

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 1 2022 Medlemsblad



Nu äntligen börjar det att knoppas och vi hör fågelkvitter i buskarna,
blåsipporna blommar och tussilago lyser upp våra diskensrenar,
det är en härlig tid vi har framför oss nu.

Lite olika aktiviteter har vi under våren som vi hoppas skall vara till glädje för er,
se kalendariumet på sista sidan

SPF
SENIORERNA

Styrelse och funktionärer 2022

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Ledamot	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedlin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Vakant		
Boule	Ulf Stolpe	070 897 62 40	ulf.stolpe@gmail.com
Lotteriansvarig månadsmöten	Vakant		
Caféansvarig	Ingalill Bolander	076 025 51 50	ingalill.bolander@telia.com

Revisorer, ordinarie

Wiveca Ring Persson	073 980 70 75	wivecar@gmail.com
Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com

Valberedning

Gittan Hultberg	070 957 45 35	gittan.h@live.se
Ulf Stolpe	070 897 62 40	ulf.stolpe@gmail.com
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

Ersättare

Ulla Blomgren	070 550 35 46	ulla.blomgren@telia.com
---------------	---------------	-------------------------

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vi har fått 2 nya medlemmar till styrelsen, Lena Jonsson och Ing-Marie Ousbäck, vilka vi hälsar välkomna och hoppas på ett bra samarbete framöver.

Nu är det vår och ingen kan stoppa den. Äntligen kan vi se fram emot bra evenemang och resor. Men det gäller att vara lite snabb, det blir snabbt fullt.

Utomhusaktiviteterna är till viss del i gång, Boule och promenader. Line Dance kommer nog i gång snart. Det finns planer på ett utegym på Boulebanan närmast Parkgrillen. Något som välkomnas av många.

Vi kommer att fortsätta med Caféet på Kanonen. Som vanligt på onsdagar fram till i mitten på juni. Nu går det att ta sin fika utomhus i sol och lä.

Vi i SPF Vaxholm efterlyser Dig som vill ha ett litet uppdrag. Det kan vara att ställa i ordning för månadsmöte, Café eller Pubkväll. Det garanteras trevligt umgänge och man sliter inte ut sig. Kontakta någon av oss, så slussar vi vidare.

Bladet kommer tyvärr ut lite sent, alla aktiviteter finns på vår hemsida så gå in och kolla där.

Önskar er alla en varm och härlig vår

Moniqua



Lite information om vad som är planerat

Se kalendariet på sista sidan i detta blad.

Den 26 april besöker vi Pressbyråns museum.

Den 13 maj guidad vandring på Långholmen.

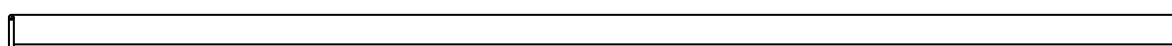
Den 16 maj vad händer på Stora Ekholmen?

Boka in sista måndagen i maj då det är dags för vår årliga båtresa med Uffe Karlssons båt Ramsö. Resan går i år till Sandhamn.

I början av juli åker vi med inlandsbanan som informerats om tidigare.

I september blir det en 2 dagars bussresa till Småland med besök på glasbruk, luffarmuseum och Kalmar slott.

Håll utkik på vår hemsida, vårt fönster på Rådhusgatan eller på anslagstavlan utanför expeditionen på Kanonen. Där kommer du att hitta information om utflykter och aktiviteter.



CAFÉVERKSAMHETEN

är igång och äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på

Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50

Ibland bjuds det på underhållning också





Här är stans hemligaste museum – med två års kötid för en visning

Äntligen!!!

Nu har vi fått möjlighet att besöka Pressbyråns museum

Tisdagen den 26 april kl 10.00 ses vi på Strandbergsgat 55 Hornsberg
Där vi får en guidad tur genom Pressbyråns intressanta historia.

Kostnaden är 1000 kr som vi får dela på, hur stor den blir för var och en beror på hur många vi blir max antalet är 20 personer.

Förslag på resväg lämnas till de deltagare som önskar det

Anmäl till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 snarast.
Bekräftelse kommer om du fått en plats.



