

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 3 2023 Medlemsblad



Nu har vi snart kommit in i hösten som kan vara väldigt vacker tid med alla gulnade blad och andra vackra färger i naturen, kanske en gynnsam tur i skogen och hitta fina svampar.

Vi har ju en hel del olika aktiviteter under hösten och vi hoppas att så många som möjligt tar del av dessa. Gå även in på vår hemsida spf.se/vaxholm och kolla för det kan ju komma nyheter där som inte hann att komma med i detta blad.

Vi önskar er alla en fortsatt trevlig sommar så ses vi på första månadsmötet för hösten den 28 augusti i Församlingssalen.



Styrelse och funktionärer 2023

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Vice kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstinj@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Lilian Bernhardsson	070 390 49 74	lilianbern53@gmail.com
Lotteriansvarig mån.möten	Anne-Marie Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Caféansvarig	Ingalill Bolander	076 025 51 50	ingalill.bolander@telia.com

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 980 70 75	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar m. m. har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.



Ordförande har ordet...

Att sitta mitt i sommaren med sol och regn och sia om hösten, kan te sig märkligt. Trots det så har vi en del erbjudanden för oss pensionärer. Onsdagscafé, Månadsmöten och Pubaftnar. Vi arbetar oförtrutet med att locka fler nya och gamla medlemmar att komma ut. Spela boule på tisdagar eller vandringar på torsdagar. Frisk luft har ju ingen mått dåligt av. Vi kommer att arrangera utflykter under hösten och det finns i programbladet under kalendariet samt på vår hemsida.

Vi är många pensionärer i Vaxholm och SPF finns representerade i KPFR, Kommunala Pensionärs- och Funktionsnedsattas Råd. Det är där som vi har möjlighet att föra vår talan för många av oss. Vilket vi också gör. Man kan, om man vill, läsa minnesanteckningarna från möten på Vaxholms hemsida.

Ordföranden

Monkan

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**, serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd. **Kostnaden är 80 kronor** (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning. Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

Höstens månadsmöten kommer att äga rum
28 augusti Göran Wassberg RG3
25 september Caroline Langenheim
30 oktober New Generation
27 november Pecke Den sjungande polisen
11 december Traditionellt Luciafirande

Skördemarknad på Åland



Fredagen den 22 september kl. 7:30 hämtar bussen oss vid Västerhamnsplan för färd till Åland via Grisslehamn.

På Eckerö möts vi av Anna Lena Gross, vår guide.
Hon kommer att guida oss runt med buss på den åländska landsbygden i fem timmar.
Vi kommer att besöka olika gårdar som visar upp sina skördar.
Det kommer även att finnas möjlighet att handla om man vill.

17:30 går båten hemåt. Vi kommer då att äta dagens rätt i kafé Kärringsund.
Bussen tar oss sedan hem.

Anmäl till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71
senast den 30 augusti (begränsat antal).

Kostnad 600 kronor betalas till SPF:s Bg 391-3050
senast den 2 september.

Monet´s Garden

Den 2 november kl. 12.00 får vi vara med om en visuell och ljudmässig upplevelse av Claude Monet´s mästerverk.
Som visas på ett nytt sätt i en temporär utställningshall vid Sjöhistoriska museet.

Bindande anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 16 oktober.

Kostnad 250 kronor betalas till
SPF:s Bg 391-3050 senast 17 oktober.

Lucia konsert på Waterfront

Den 10 december klockan 14.00 är det dags för en upprepning av förra årets fantastiska upplevelse.

En klassisk och traditionell Luciakonsert med Stockholms singer, musikskolorna Adolf Fredriks musikklasser och lilla Akademin.

Därefter följer en traditionell julkonsertavdelning med Bo Aurehl som dirigent och programvärd.

Kostnad 280 kronor till SPF:s Bg 391-3050 senast 20 november.

Anmälan är bindande till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 10 november.

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransökan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida spf.se/vaxholm eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073-328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris.

**Datum för höstens Pubaftnar är:
13 september, 11 oktober, 15 november samt 6 december**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

BOULE

Tisdagar kl 10:00 – ca 12:00 (när vädret tillåter)

Ingen anmälan. Alla intresserade är välkomna.

Plats: Lägret

Boule värd Lillian Henningsson, 070-632 84 52, lillianbern53@gmail.com



CAFÉVERKSAMHETEN

*Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet
som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50*

Ibland bjuds det på underhållning också.



NATURVANDRINGAR



Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat, finns säkert plats i någons bil. Trevligt om någon har förslag på vandring i något annat område också.

Torsdagar kl. 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K-macken, Pålsundsvägen.
Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.
Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med och leda
vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth
Österberg 073-229 43 87.*

Ca 12 ggr. Start 7 september 2023



Även hundar är välkomna, dock helst i egen bil

Månadsträffar hösten 2023

28 augusti Rg3



Vi som spelar är en blandning av amatörer och välutbildade musiker och har spelat tillsammans under många år. Bandet är en fortsättning på en mindre combogrupp från en storbandsutbildning på Kulturama. Lennart Christiansson ledde till en början gruppen som övade i hans lägenhet på Rörstrandsgatan 3, därav namnet, förkortat till Rg3.

Vi har spelat i kyrkor, på kulturfestnar, privata fester och ställen där jazzspel ordnas för olika grupper och vill gärna fortsätta sprida glädje med vår musik i olika sammanhang.

Rg3 består av Ulf Eriksson trumpet, Peter Gorpe trombon, Nils-Olov Sandberg altsax, Claes Dyberg tenorsax, Göran Wassberg barytonsax, Torsten Runolf piano, Mikael Eriksson bas och Lasse Åkesson, trummor.

25 september Caroline Langenheim



Sånger från revy, film och kabaré

Odödliga klassiker från scenens och filmens värld, några bara glittrande glada och lättsamma och andra mer djupsinniga och tankvärda, från Karl Gerhard och Jules Sylvain till Povel Ramel och Lars Forsell.

Låtexempel: Säg det i toner, Jazzgossen, Ta av dig skorna, Jag står här på ett torg ...

30 oktober New Generation



***Då popen kom till Sverige
Musik från Elvis, Beatles till Hep Stars, Tages, Shanes m.fl
Då vi alla var unga!!!***

27 november Pecke f.d. polis presenterar olika historier



Efter 36 år som polis så presenterar Pecke en underhållande föreställning om Bedrägeri. Under en timme kommer Pecke att blanda allvar och underhållning (allsång). Ur egen erfarenhet så berättar han om vilka som begår bedrägerier mot äldre, varför man gör detta, hur man går till väga och hur man skyddar sig. Han framför också några goa låtar till akustisk gitarr och berättar om ett eget ärende vad gäller bedrägeri där gärningsmannen blev dömd till drygt 5 års fängelse i Hovrätten.

Föreställningen är lättsam och syftet är att denna skall ge både kunskap och underhållning.

KALENDARIUM HÖSTEN 2023

Augusti

- 22 tisdag Öregrund o Forsmarks bruk 09:00
28 måndag Månadsmöte 12:30 – 15:00
Rg3 underhåller
30 onsdag Anmälan Skördemarknad Åland

September

- 1 fredag Betalning Skördemarknad Åland
13 onsdag Pubafton 17:30 – 20:00
22 fredag Skördemarknad Åland 07:30
25 måndag Månadsmöte 12:30 – 15:00
Caroline Langerheim underhåller

Oktober

- 2 måndag Stor Irlandsresan 8 dagar
11 onsdag Pubafton 17:30 – 20:00
16 måndag Anmälan Monet´s Garden
17 tisdag Betalning Monet´s Garden
30 måndag Månadsmöte 12:30 – 15:00
New Generation underhåller

November

- 2 torsdag Monet´s Garden 12:00
10 fredag Anmälan till Luciakonsert Waterfront
15 onsdag Pubafton 17:30 – 20:00
20 måndag Betalning Luciakonsert Waterfront
27 måndag Månadsmöte 12:30 – 15:00
Pecke, sjungande polis, underhåller

December

- 6 onsdag Pubafton 17:30 – 20:00
10 söndag Luciakonsert Waterfront 14:00
11 måndag Luciafirande församlingsgården