

Nu kör vi igång utomhusträning 26 januari – 4 mars

Träna 10 veckor för endast 500:-
(150:- medlemsavgift tillkommer som avser 1 år).


Ingen föranmälan behövs.

Är du ny medlem gå in och registrera dig på vår hemsida.
www.traningskompanietvaxholm.se

Vi hoppas kunna fortsätta vår träning under hela våren
men nu börjar vi med 10 veckor och hoppas
restriktionerna inte försämras framöver.

Välkommen!

Mer info finns på: www.traningskompanietvaxholm.se

Gilla oss på 

**TRÄNINGSS
KOMPANIET**



Tisdag

Crosstraining (Styrka & Kondition) - Campus/Kronängsskolan

18.30-19.30

Jenny QL.

Torsdag

Kom i gång - Utomhusträning Campus/Kronängsskolan

19.00-20.00

"Gubbarna"

Söndag

CrossNature - Eriksö

09.30-10.45

Linda & Anna Maria

Söndag

Senior Utomhusträning - Campus/Kronängsskolan

15.00-16.00

Sune