

# Seniordagen 2023

**Var:** Vaxholms Församlingsgård Hamngatan 25

**När:** Torsdagen den 19 oktober 9-17:15

**Anmälan till:** [camilla.eriksson@vaxholm.se](mailto:camilla.eriksson@vaxholm.se) alt. 08-522 426 23 endast intalade meddelande går ej att skicka sms till fast nummer. Glöm ej att uppgive ev. allergier och telefonnummer

09:00-09:30 Kaffe med smörgås finns uppdukat

09:30 Michael Baumgarten hälsar välkomna och presenterar Moniqua SPF, Lisbeth PRO, Margaretha Reumatikerföreningen, Stig HRF som har planerat dagen

09:40 Ann-Sophie Holgersson, Socialchef - Kommunen informerar ca 20 minuter

10:00 Vaxholms filmstudio nystartad förening berättar kort om sin förening

10:05 Vaxholms schackklubb vill starta upp i Vaxholm igen

10:10 Vaxholms fästnings Musei vänner

10:15 Frukt och Smoothies står framdukat

10:30-10:45 Vad finns det att göra lokalt på öarna några av föreningarna berättar kort

10:30 Vaxholms hembygdsförening Leif Gannert berättar kort om föreningen

10:35 Resarö bygdeförening

10:40 Rindö Gården

10:50-11:50 Vad kan en arbetsterapeut hjälpa er med? Maria Erhman ifrån Vaxholms Rehab berättar

12:00-12:50 Lunch landgångar ifrån Anne

13:00-14:00 Munvård för äldre – Arne ifrån Akademiskt centrum för äldre tandvård 1 timme Denna tid ligger fast

14:00-14:30 Kaffe paus med muffins

14:30-15:30 Hur fungerar en framtids fullmakt Advokat Therese Weckström ifrån Advice berättar i ca 45 minuter efter det kan ni ställa frågor

15:30-16:30 Hållbart åldrande i Vaxholm projektledare Daniel Hansson informerar om det nya projektet

16:30-17:15 Avslutande sittyoga 30 minuter



**VAXHOLMS  
STAD**