

Protokoll fört vid styrelsemöte, **SPF Seniorerna Vattudalen**, tisdagen den **11 april 2023**

Närvarande: Staffan Oscarsson, Kurt Solem, Tore Olofsson, Urban Olofsson, Karin Holmquist, Anders Andrée, Göran Bergström och Eva Bredin.

§ 1 Mötets öppnande

Ordförande Staffan Oscarsson hälsade de närvarande välkomna och förklarade mötet öppnat.

§ 2 Anmälan av övriga frågor

Föreningens aktuella ekonomiska situation och kommande möten tas upp under övriga frågor.

§ 3 Godkännande av dagordning

Dagordningen med tillägg för ekonomipunkten och information om aktuella möten godkändes.

§ 4 Val av justerare

Anders Andrée valdes till justerare av protokollet.

§ 5 Genomgång av föregående protokoll

Föregående protokoll lästes upp, godkändes och lades till handlingarna.

§ 6 Medlemsrapport

I dagsläget har vi 244 medlemmar, 12 färre än vid föregående möte. De som inte betalat avgiften för 2023 är kontaktade. Några har varit omöjliga att nå, några har bestämt sig för att gå ur SPF och några har efter påminnelsen betalat avgiften för 2023.

§ 7 Friskvård

Pågående friskvårdsaktiviteter diskuterades

- Sittgympa, tisdagar, Folkets Hus.
- Simning, torsdagar, Simhallen.
- Boule, måndagar, Folkets Hus.
- Linedans, torsdagar, Pelaren.
- Brevlådor på nya cykel- och gångbanan samt på Näsviken samt fler som kommer att sättas upp för cykelsugna
- Friskvårdsdag, Hembygdsgården, 30 maj. Friskvårdsaktiviteter, fika, underhållning.
- En buggkurs i samarbete med Thunderbugg planeras. Vid månadsmötet var det 8-9 personer som visade intresse för detta. Under våren kommer det att genomföras 5 tillfällen med "buggintroduktion" på fredagar kl 13.00, Virveln, Folkets Hus. Start 21/4.
- HLR, start i höst.

Styrelsen beslutade att Karin Holmquist undersöker hur det ser ut med försäkringar via SPF för de aktiviteter som genomförs.

§ 8 KPR/RPR-frågor

Kommande KPR-möten är den 25/5, 14/9 och 7/12. Göran Bergström, ordinarie ledamot i KPR, deltog i mötet och pratade om tänkbara frågor som kan drivas framåt så att pensionärerna inte åsidosätts.

Styrelsen beslutade att vi vid nästa styrelsemöte diskuterar konkreta frågor att ta upp och driva på KPR-mötena framåt.

§ 9 Diverse inbjudningar

Vi deltar med 6 personer vid Distriktsstämman i Östersund den 12 april. Vi har sju ombud till stämman, men en ordinarie och ersättaren kan inte närvara.

§ 10 Studieverksamhet

- Studiecirkeln "It-kurs" startar i höst.
- Studiecirkel om "Gamla Strömsund" kommer eventuellt att genomföras om intresse finns. Karin Holmquist fick i uppdrag att kontakta Nils-Olof Mårtensson om detta.
- Kören fortsätter under våren, onsdagar kl 13.00 på EFS.
- Vuxenskolan undersöker möjligheten att starta stick- och virkkurs.

§ 11 Program- och resekommittén

Av det fastställda medlemsprogrammet för våren återstår Friskvårdsdag den 30/5 samt bussresa till Föllinge den 1 juli för att titta på sommarfarsen, "Till sista droppen".

§ 12 Månadsmötet

Vi beräknar att ca 80 personer kommer att delta på medlemsmötet. Staffan eller Marie-Louise Oscarsson skriver referat,

§ 13 Planering inför höstens program

Styrelsen beslutade att höstens program ska genomföras följande datum;

Styrelsemöten	Månadsmöten
230822	230829 (Surströmming)
230919	230926
231017	231024
231121	231128
231212	231219 (Julbord)

Karin Holmquist bokar lokalerna på Folkets Hus och Vuxenskolan samt kontaktar Birgitta Deffby angående Strands bygdegård för Surströmmningsfesten och Nordica för Julbordet.

Vi resonerade om tänkbara programpunkter och önskemål för höstens verksamhet; (förutom det som redan är på gång)

- Kristina Seling, läkemedelsansvarig läkare och medicinsk samordnare för primärvården i Region Jämtland Härjedalen.
- Tandvård för äldre
- Självförsvar för äldre
- Matlagning för män
- HLR – kan vara bra med en introduktion på månadsmötet

- Modevisning
- Skytte
- Hästkoteatern, Dorotea, om de har någon ny uppsättning
Tips till underhållning:
- Björn Amcoff sjunger Bellman
- Melker Kjellgren läser ur Nicke Sjäodins texter
- Janne Hansson, slöjd och musik
- Tony Moberg, dansmusik och underhållning
- Tommy Strömkvist och Kjell Holmgren
- Ur Estrad Norrs program
Tips till resor:
- Cowboykåken i Mårdsjön

§ 14 Övriga frågor

Den 19/4 kl 13.00 kommer IT-gruppen från distriktet till Strömsund för samtal kring hemsidan och andra IT-relaterade frågor. Anders Andréé, Staffan Oscarsson, Kurt Solem och Karin Holmquist deltar.

Den 4/5 är det invigning av appen Mötesglädje.

Den 8/5 är det styrelsekonferens för SPF i Strömsund. Distriktet beräknar att de deltar med minst 8 personer vid mötet som sker på Folkets Hus. Samtliga styrelsemedlemmar och utsedda funktionärer i föreningarna Hårkandalen, Utrikes Hammerdal och Vattudalen, Föreningarnas Programansvariga (ombud, ersättare) och KPR-ledamöter är kallade till mötet.

Mötet inleds kl 09.30 – 10.00 med samling och fika och avslutas med fika och sammanfattning kl 15.10 – 16.00. Lunch serveras mellan 12.00 – 13.00. På programmet står verksamheten i föreningarna, information från Vuxenskolan, IT-information, KPR/RPR-frågor och appen Mötesglädje m fl projekt. Eventuellt förhinder att delta anmäls till Karin Holmquist.

Kassören Urban Olofsson gick igenom resultatrapporten för perioden 230101 – 230331.

Rörelseresultatet för perioden är 6 708,75 kronor. Balansrapporten visar att vi per 230331 har tillgångar till ett sammanlagt värde av 156 482,90. Styrelsen beslutade att ge Urban i uppdrag att undersöka möjliga alternativa placeringar för de likvida medlen.

§ 15 Fika 23/5

Inger Forslin ordnar fika till nästa styrelsemöte den 23/5.

§ 16 Mötets avslutande

Ordförande tackade Urban Olofsson för gott fikabröd och kaffe och avslutade mötet.

Vid protokollet

Justeras

Karin Holmquist

Anders Andréé