

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 3 2025 Medlemsblad



Känns lite fel att skriva om hösten nu när vi är mitt i sommaren men det är ju programmet för hösten som detta blad handlar om.

Eva Ekberg har delgett oss lite bilder samt berättelser om vad vi gjort under våren, väldigt trevligt tycker vi, ska försöka få med dem på bästa sätt.

SPA-resa till Pärnu skall vi göra i slutet på augusti vilket presenterades i föregående blad.

Besök på Åbergs museum ska vi göra i september samt även besöka Bodatomtens Hantverksgård utanför Sigtuna samt lite fler utflykter, viltbordsresa mm



Styrelse och funktionärer 2025

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Erik Snabb	070 829 45 71	erik-s@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Vandringar	Eva Ekberg	073 936 50 22	evaekberg20@gmail.com
Trafikombud	Anne-Marie Dahlman	073 020 49 49	mimmidahlman@yahoo.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	thomas.b@outlook.com
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Anne-Mari Hultin	073 684 32 43	annemari.hultin@gmail.com
Staffan Törnberg	076 763 59 57	staffan@spf-vaxholm.se
Ulla Widne	070 492 51 70	ullawidne@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30** på Församlingsgården där vi har våra månadsträffar.

Det serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd.

Kostnaden är 100 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

Höstens månadsmöten kommer att äga rum

25 augusti Anna Bromée

29 september Niklas Löfström

27 oktober New Generation



Ordförande har ordet

Årets andra halva är på väg. Det går inte att stoppa. Programbladet visar alla våra kommande aktiviteter.

Något som är viktigt att framföra, är ett stort tack till alla frivilliga som ställer upp och engagerar sig. Utan dessa fantastiska människor, skulle inte vår förening vara det den är idag. Vi är en stor och stark förening med drygt 700 medlemmar, vilket talar sitt eget språk.

Att engagera sig i föreningen kan innebära några tillfällen under hösten. Fixa fika någon onsdag, dela ut programblad, fixa till månadsmöte eller pubkväll. Med andra ord inga stordåd. Ska inte glömma den trevliga gemenskapen med andra som hjälper till.

Tillsammans med kommunen finns ett samarbete, för att vi ska ha roligt och kunna fylla våra dagar. Allt från yoga till boule. Att fylla dagar med aktiviteter är inte något problem.

Ordförande

Monkan



Avresa tisdagen den 30 september 2025

Lasse Åberg känner de flesta av oss till. Han är en svensk grafisk designer, konstnär, filmregissör, manusförfattare, musiker och skådespelare. Han är bland annat känd som regissör för och skådespelare i Sällskapsresan och dess efterföljare samt som figuren Trazan Apansson i barnprogram. Den här resan tar oss till Bålsta och Åbergs Museum där vi får en visning av utställningarna. Vi får efter visningen på egen hand fördjupa oss i konstverken. Kanske göra ett besök i Trazankojan och Hemliga Arnes labb. Här finns något för alla åldrar.

Innan vi reser till Åbergs museum besöker vi ett kanske än knasigare museum.

Vi besöker Bodatomtens Hantverksgård utanför Sigtuna. Här lovas först kaffe och smörgås innan Bodatomten själv tar oss med på en resa genom svunnen tid med smeden i fokus. Direkt när vi kommer dit möts vi av ett konstverk som ska symbolisera den röra av skyltar vi ofta möts av när vi närmar oss en storstad.

Bodatomten berättar och vi går en promenad på området som garanterat ger oss överraskningar vi inte förväntar oss. Med humor och eftertanke får vi se en bensinmack, en lokomobil, en smedsbostad och mycket mer som både rör sig, som står still och är gömda. Vem är Bodatomten? Ja, det är nog bäst att han får berätta själv.

PRIS: 1 125:-/person *minst 26 resenärer.* **I PRISET INGÅR:** Bussresa, Förmiddagskaffe, Lunch, Visningar och entréer enligt program.

PLATSER/TIDER:

Avresa från **Västerhamnsplan** kl **08:45**, **Kronängsvägen** kl **08:48**, **Pålsundsvägen** kl **08:51**, **Eriksövägen** kl **08:53**, **Kullön** kl **08:55** och **Resarö** kl **09:00**.

