

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 2 2022 Medlemsblad



Hoppas att ni alla har haft en skön vår och varm o skön sommar

Vi har inte så många aktiviteter att bjuda på under hösten men håll utkik på vår hemsida för det tillkommer ju olika saker som inte hinner med i bladet

Vi börjar ju i alla fall med café, månadsmöten samt pubaftnar under augusti, vilka brukar vara välbesökta

SPF
SENIORERNA

Styrelse och funktionärer 2022

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Ledamot	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Vakant		
Boule	Ulf Stolpe	070 897 62 40	ulf.stolpe@gmail.com
Lotteriansvarig mån.möten	Vakant		
Caféansvarig	Ingalill Bolander	076 025 51 50	ingalill.bolander@telia.com

Revisorer, ordinarie

Wiveca Ring Persson	073 980 70 75	wivecare@hotmail.com
Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com

Valberedning

Gittan Hultberg	070 957 45 35	gittan.h@live.se
Ulf Stolpe	070 897 62 40	ulf.stolpe@gmail.com
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

Ersättare

Ulla Blomgren	070 550 35 46	ulla.blomgren@telia.com
---------------	---------------	-------------------------

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar m.m. har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Digitalisering

Det verkar som om man vill digitalisera oss pensionärer. Inte så att man ska kunna styra oss med fjärrkontroll, utan att vi ska få ett bättre digitalt liv. Förutsättningen är naturligtvis att man själv vill och törs. I det digitala livet ingår mycket, dator, telefon och tv.

Som brukare av det digitala känner jag mig ganska nöjd. Datorn används frekvent hemma. Där kan jag välja vad jag vill se och höra. Musik framför allt. Tv:n används av den äkta hälften och den kan jag vara utan, tv:n alltså. Mobilen är för mig ett utmärkt verktyg för bl.a. bankärenden och liknande.

Med andra ord kan man påstå att det digitala tilltalar mig. Nu finns det en ny tjänst i kommunen. Fixartjänst har utökats med digitaltjänst. Med den digitala tjänsten kan man få hjälp att installera dator och tv.

Vad som fortfarande är en bristvara, är hjälp med bankärenden, av förklarliga skäl. Av säkerhetsskäl är det bara banken som kan hjälpa till där det behövs koder för åtkomst. Så det är bara att ta sig till närmaste bank ett par mil bort om man behöver hjälp.

SPF har ju expeditionstid på onsdagar mellan kl. 13.00 och 15.00, fr.o.m. augusti. Vi kan hjälpa till att slussa frågor vidare för den som behöver hjälp.

Hälsningar Moniqua

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**, serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd.

Kostnaden är 60 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten. **Anmälan kan göras på vår hemsida spf.se/vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84**

Måndag 29 augusti

Eddie Olivia, italiensk sångare och musiker som sjungit för Påven, Pavarotti och Kungafamiljen

Måndag 26 september

Michael Lundh, den sjungande polisen

Måndag 31 oktober

Frida Hellkvist, från visa till jazz

Måndag 28 november

Anders Linder, favorit i repris

Viktiga telefonnummer "Bra att ha"

Polisen Akut ärende (pågående brott).....	112
Anmälan om brott (polisen.se)	114 14
Sjukvårdsupplysningen – Vårdguiden	1177
Familjeläkarna Vaxholm	08-541 718 25
Närakuten Danderyds sjukhus	08-123 594 15
Öppet alla dagar 8-22. narakuter.regionstockholm.se/danderyd	
Jourhavande medmänniska	08-702 16 80
<i>Kl. 21:00 – 06:00</i>	
Brottsofferjouren	0200-21 20 19
Försäkringskassan	0771-534 534
Vaxholms kommun/Socialtjänsten	08-541 708 00
Biståndshandläggare	08-541 709 22
Färdtjänst	08-555 781 00
Fixartjänst	08-541 708 92
Bion Vaxholm	070-954 52 87

Äldretelefonen 020-22 22 33

Stödtelefon riktar sig till äldre som mår psykiskt dåligt. Välkommen att ringa när du vill prata om dina problem. Telefonen är öppen alla vardagar 10:00 – 15:00

För äldretelefonen svarar Mind. Telefonen vänder sig i första hand till äldre som mår psykiskt dåligt. Den bemannas av volontärer som fått specialutbildning i att bemöta äldre med psykiska problem. Även anhöriga är välkomna att ringa

CAFÉVERKSAMHETEN
Vi räknar med att komma igång i slutet av augusti
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50

Ibland bjuds det på underhållning också



PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm**
eller ring till **Staffan Törnberg 073 684 32 43**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

Datum för höstens Pubaftnar är:
14 sept, 19 okt, 16 nov samt 14 dec

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

BOULE

Tisdagar kl. 10:00 – ca 12:00 (så länge vädret tillåter)

Ingen anmälan. Alla intresserade är välkomna.

