

TRÄNINGSS  
KOMPANIET



## SCHEMA VT 2023

DAG	TRÄNINGSPASS	TID	INSTRUKTÖR	PLATS
MÅNDAG	Seniorgympa	16.00-17.15	Sune	Vaxö skola
	Step	19.00-20.00	Annelie	Vaxö skola
TISDAG	Puls & Styrka (cirkelträning)	19.00-20.00	Camilla	Resarö skola
ONSDAG	Core	19.00-20.00	Kari	Vaxö skola
TORSDAG	Cirkelträning	16.00-17.15	Sune	Vaxö skola
	<b>Nyhet!</b> Stark & Rörlig	19.00-20.00	Anna Maria/Annelie	Resarö skola
LÖRDAG	<b>Nyhet!</b> Skivstång	10.00-11.00	Anna/Camilla/Annelie	Vaxö skola
SÖNDAG	CrossNature	09.30-10.45	Linda/Anna Maria	Eriksö

TRÄNING  
FÖR ALLA

10 jan – 11 juni

KÖP TERMINSKORT  
INNAN 31/12 OCH  
FÅ 10% RABATT!

PRISER VT 2023

Vuxen 1600 kr

Student 900 kr

Senior 900 kr (från 65 år)

SPF 800 kr

Medlemsavgift 150 kr/år  
tillkommer

[www.traningskompanietvaxholm.se](http://www.traningskompanietvaxholm.se)