Åter ca kl 16:30-16:45

ANMÄLAN SENAST 30 AUGUSTI Anmälan sker till SPF Vaxholm, Siw Cimrell, telefon 070-720 46 71 eller via epost siv@spf-vaxholm.se.

BETALNING: Resan betalas till Bankgiro 391-3050 **senast den 30 augusti**.

AVBOKNING: Avbokning kan ske kostnadsfritt fram till den 30 augusti. Senare avbokning återbetalas ej.

VAR GOD ANGE MATALLERGI VID BOKNING

BRA ATT VETA: Besöket hos Bodatomten är utomhus på grusbelagda promenadstigar. Rullator fungerar bra och området är relativt tillgänglighetsanpassat.

Tisdag den 21 oktober kl.11.00

Besöker vi **The Viking Museum** på Djurgårdsstrand 15 i Stockholm.

På the Viking Museum får du kliva in i en värld fylld av mytologi och äventyr och utforska de vikingatida människornas levnadssätt på nära håll.

Vår guide visar oss runt och vi bjuds också på en åktur med Ragnfrids Saga, där vi följer en vikingafärd genom 900-talets Europa.

Efter besöket avnjuter vi en god lunch kl. 12.00 i deras restaurang Eld.

Muséet och restaurangen ligger på övervåningen och det finns hiss dit.

Anmälan: Till evaekberg20@gmail.com eller 073-936 50 22 senast 15 september. Meddela mej ev. specialkost och allergier.

Kostnad: 325 kr per person. Då ingår entré, guidad visning, åktur och lunch.

Inbetalning: till SPF:s Bankgiro 391-3050 senast 19 september.

Lämplig resväg: buss 670 till Tekniska Högskolan, byte till buss 67 mot Djurgården, till hållplats Liljevalchs/Gröna Lund. Gå ca 250 m till muséet.

Eller Vaxholmsbåt till Slussen, byte till Djurgårdsfärjan. Gå ca 250 m till muséet.

Eller buss 670 till Danderyds sjukhus, T-bana till Östermalmstorg, byte till spårvagn nr 7 vid Nybroplan, till hållplats Nordiska muséet. Gå ca 350 m till muséet.

Vi möts i entrén kl 10.45, och jag meddelar er buss- och båttider när höstens tidtabell är klar.

På mångas önskemål blir det en Viltbordsresa även i år

Den **10 november** kl 7.30 hämtar bussen oss på Västerhamnsplan för färd till Grisslehamn

10.00 stävar båten ut mot Åland och man får roa sig med de många aktiviteterna som finns ombord, kanske shoppa lite, eller bara umgås med varandra

När båten avgår från Åland 12.30 svensk tid äter vi viltbord i matsalen Bornholm

Bussen tar oss sedan hem från Grisslehamn och vi är hemma runt 17.00

Kostnad 560 kr.

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71.
senast den **23 oktober**.

Betalas till SPF:s konto **391-3050** senast den **24 oktober**.

25 augusti underhåller Anna Bromée



Får vi lov? Att presentera feelgood-föreställningen **Vi älskar dansbandz** med ANNA BROMÉE! Bejublade Sverige-turné 2023 - 24.

En svängig, rolig, kärleksfull & musikalisk hyllning till svenska dansband.

Skön nostalgi möter nutid med det bästa från 60-talet till 2020-talet
- med värme & humor.

29 september underhåller Niklas Lofström 100 år av revy!

En infotainmentshow med
Niklas och Hannes Lofström



27 oktober underhåller New Generation



NEW GENERATION spelar och sjunger musik från 50-60-talet.

Ett härligt sväng med musikalisk bredd av det du hört förr. All vår musik skapar nostalgiska minnen och dessa blandas med mycket humor och nöjesfakta som ger en varm publikkontakt.

NEW GENERATION är idag Sveriges mesta och bästa 60-talsband som fortfarande efter 55 år är lika trogna sin musik, sitt ljud och sin publik

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälningar till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida spf.se/vaxholm eller ring Erik Snabb 070-829 45 71.