Plats: Lägret

Ulf Stolpe 070 897 62



Vissa cirklar pågår i Kanonen, linedance, yoga, språkkurser mm

OBS att dessa cirklar inte arrangeras av SPF utan det är privata initiativ

NATURVANDRINGAR



Det är ju väldigt dålig anslutning till våra vandringar så vi försöker att ändra dag till torsdag istället få se om det passar bättre.

Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat, finns säkert plats i någons bil.

Torsdagar kl. 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha fler ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87

Ca 12 gånger. Start 16 september 2022
OBS! Även hundar är välkomna (dock helst i egen bil)



Fixarna i Vaxholm HB

Berit Nordlund och Per Svebeck

Vårt mål är att till en rimlig kostnad lösa IT- och dataproblem i kundens egen miljö.

Pandemin finns kvar, men vi är vaccinerade och det är nog de flesta av våra kunder också.

Vi vågar därför besöka dig i ditt hem om du behöver hjälp med dator, skrivare, bredband, TV m. m.

Om du inte vill få hembesök, och endast har problem med din dator kan vi fortfarande fjärrstyra den och hjälpa dig på det sättet.

En annan möjlighet är att du lämnar din dator hos oss för genomgång, uppdatering m. m.

Om din dator har något allvarligt fel kan vi rädda innehållet i din hårddisk, så att du kan föra över det till en ny dator.

Vi ger dig alltid skriftlig dokumentation över utfört arbete.

Ta gärna en titt på vår hemsida för att få veta mera om vilka vi är och vad vi kan hjälpa till med!

070-664 44 86 (Per) 070-764 72 41 (Berit) www.fixivaxholm.se info@fixivaxholm.se

Järnets Väg den 18 oktober



08.00 Upphämtning i Danderyd, Vaxholm och Vallentuna.

10.00-10.45 Förmiddagsfika i Österbybruk

Fika vid hembygdsgården med kaffe/the och smörgås i 1700-talsmiljö.

Musikunderhållning av Riksspelman som spelar till fiket på sin nyckelharpa och berättar om dess historia samt om musikens betydelse för de som levde i de uppländska bruken.

11.00-11.30 Bussguidning Dannemora

Med en lokal guide som tar er på en spännande tidsresa i historisk bygd. Färden går genom gruvssamhället Dannemora som gav förutsättningar för de uppländska brukens storhetstid i form av järnmalm. Vi fortsätter genom en av Sveriges största sammanhängande ekskogar, vidare genom bygden och får ta del av dess rika historia och byggnader.

11.40-12.40 Visning av vallonsmedjan i Österbybruk

Smedjan är världens enda fungerande vallonsmedja och har anor från 1600-talet.

Här får gruppen följa järnets väg från Dannemora gruva till det färdiga stångjärnet.

Järnet som var det dyraste i världen i nästan 300 år. I turen ingår även besök i smedsbostaden.

13.20-14.20 Lunch på Leufstabruks wärdshus

Inkl. bröd, varmrätt, dryck samt kaffe och chokladbit.

14.30-15.30 Visning av Lövstabruks herrgård

Lövstabruk var en gång i tiden Sveriges största järnbruk. Här finns inte bara ett helt 1700-tals samhälle utan även en av Sveriges vackraste 1700-tals herrgårdar. Ni får en visning av herrgården med matsal, salonger, bibliotek samt kopparfyllt kök. Möt guiden vid parkgrindarna mitt på Stora gatan mittemot Vårdshuset.

18.00 Tillbaka i Danderyd

Denna utflykt är ett samarbete mellan SPF-föreningarna i NO-sektorn. Priset är 950 kr per person. Anmälan sker till spf.idun@gmail.com. Betalning sker till bg 5314-8917 efter att man fått besked.



Äntligen blev den av resan som vi väntat på i flera år
"Midnattssolens land med Inlandsbanan och Höga kusten"

Dag 1. Vi startade från Stockholm med buss och åkte vidare norrut. Lunchen intogs i Järvsö på restaurang Stenegård, väldigt vackert område, sedan gick färden vidare till Östersund, Storsjödjuret visade sig tyvärr inte.

Dag 2. Färden gick sedan vidare med Inlandsbanan. Vi stannade mitt ute i skogen, kändes det som, och åt lunch på Bergmans Fisk i Vilhelmina, slutstation för vår del på tåget var Slagsnäs, där vår buss tog oss vidare till Båtsuoj samecentrum och vi fick höra intressant historik om samernas liv och utveckling, vi fick smaka torkat renkött o renhjärta och vi fick även kokkaffe. Vidare till Arvidsjaur hotell Laponia, otroligt vackert där, och som en liten överraskning kom det en liten flock renar spatserande utanför hotellet.

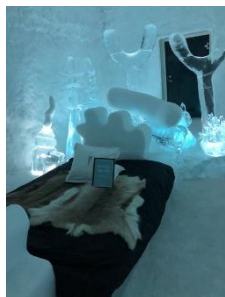
Dag 3. Vidare norrut och när vi passerade Polcirkeln serverade vår eminente chaufför Samuel bubbel! Vidare till Jokkmokk och vi besökte Ájtte som är huvudmuseum för samiska kulturen. Där intog vi dagens lunch, vidare till Kiruna.

Vi åkte igenom delar av det nuvarande Kiruna och det fanns många hus som folk redan flyttat ifrån p.g.a. den pågående flytten av hela staden. Ska bli intressant att följa flytten av kyrkan som är stor och vacker.

Chauffören bjöd på en överraskning, han tog oss upp till Luossavaara och där får man en vidunderlig utsikt över hela Kiruna, mycket imponerande.

Vi bodde i den "nya staden" på det nyöppnade Scandic Kiruna.

Dag 4. Färden går vidare till Jukkasjärvi och besöker Ice Hotel 365 som numera har öppet året om. 1200 kvm med isbar och isgalleri, kylmaskinen som håller ishotellet kallt, drivs med energi från solceller. Vi fick låna varmfordrade poncho för att vi inte skulle frysa, det var 5 gr kallt. Otrolig upplevelse, svårt att beskriva, måste ses.



Dag 5. Nästa stopp blev Höga kusten och vi besöker Mannaminne där vi även intog dagens lunch. Otroligt ställe med allt från jordbruksredskap, tunnelbanevagn, flygplan mm. Beökte sedan det fina fiskeläget Bönhamn samt Barsta Kapell från 1600 talet, mycke imponerande. Vidare till vår sista övernattning på denna resa, Sundsvall.

Dag 6. Vi fick "egen tid" i Sundsvall sedan startade hemresan. Vid fiskeläget Mellanfjärden serverades vår lunch, sedan vidare hem. Vi har åkt total 283 mil.

Alla verkade väldigt nöjda med resan. Vår reseledare Cecilia Fraenkel och vår chaufför Samuel Lindberg gjorde så att resan blev väldigt lyckad.

Framför allt Tack Siv för att detta blev av./ vid pennan Anita Hedström

**SPF Seniorerna Vaxholm
KALENDARIUM HÖSTEN 2022**

AUGUSTI

29 måndag

**Månadsmöte 12:30 – 15:00
Eddie Olivia underhåller**

SEPTEMBER

5 måndag

Resa Småland 2 dagar

14 onsdag

Pubafton 17:30 – 20:00

26 måndag

**Månadsmöte 12:30 – 15:00
Michael Lundh, den sjungande polisen
underhåller**

OKTOBER

18 tisdag

**Järnets väg, Österbybruk, Dannemora samt
visning av Lövstabruks herrgård**

19 onsdag

Pubafton 17:30 – 20:00

31 måndag

**Månadsmöte 12:30 – 15:00
Frida Hellkvist underhåller
Stephan & Frida från visa till jazz**

NOVEMBER

16 onsdag

Pubafton 17:30 – 20:00,

28 måndag

**Månadsmöte 12:30 – 15:00
Anders Linder underhåller
(favorit i repris)**

DECEMBER

Luciafirande

Datum ej fastställt, återkommer

14 onsdag

Pubafton 17:30 – 20:00