Guidad vandring på **LÅNGHOLMEN**



Följ med på en fängslande rundvandring på Långholmen med guiden Elaine Högberg. Hör om malmgården som blev spinnhus, titta in i celler i Kronohäktet och gå ut på rastgården. Vi passerar Bellmanmuséet, bekantar oss med lilla och stora Knapersta, kolonilotterna, tullhusen och Brännvinskungens vackra sommarbostad. Vi avslutar med att gå tillbaka längs kanalen och njuter av den vackra naturen och vattnet som omger ön.



När? Fredagen den 13 maj kl. 11:00, ca 1,5 h.

Var? Samling på Långholmssidan av Långholmsbron
(bron närmast Reimersholme)

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070 720 46 71 senast **28/4**

kostnad **150 kr** senast **2/5** till Bg 391-3050

Vad är det som händer på Stora Ekholmen?



Den 16 maj får vi svaret!

Vi åker då med båten Ramsö kl 10.30 från Österhamnen.
Efter en kort båttur går vi iland på Stora Ekholmen.
Där vi får en guidad tur av nuvarande ägaren av ön.
Hemma igen före 15.00

Det blir ingen mat ombord. Behöver du äta något får du ta med dig det.
OBS inga alkoholhaltiga drycker får medtas.
Öl och vin finns att köpa från kl 11.00 även kaffe och bröd finns ombord

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 2/5
Betalning 150 kr till SPF:s Bg 391-3050 senast 5/5

Fakta/De har ägt Stora Ekholmen

- Den första privata ägaren Carl Martin Munthe byggde troligen ingenting. Han sålde 1877 till arkitekten Carl Sandahl och byggmästaren Otto de la Croix.
- Byggmästarna C A Olsson och Johan Möller hyrde och byggde efter de la Croix död varsin villa, liksom Sandahl.
- Sjökapten A Stauss ägde under ett par år alla byggnader på ön.
- Familjen Grumme köpte hela ön 1909 och hade det som sommarresidens och byggde hönshus och lador.
- George Martin och Susan Harris köpte allt 1965. De byggde ångbåtsbryggan som trafikeras av Waxholmsbolaget idag. De bodde på ön till april 2019, sedan 2008 som hyresgäster åt entreprenörerna Michael Silberberg och Rolf Tönnesen som lät renovera några hus och tog ner 800 träd.
- 2019 köpte Haglunds hela ön.



Den 30 maj kl 9.30

Lämnar vi Österhamnen med båten Ramsö för vår årliga båtutflykt.

I år går färden till Sandhamn där vi får en guidad tur.

Tid kommer även att finnas för att strosa runt lite på egen hand.

För att slippa trängsel vid lunchen har vi delat upp så ett begränsat antal äter på värdshuset, meddelas vid anmälan, och vi andra serveras lunch ombord på båten.

Bindande anmälan till siv@spf-vaxholm.se
eller 070-720 46 71 senast den 16 maj
Betala 500 kr till SPF:s Bg konto 391-3050
senast 18 maj

SANDHAMNS VÄRDSHUS

Långt österut i Stockholms skärgård ligger en populär restaurang som fylls upp av seglare, skärgårdsbor, stadsfolk och turister som älskar skärgårdsmiljön. Sandhamns Vårdshus tog emot sina första gäster redan 1672. Restaurangen serverar skärgårdslunch, gourmetmiddagar och har ett svenskt kök. Öppettiderna varierar under lågsäsong, då mestadels endast puben är öppen.

Avresa 5 september 2022

Småland Light

Med glaskonst, design och luffare

En upptäcksresa genom Småland där glaskonsten och luffartraditionen hänger samman på ett unikt sätt. Var kommer hyttsillen ifrån? Varför skapades traditionerna just här? Det och mycket annat får vi veta på denna resa. Vi bor på Kosta Boda Hotel med sin färgsprakande design och där varje rum har sin egen formgivare

Smålands tradition och glasriket har en lång historia som sträcker sig till 1700-talet. På den här resan besöker vi några av guldgruvorna där området i Kosta är det största. Vi börjar vår resa med förmiddagskaffe och så småningom lunch i muséet vid Astrid Lindgrens Näs i Vimmerby. Efter lunch stannar vi i Åseda och besöker Hauges Hantverksglas där Leif Hauge berättar om sin verksamhet och hur man kan göra ny glaskonst av återvunnet glas. Väl framme i Kosta checkar vi in på Kosta Boda Art Hotel som tar emot med en enklare visning. Den som vill kan gå runt i området eller kanske ta en simtur i hotellets pool innan middagen.