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för höstens Pubaftnar 2025 är
10 september, 15 oktober, 12 november samt 10 december**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

NATURVANDRINGAR

Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar med att komma tillbaka ca 13:00. **OBS ta med matsäck.**

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandrarna kan du ringa Eva Ekberg 073-936 50 22



CAFÉVERKSAMHETEN

***Vi hälsar alla välkomna till vår Caféverksamhet som äger rum varje
onsdag mellan 13:30-15:00 på
Träffpunkt Kanonen, Hamngatan 50***

Start 6 augusti.

Minnesanteckningar från vårens utflykter 2025.

23 januari besökte vi Nordiska Muséets största utställning någonsin, som heter Nordbor. Högst upp på fjärde våningen finns en stor samling föremål från 1300-talet till 1900-talet. Väl värt ett besök.

21 mars besökte vi Bååtska Palatset, som ägs av Svenska Frimurareorden sedan 1874. Vi guidades runt i stora salar och anrika rum, som vanligtvis är stängda för allmänheten. Vi tilläts inte att fotografera.

10 april hämtades vi av Micke på Viatours fina buss, för utflykt till Uppsala. Första stoppet var vid Uppsala Gamla kyrka och Uppsala Högar. Där intog vi fm-kaffe och mötte vår otroligt kunniga guide som berättade om Uppsalas historia under hela dagen. Vi besökte Domkyrkan och kördes runt i staden och såg bl.a. Uppsala Slott, Carolina Rediviva, Gunillaklockan och Linneaum. Därefter en kort promenad till restaurang Domkyrkokällaren för en god lunch. Därefter besökte vi dekorverkstaden för Uppsala Stadsteater med en uppskattad guidad visning.

13 maj var vi ett stort antal, som åkte den kortkorta båtturen till Stora Ekholmen. Vi togs emot av ägarna, Gunnar och Kerstin Haglund. I deras stora ombyggda lada fick vi ett smakprov på öns spännande historia. Sedan släpptes vi "lösa" för att besöka alla byggnader och för att avnjuta våra medhavda matsäckar i det vackra vårvädrat. Vilken god gärning detta par gör, som återskapar öns forna tiders sommarparadis. Vi informerades om sommarens musikkväll den 8 augusti. Läs mer om evenemanget och för biljettköp på storaekholmen.se.

26 maj hämtades vi, hela 84 st, på kajen av Sjöbris, för båtutflykt till Svartlöga. Kaptenen, tillika guide på båtresan, hoppades få visa oss sälar. Tyvärr rådde lokal dimma just på de platserna. På ön möttes vi av Bitte Jerling, vår guide, för en promenad till Arboretum Lassas Hagar. Det är en slags skogspark med ovanliga planterade lövträd, rhododendron och magnoliasorter, som förra ägarparet samlat in frön från sina utlandsresor under mer än 40 år. Arboretet har nämligen växtzon 1-2, p.g.a. en skyddad sänka på hela 5 ha. På hemfärden avnjöt vi en mycket god uppdukad buffé.

Stort tack till Siv, vårt reseombud, som ordnat allt så fint för oss. Jag ser fram emot höstens utflykter tillsammans med Vaxholms resesugna SPF:are.

Bästa hälsningar, Eva Ekberg



KALENDARIUM Hösten 2025

Augusti

25 måndag	Månadsmöte 12:30 Anna Bromée
26 tisdag	SPA Resa till Pärnu
30 lördag	Anmälan Åbergs Museum

September

5 fredag	Naturvandring, samling vid Circle K 10:05
	Varje fredag så länge vädret tillåter
10 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
15 måndag	Anmälan o bet The Viking Museum
29 måndag	Månadsmöte 12:30 Niklas Löfström
30 tisdag	Åbergs Museum samt Bodatomtens Hantverksgård

Oktober

15 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
21 tisdag	The Viking Museum
23 torsdag	Anmälan o betalning Viltbordsresa
27 måndag	Månadsmöte 12:30 New Generation

November

10 måndag	Viltbordsresa 7:30 fr Västerhamnsplan
12 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
24 måndag	Månadsmöte 12:30

December

10 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
15 måndag	Månadsmöte 12:30 med Lucia

Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.

Information om våra anmälningar

Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan.