffan Törnberg	076 763 59 57	staffan@spf-vaxholm.se
Ulla Widne	070 492 51 70	ullawidne@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30** på Församlingsgården där vi har våra månadsträffar.

Det serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd.

Kostnaden är 100 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

Höstens månadsmöten kommer att äga rum

27 oktober New Generation

24 november Simon Stålspets

15 december firar vi Lucia med barn från Söderfjärdsskolan



När ordförande har ordet ...

Att vara ordförande kanske kan vara vad man gör det till. För min del, måste jag erkänna, utmanande och intressant. Det är också lärorikt och stimulerande.

Alla möten med människor oavsett var och när. En sak är i alla fall säker, det är i alla fall aldrig tråkigt.

Min tidigare bakgrund inom politik, gör det kanske mindre roligt för det politiska etablissemangen i vår stad. Att representera våra drygt 700 medlemmar och indirekt totalt 3 000 pensionärer som bor i Vaxholm, kan vara utmanande. Vi må vara många och gamla.

Lite hur man tänker ur det perspektivet. Vi finns och vi bor här, med allt det innebär.

En del av vår pension går faktiskt till kommunens kassa. Något att tänka på. Att om igen få höra "det ingår inte i budgeten", "det har vi inte pengar till". Med sådana kommentarer känns det övermäktigt att försöka arbeta för att bryta "ofrivillig ensamhet". Inte för pengarna, utan mest för attityden.

Vi gör så gott vi kan, och ibland lite mer, för att våra medlemmar och andra pensionärer ska få ha det bra.

Ordförande
Moniqua



IT-Pedagogen

-----i Vaxholm-----

Jag heter Berit Nordlund och är en av delägarna i det tidigare företaget Fixarna i Vaxholm HB, som vi tyvärr sett oss tvungna att lägga ner på grund av hälsoproblem.

Efter påstötning av några av våra kunder har jag startat en enskild firma, som jag har kallat "IT-pedagogen i Vaxholm". Det innebär att jag kan fortsätta att hjälpa till med dator-/mobilproblem och undervisning, och jag kan fortfarande ge mina kunder s.k. RUT-avdrag när det gäller betalningen. Jag hanterar inte kontanter, utan skickar alltid faktura.

Om du alltså behöver hjälp med din dator, din surfplatta eller din mobiltelefon står jag gärna till tjänst. Precis som förut får du skriftlig dokumentation på vad jag gjort, och du kan också få tydliga, illustrerade användarinstruktioner om du skulle behöva det.

Du kan nå mig på något av följande sätt:

Telefon: 070-764 72 41

E-post: berit.nordlund@gmail.com

På mångas önskemål blir det en viltbords resa även i år med Ekerölinjen

Den **10 november** kl 7.30 hämtar bussen oss på Västerhamnsplan för färd till Grisslehamn.

10.00 stävar båten ut mot Åland och man får roa sig med de många aktiviteterna som finns ombord, kanske shoppa lite, eller bara umgås med varandra.

När båten avgår från Åland 12.30 svensk tid åter vi viltbord i matsalen Bornholm.

Bussen tar oss sedan hem från Grisslehamn och vi är hemma runt 17.00

Kostnad: 560 kr

Anmälan: siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast den **23** oktober.

Betalning: SPF:s konto **BG 391-3050** senast den **23** oktober.

Julmarknad och Julbord



RESA: Torsdag den 11 december 2025

Julen är för många en glädjens högtid förknippad med dofter, smaker, saker man inte behöver och god mat. Vi besöker julmarknaden i Stenladan i Steninge Slottsby som erbjuder alla ingredienser för en lyckad upptakt till julen. Efter vårt besök på julmarknaden reser vi till Sigtuna och 1909 Sigtuna Stadshotell där vårt traditionella julbord står uppdukat. På buffén finns alla de traditionella julbordsklassikerna men med en extra guldkant. Maten här är ett riktigt hantverk, tillagad i det egna köket och bageriet. Litenheten är storheten.

Pris: 1.295 kr/person.

I priset ingår bussresa, besök på julmarknaden i Steninge Slottsby, traditionellt julbord.

Platser/tider:

09:15 Västerhamnen Vaxholm

09:18 Kronängsvägen

09:19 Pålsundsvägen

09:20 Eriksövägen

09:22 Kullön

09:30 Resarö

Åter ca 16:30-16:45

Anmälan: Senast 11 november till Siw Cimrell, 070-720 46 71 eller via e-post siv@spf-vaxholm.se, **var god ange ev. matallergi.**

Betalning: Senast 11 november till **BG 391-3050**

27 oktober underhåller New Generation



NEW GENERATION spelar och sjunger musik från 50-60-talet. Ett härligt sväng med musikalisk bredd av det du hört förr. All vår musik skapar nostalgiska minnen och dessa blandas med mycket humor och nöjesfakta som ger en varm publikkontakt.

NEW GENERATION är idag Sveriges mesta och bästa 60-talsband som fortfarande efter 55 år är lika trogna sin musik, sitt ljud och sin publik

24 november underhåller Simon Stålspets



Musik från 50-talet till idag: Kända rocklåtar/visor och egna sånger.

Simon underhåller med sång och musik: gitarr, munspel, sälgflöjt, alpklockor med mera. Stor variation av musikstilar och instrument har visat sig vara uppskattat av många!

Simon spelar och sjunger allt från Lasse Berghagen, Bill Haley, Björn Afzelius m. m.

15 december firar vi Lucia

Barn från Söderfjärdsskolan kommer då att sjunga julsånger

PUBAFTON



Vi fortsätter med föränmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm**
eller ring Erik Snabb 070-829 45 71

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

Datum för höstens Pubaftnar 2025 är:
15 oktober, 12 november samt 10 december

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

NATURVANDRINGAR

Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar med att komma tillbaka ca 13:00. **OBS ta med matsäck.**

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandrarna kan du ringa Eva Ekberg 073 936 50 22



CAFÉVERKSAMHETEN

***Vi hälsar alla välkomna till vår Caféverksamhet som äger rum varje
onsdag mella 13:30-15:00 på***

Träffpunkt Kanonen, Hamngatan 50



Bra Telefonnummer att ha

Polisen Akut ärende (pågående brott)	112
Anmälan om brott (polisen.se)	114 14

Sjukvårdsupplysningen – Vårdguiden	1177
Familjeläkarna Vaxholm (Vårdcentralen)	08-541 718 00
Närakuten Danderyds sjukhus	1177
Öppet 08-22	

Brottsofferjouren	0200-21 20 19
Försäkringskassan	0771-534 534
Vaxholms kommun/Socialtjänsten	08-541 708 00
Vaxholms kommun/Biståndshandläggare	08-541 709 22
Vaxholms kommun/Fixartjänsten	08-541 708 00
Färdtjänst	08-555 781 00

Jourhavande medmänniska	08-702 16 80
Kl 21.00-06.00	
Äldretelefonen	020-22 22 33

Äldretelefonen riktar sig till äldre som mår psykiskt dåligt.
Välkommen att ringa när du vill prata om dina problem.
Telefonen är öppen alla vardagar 10.00-15.00

För äldretelefonen svarar Mind. Telefonen vänder sig i första hand till äldre som mår psykiskt dåligt. Den bemannas av volontärer som fått specialutbildning i att bemöta äldre med psykiska problem. Även anhöriga är välkomna att ringa.

KALENDARIUM Hösten 2025

Oktober

15 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
21 tisdag	The Viking Museum
23 torsdag	Anmälan och betalning Viltbordsresa
27 måndag	Månadsmöte 12:30 New Generation

November

10 måndag	Viltbordsresa 7:30 från Västerhamnsplan
12 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
24 måndag	Månadsmöte 12:30 Simon Stålspets

December

10 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
11 torsdag	Julmarknad ochh Julbord Steninge/Sigtuna
15 måndag	Månadsmöte 12:30 med Lucia och barn från Söderfjärdsskolan

Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.

Information om våra anmälningar:

Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan.