

# SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges pensionärsförbund)

Nr 1 2023 Medlemsblad



Vi önskar er alla en riktigt God fortsättning och hoppas att ni har haft en bra Jul och ett trevligt Nyårsfirande

Vi har inte klart med artister för vårens månadsmöten men det läggs ut på hemsidan så fort som möjligt men i januari blir det Greitz Live Jukebox

Mer info på vår hemsida [spf.se/vaxholm](http://spf.se/vaxholm)

## **Påminnelse om Utställning Kraftverk 17 januari kl 12:00**

Guiden börjar med att ge oss en kort introduktion till Hantverksföreningen och dess historia. Föreningen som i år fyller 175 år.



## Styrelse och funktionärer 2022

### Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Ledamot	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se

### Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Vakant		
Lotteriansvarig mån.möten	Vakant		
Caféansvarig	Ingalill Bolander	076 025 51 50	ingalill.bolander@telia.com

### Revisorer, ordinarie

Wiveca Ring Persson	073 980 70 75	wivecare@hotmail.com
Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com

### Valberedning

Gittan Hultberg	070 957 45 35	gittan.h@live.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com

### KPFR

#### Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

#### Ersättare

Ulla Blomgren	070 550 35 46	ulla.blomgren@telia.co
---------------	---------------	------------------------

**SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50**

**Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00**

**SPF:s hemsida hittar du på [spf.se/vaxholm](http://spf.se/vaxholm)**

**I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.**

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

Nu är det mellandag, är kvar i 2022.

Man kan undra vad Vi har framför oss. Med en dåres envishet tror jag på det goda.

2023 måste få bli en bra tid. Tid för gemenskap och tron på det bästa. Något som går hand i hand. Så enkelt det kan vara att kanske bara vara snäll. Ett tack, ett samtal och lite uppmärksamhet till en vän eller bekant.

Vi kommer att fortsätta våra caféer, Pubkvällar och Månadsmöten så som det ser ut för närvarande.

Vill önska alla Ett Gott Nytt 2023.

Ordförande

Monkan

## Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**, serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd. **Kostnaden är 80 kronor** (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning. Det går även att swisha vid ankomsten. **Anmälan skall göras [här](#) eller på vår hemsida [spf.se/Vaxholm](http://spf.se/Vaxholm) eller ringa **Barbro Kristiansson 073 141 54 84****

**Måndag 30 januari**                      **Greitz Live Jukebox**

Ett musikexperiment med gamla tiders Jukebox som inspiration. En f.d. stadsarkitekt med gitarr och favoritlåtar i bagaget sjunger och spelar det publiken vill höra. Några gamla låtar kan i värsta fall låta litet raspigt. Kanske någon åhörare vill hjälpa till då?

/Björn Greitz

<b>Måndag 27 februari</b>	<b>Årsmöte</b>
<b>Måndag 27 mars</b>	<b>Artist ej klar</b>
<b>Måndag 24 april</b>	<b>Artist ej klar</b>
<b>Tisdag 30 maj</b>	<b>Båtresa</b>

## **Torsdagen den 23 februari besöker vi Chokladfabriken på Renstiernas gata 12**



Vi startar klockan 13.00 med en sopplunch med en efterföljande tårtbuffé och kaffe. När vi är mätta och belåtna bjuds vi på en rundvisning i fabriken, där vi får se hur de tillverkar sina praliner och chokladkakor. Som avslutning får vi en liten chokladprovning där vi alla får lära oss lite om chokladens ursprung.

Allt detta får vi till en kostnad av 330 kr.

Skynda och anmäl dig till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller 070-720 46 71 senast den 1 februari.

Betalas till SPF Bg 391-3050 senast den 8 februari.

---

## **Ett av Stockholms nyaste museum Vrak besöker vi Tisdagen den 21 mars kl 12:00**



Vrak är ett marinarkeologiskt museum, kulturarvet i Östersjön.

Beläget på Djurgårdsstrand 17 (lite norr om Vasamuseet)

Genom en guidad rundvandring kommer vi att få uppleva dramatiska händelser gömda och bevarade under ytan i Östersjön.

Få mer kunskap om Äpplet, Vasas systemskepp som man nu har hittat på botten i ett sund nära Vaxholm.

Anmälan till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller 070-720 46 71 senast den 1 mars.

Kostnad 215 kr - Betalas till Bg 391-3050 senast den 8 mars.

## I Maria Langs fotspår



# MORDVANDRING I NORA

”Så liten stad, så mycket smak”

*Orden är Anna Maria Lenngrens, författarinnan som bättre än någon annan har sammanfattat vad Nora står för. Smak är inte bara sånt man ser, det sitter lika mycket i miljön och atmosfären.*

*Maria Lang, eller Dagmar Lange som hon egentligen hette, var under 40 år landets deckardrottning. Hennes romaner är rena rama guideböcker och har gett upphov till stadsvandringar i hennes fotspår.*

## TISDAGEN DEN 16 MAJ 2023

- Kl. 07.45 Buss från Vaxholm
- Kl. 10.15 Kaffe och smörgås serveras på Två Skator i Arboga
- Kl. 12.30 Lunch serveras på Nora Stadshotell
- Kl. 13.30 Samling på torget vid Torgbrunnen för mordvandring
- Kl. 16.30 Kaffe och bulle på Falkenbergiska kvarnen i Västerås

Hemresa för att vara åter i Vaxholm ca kl. 19.00

**Pris per person: 1 150 kr.**

Anmälan till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller 070-720 46 71 senast den 1 april.

Betalning till SPF Bg 391-3050 senast 14 april.

Lite information om vad som kommer:

Det kommer en repris på resan **"Järnets väg"** i april. Det var många som inte fick plats på förra resan.

För er som är intresserade, ha lite koll på vår hemsida eller på vår anslagstavla.

Så snart informationen kommer från SPF Idun läggs den ut på hemsidan och sätts upp på vår anslagstavla till höger om expeditjonsdörren på Kanonen.

Det kommer även att finnas en 3-dagarsresa till Dalarna 24 juli som Österåker har ordnat. Information kommer att finnas på hemsidan och på vår anslagstavla. Anmälan görs till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) senast 24 feb.

Vårt sista månadsmöte innan sommaren brukar vi ha till sjöss. Det brukar alltid vara så trevligt så det ska vi försöka med även i år trots att Uffe sålt sin båt. Det kommer att bli på en **tisdag** i stället för måndag. Så boka in sista tisdagen i maj redan nu

---

## Luciakonsert i detta speciella hus **Waterfront**



***Vill verkligen rekommendera er att gå på denna konsert nästa år, det var helt otroligt vackert och stämningsfullt, man fick gåshud på armarna.***

***Datum för nästa konsert är 10 december 2023.***

***Ni kommer inte att ångra er om ni går/Anita***

## **CAFÉVERKSAMHETEN**

*Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet  
som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på  
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50*

*Ibland bjuds det på underhållning också*



---

## **PUBAFTON**



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs [här](#) eller på vår hemsida **spf.se/vaxholm**  
eller ring till **Staffan Törnberg 073 684 32 43**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charkttallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för vårens Pubaftnar är:**

**18 januari, 15 februari, 15 mars, 19 april, 10 maj**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen  
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

## **BOULE**

**Tisdagar kl 10:00 – ca 12:00 (när vädret så tillåter)**

Ingen anmälan. Alla intresserade är välkomna.  
Plats: Lägret



Vissa cirklar pågår i Kanonen, linedance, yoga, språkkurser mm  
OBS att dessa cirklar inte arrangeras av SPF utan det är privata initiativ

## **NATURVANDRINGAR**

Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat, finns säkert plats i någons bil.



Torsdagar kl 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.  
Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringsarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87*

**Ca 12 ggr. Start 23 februari 2023**

**OBS! Även hundar är välkomna (dock helst i egen bil)**





# SPF Seniorerna Vaxholm

## KALENDARIUM VÅREN 2023

### JANUARI

18 onsdag  
30 måndag

Pubafton 17:30 – 20:00  
Månadsmöte 12:30 – 15:00  
Greitz Live Jukebox

### FEBRUARI

1 onsdag  
15 onsdag  
23 torsdag  
24 fredag  
27 måndag

Anmälan till Chokladfabriken  
Pubafton 17:30 – 20:00  
Chokladfabriken 13:00  
Anmälan till resa Dalarna  
Årsmöte 12:30 – 15:00

### MARS

1 onsdag  
15 onsdag  
21 tisdag  
27 måndag

Anmälan till Museum Vrak  
Pubafton 17:30 – 20:00  
Sthlms nyaste museum Vrak 12:00  
Månadsmöte 12:30 - 15:00

### APRIL

2 söndag  
14 fredag  
19 onsdag  
19 onsdag  
24 måndag

Anmälan till Järnets väg  
Anmälan till Mordvandring i Nora  
Järnets väg - Uppland  
Pubafton 17:30 – 20:00  
Månadsmöte 12:30 – 15:00

### MAJ

10 onsdag  
16 tisdag  
30 tisdag

Pubafton 17:30 – 20:00  
Mordvandring i Nora, buss 07:45  
Båtresa OBS preliminärt datum

### JULI

24 måndag

3 dagars resa Dalarna, info finns på  
vår hemsida

