

Protokoll fört vid styrelsemöte, **SPF Seniorerna Vattudalen**, tisdagen den **21 mars 2023**

Närvarande: Staffan Oscarsson, Jan-Ola Bergqvist, Kurt Solem, Tore Olofsson, Urban Olofsson, Karin Holmquist, Anders André, Marie-Louise Oscarsson och Inger Forslin.

§ 1 **Mötets öppnande**

Ordförande Staffan Oscarsson hälsade de närvarande välkomna och förklarade mötet öppnat.

§ 2 **Anmälan av övriga frågor**

Inga övriga frågor anmäldes.

§ 3 **Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkändes.

§ 4 **Val av justerare**

Marie-Louise Oscarsson valdes till justerare av protokollet.

§ 4b **Information om hemsidan**

Anders André visade och informerade om vår uppdaterade hemsida. Här finns bl a information om föreningen, aktiviteter, studiecirkel och månadsmöten.

§ 5 **Genomgång av föregående protokoll**

Föregående protokoll lästes upp, godkändes och lades till handlingarna.

§ 6 **Medlemsrapport**

I dagsläget har vi 256 medlemmar, varav 3 nya. Styrelsen beslutade att ta kontakt via telefon med medlemmar som inte betalat medlemsavgiften. Vi fördelade uppdraget bland styrelsemedlemmarna.

§ 7 **Friskvård**

Pågående friskvårdsaktiviteterna diskuterades

- Sittgympa, tisdagar, Folkets Hus.
- Simning, torsdagar, Simhallen.
- Boule, måndagar, Folkets Hus.
- Linedans, torsdagar, Pelaren.
- Brevlådor på nya cykel- och gångbanan samt på Näsviken
- Pensionärgympa, torsdagar, Pigg och Frisk. Avgiften är 45 kr/tillfälle om man har 10-kort.
- Friskvårdsdag, Hembygdsgården, 30 maj. Friskvårdsaktiviteter, fika, underhållning.
- En buggkurs i samarbete med Thunderbugg planeras. Intresseanmälan tas upp på månadsmötet.
- HLR, start i höst.

§ 8 **KPR/RPR-frågor**

Inget nytt att informera om. Nästa möte den 25/5. Vår förhoppning är att ordinarie ledamot Göran Bergström har möjlighet att närvara vid mötet.

§ 9 Diverse inbjudningar

Vi är kallade till Distriktsstämman i Östersund den 12 april. Vi har sju ombud till stämman. Styrelsen beslutade att välja följande ombud; Kurt Solem, Staffan Oscarsson, Karin Holmquist, Urban Olofson, Anders André, Marie-Louise Oscarsson och Tore Olofsson. Jan Ola Bergqvist valdes till ersättare.

§ 10 Studieverksamhet

- Studiecirkeln "It-kurs" startar i höst.
- Studiecirkel om "Gamla Strömsund" kommer att genomföras om intresse finns.
- Kören har startat och fortsätter under våren, onsdagar kl 13.00 på EFS.
- Vuxenskolan undersöker möjligheten att starta stick- och virkkurs.

Marie-Louise Oscarsson återkommer vid nästa möte med mera information om studieverksamheten.

§ 11 Program- och resekommittén

Programmet för våren 2023 är klart. Vi avslutar med bussresa till Föllinge den 1 juli för att titta på sommarfarsen, "Till sista droppen".

Vid nästa möte, den 11/4, ska vi avhandla programmet för hösten.

§ 12 Årsmötet

Det var mycket bra uppslutning på årsmötet. Förhandlingarna, underhållningen, fiket, lotteriet och informationen uppskattades.

§ 13 Pimpeltävlingen

Den sedvanliga pimpeltävlingen vid Skalbäcksstugan genomförs den 23 mars. SPF har inbjudit PRO att delta. Vi lånar stugan utan kostnad men står för plogning och uppkörning av skoterspår. Urban och Monica ordnar förplägnad, varmkorv och fika. Det blir fina priser skänkta av Coop, Simonssons, Team Sportia, Sportringen, Lösvirkeshus, Ragnar Lif m fl. Nisse Pousette sköter entrén, 50 kr.

§ 14 Månadsmötet

Vid nästa månadsmöte den 28 mars kommer Knut Klefbom att berätta om sin bok. Matti Modigh står för underhållningen. Inger Forslin och hennes förplägnadsgrupp ser till att vi får kaffe och god macka.

§ 15 Övriga frågor

Inga övriga frågor.

§ 16 Fika

Urban ordnar fika till nästa styrelsemöte den 11/4. Inger Forslin tar med fika till mötet den 23/5. Vi beslutade att brygga kaffe i fortsättningen.

§ 16 Mötets avslutande

Ordförande tackade Anders André för gott fikabröd och kaffe och avslutade mötet.

Vid protokollet

Justeras

Karin Holmquist

Marie-Louise Oscarsson