

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för **SPF Seniorerna Vaxholm** får härmed avge följande berättelse för verksamheten under år 2019.

Ordinarie ledamöter i Styrelsen

Pelle Lindelöf	ordförande	
Jan Ekstedt	vice ordförande	
Ingvar Anglevik	sekreterare	1 år kvar
Kerstin Edgren	kassör	1 år kvar
Erik Dalhammar	medlemssekreterare	
Barbro Kristiansson	programombud	
Siv Cimrell	reseombud	1 år kvar
Anita Hedström	redaktör	1 år kvar
Staffan Törnberg	klubbmästare	1 år kvar

Övriga funktionärer

Hillevi Atterberg	studieombud
Eva Brolin/Kerstin Hedin	teaterombud
Bernt Tarre	vandringar
Birger Pettersen	vandringar
Ulf Stolpe	boule
Jan Ekstedt	trafikombud
Carina Löwenborg	lotteriansvarig
Ingalill Bolander	caféansvarig
Ingrid Ekstedt	månadsmötesansvarig

Revisorer ordinarie

Wiveka Ring Persson
Lisa Starbrink

Revisorsuppleant

Thomas Blomqvist

Valberedning

Christina Grahnsammankallande
Torbjörn Svedin
Esbjörn Nyström

KPR ordinarie ledamöter

Pelle Lindelöf
Ingvar Anglevik
Gunhild Lindström/Jan Ekstedt

KPR ersättare

Jan Ekstedt/Erik Dalhammar
Ulla Blomgren

Medlemmar

Medlemsantalet fortsätter glädjande nog att öka för varje år. Den 1 januari var vi 770 medlemmar och den 31 december var vi 798 medlemmar.

Verksamhet

Allmänt

Styrelsen har hållit 12 protokollförda möten samt ett konstituerande möte. Föreningsstämman hölls den 25 februari 2019.

Styrelsen fortsätter arbetet med att delegera arbetsuppgifter till olika arbetsgrupper som har knutits till olika funktioner i styrelsen. Syftet är tvåfaldigt, dels vill styrelsen sprida engagemangets dels vill styrelsen få viss avlastning.

SPF har deltagit i två möten med kommunledningen (kommunallråd, ordförande socialnämnd och teknisk nämnd). Syftet har främst varit att förbättra samarbetet i första hand inom KPR. Samverkansgrupp SÄBO och Kanonen har genomfört möten.

Under året har medlemmarna fått svara på vad som fått dem att ansluta sig till vår förening. Av svaren framgår att vi har kunnat visa på en varierad och givande verksamhet som väckt intresse. Många har också fått höra om den trivsamma atmosfär som föreningen lyckats sprida samt vårt fokus på att fånga upp personer med ofrivillig ensamhet.

Under året har en krönika skrivits i varje nummer i lokaltidningen Lotsen. I ett nummer av tidningen har dessutom ett större reportage gjorts om SPF.

Förbund och distrikt

Styrelsemedlemmar och ombud har under året deltagit i av SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets anordnade möten och utbildningsdagar. Ordförande och vice ordförande har deltagit i distriktets årsstämma.

SPF Seniorerna Vaxholm har deltagit i Seniorrådet, FoU Nordost.

Föreningsaktiviteter lokalt

- Styrelsemedlemmar har deltagit i arbetsgruppen SPF Seniorerna Samverkan Nordosts möten.
- Föreningen har representerats i ett samverkansråd för särskilda boenden, SÄBO. Ordförande, vice ordförande och Ulla Blomgren har varit representanter. I detta har också ingått representanter för staden, PRO, Väntjänsten och Röda Korset.
- Föreningen har bjudit funktionärer på funktionärsresa.
- Träff med nya medlemmar har genomförts.
- Styrelsen representerades vid kommunens Seniordag.
- Föreningen har deltagit i samverkansråd för Polisen i Nordostkommunerna.

KPR

Huvuduppgiften för KPR är att vara ett forum för samråd och information mellan kommunen och pensionärsorganisationerna. Under året har KPR haft 4 möten där SPF har deltagit i 3. SPF har haft 3 ledamöter och 2 ersättare i rådet. Många frågor har varit på dagordningen och har bl.a. gällt särskilda boenden, parkering och trafik, belysning, säkerhet/service, fortsatt fix-artjänst, önskemål om broddar, källsortering, aktiviteter för äldre (mål för verksamhet i Kanonen) samt lämnat förslag till Seniordagen. Från varje möte har en sammanfattning presenterats i medlemsbladet.

Medlemsblad

Föreningens verksamhet har presenterats i ett medlemsblad (programblad) som har kommit ut med fyra nummer under året.

Utdelningen av medlemsbladet till medlemmar som bor i Vaxholm sker med så kallade brevdovor. Dessa har egna distrikt där de själva sköter brevbärartjänsten.

Träffpunkt Kanonen

Samverkansmöten mellan föreningarna på Träffpunkt Kanonen har genomförts. Många av föreningens aktiviteter bedrivs på Kanonen såsom

- Styrelsemöten
- Caféverksamhet
- Pubaftnar
- Flera av studiecirkelarna
- Medlemsmöten

Månadsträffar

Månadsträffarna har under året genomförts i Församlingsgården. Under hösten har förplägnaden förtjänstfullt skötts av Månadsmötesgruppen.

Vid träffarna har medlemmarna fått information om lokala frågor och rapporter från förbund och distrikt.

Föredrag och underhållning som hållits på månadsträffarna

Januari: Musikern Mats Hedén bjuder på klassiska sångnummer.

Februari: Årsmöte. SPF Seniorerna bjuder på förtäring.

Mars: Berit Nordlund berättar om Ytterby gruva och dess historia.

April: Mikaela Lodén berättar om Rindö vikingar.

Augusti: Allan Allsång & Mange Mingel musik och underhållning.

September: Lasse Zackrisson sjunger visor och spelar dragspel.

Oktober: Klas Helmersson berättar om regalskeppet Wasa och om ubåt U 137.

November: Björn Hemstad Show, godbitar på nytt sätt.

December: Luciafirande.

Teater-, konsert-, studiebesök samt resor

Januari: Besök på Nationalmuseum.

Februari: Vinprovning.

Mars: Besök Musikhögskolan.

April: Besök på Långholmen.

Maj: Funktionärsresa till Åland; Besök på Långholmen; Båtresor till Skokloster; Teater.

Juni: Besök Norges vackra fjordar; Sommarresa med Norrort till Bohuslän.

Juli: Sommarresa med Nordostkommunerna till Savolinna med opera.

Augusti: Bussresa till Bohuslän. Samarbete med Nordostkommunerna.

September: Resa till Vilnius. Skördefest på Åland

Oktober: Resa till Montenegro-Albanien; Teater.

November: Viltbordsresa till Åland; Whiskeyprovning.

December: Adventskonsert i Blå Hallen.

Pubaftnar

Pubaftnarna har genomförts i januari, februari, mars, april, maj, augusti, september, oktober och november med många besökande medlemmar och med ett förtjänstfullt arbete av många frivilliga medlemmar som pubvärdar.

Caféverksamhet

Verksamheten har skett varje onsdag under januari - juni och augusti - december med medlemmar som cafévärdar.

Vid ett antal caféer har olika informationer lämnats varvid kan nämnas polisens information, Hallsenius begravningsbyrå om juridik, tandhygienist, Täby kommun om Arningeprojektet, föredrag om hjärnan m.m.

Friskvård

Naturvandringar har skett på fredagar under vår- och höstterminerna.

Boule har spelats under gynnsam väderlek under vår- och höstterminerna.

Studiecirklar

Gymnastik cirkelträning för seniorer, linedance, bokcirkel, sagoläsning, datakurser, yoga, lätt konversation i engelska, qigong, meditation och fotokurs.

Övriga aktiviteter som erbjudits

SPF Stockholmsdistriktet har bjudit in till Träffpunkt Café Opera.

Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas i bifogade resultat- och balansräkning per den 31 december 2019.

Styrelsen för SPF Seniorerna Vaxholm

.....
Pelle Lindelöf

.....
Jan Ekstedt

.....
Ingvar Anglevik

.....
Kerstin Edgren

.....
Erik Dalhammar

.....
Barbro Kristiansson

.....
Siv Cimrell

.....
Anita Hedström

.....
Staffan Törnberg