Dag två inleder vi med besök i Boda Glasbruk där Hönsalottas luffarmuseum finns. "Snackeper" och "Stolla-Hedda" kommer att berätta allt om hur luffartraditionen hänger ihop med glasbruken och varför den var så viktig. Efter visning och egen tid här bjuds vi på den traditionella hyttsillen innan vi far vidare till Pukeberg. Pukeberg är ett av Sveriges äldsta och mest välbevarade glasbruk. Idag finns flera verksamheter här med bland annat Riksglasskolan som lär ut glashantverk och formgivning men även flera konstnärsateljéer och butiker. Innan hemresa gör vi en avstickare till Kalmar slott som började byggas på 1100-talet. Här får vi besöka slottets paradgård och höra om hur renässansfurstar levde och verkade i de ståtliga rummen, om sovvanor, mat och dryck samt hur hovet fungerade. Nu återstår endast hemresan med ett eller ett par stopp och att smälta intrycken från två upplevelserika dagar.

5-6 September Pris 3.850:-

I priset ingår:

Bussresa, förmiddagskaffe dag 1, lunch dag 1, del i dubbelrum inkl 2-rätters supé o frukost, hyttsill dag 2, visningar och entréer enligt program.

Enkelrumstillägg 420:-

Preliminära platser/tider

Från Vaxholm 08:00

Åter Vaxholm dag 2 ca 22:00

Anmälan senast 1 augusti till Siv Cimrell på adress siv@spf-vaxholm.se

Resebevis samt faktura skickas från Viatour Resor & Event AB. Anmälningsavgift 800:- betalas 10 dgr efter erhållet resebevis och slutbetalning senast 1 augusti 2022. Anmälningsavgift är en bekräftelse på bokad resa och återbetalas ej vid ev. avbokning.

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm** eller ring till **Staffan Törnberg 073 684 32 43**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för vårens Pubaftnar är:
20 april samt 18 maj**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

BOULE

**Tisdagar kl 10:00 – ca 12:00 (så länge
vädret tillåter)**

Ingen anmälan. Alla intresserade är välkomna.

Plats: Lägret

Ulf Stolpe 070 897 62



Vissa cirklar pågår i Kanonen, linedance, yoga, språkkurser mm

OBS att dessa cirklar inte arrangeras av SPF utan det är privata initiativ

NATURVANDRINGAR



Fredagar kl 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha fler ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87

Ca 12 ggr. Start 25 februari 2022
OBS! Även hundar är välkomna (dock helst i egen bil)

Tyvärr är det väldigt lågt deltagande på våra vandringar, vi skulle gärna se fler deltagare. Vi som deltar har det väldigt trevligt med kafferaster på populära ställen. Det var betydligt fler deltagare tidigare så passa på att gå med resten av terminen och få lite härlig skogsluft i lungorna.



SPF Seniorerna Vaxholm
KALENDARIUM VÅR och SOMMAR 2022

APRIL

20 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
25 måndag	Månadsmöte 12:30 – 15:00 Anders Linder underhåller
26 tisdag	Besök på Pressbyråns Museum
28 torsdag	Sista dag för anmälan till Långholmen

MAJ

2 måndag	Sista dag för bet utflykt Långholmen
2 måndag	Sista dag för anmälan till Stora Ekholmen
5 torsdag	Sista dag för bet resa till Stora Ekholmen
13 fredag	Guidad tur på Långholmen 11:00
16 måndag	Båttur till Stora Ekholmen 10:30
16 måndag	Sista dag anmälan båtutflykten
18 onsdag	Pubafton 17:30 – 20:00
18 onsdag	Sista dag för att betala båtutflykten
30 måndag	Vår årliga båtutflykt 9:30 i år till Sandhamn

JULI

11 måndag	Resa Inlandsbanan 6 dagar
------------------	----------------------------------

AUGUSTI

1 måndag	Sista anmälningsdag för resa Småland
-----------------	---

SEPTEMBER

5 måndag	Resa Småland 2 dagar
-----------------	-----------------------------

