

Referat från SPF-Distriktets styrelsekonferens den 8 maj 2023

Måndag den 8 maj inbjöd SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen till styrelsekonferens på Folkets Hus i Strömsund. Totalt samlades 25 personer från distriktet och föreningarna Vattudalen, Utrikes Hammerdal samt Hårkandalen till en mycket intressant dag.

Distriktsordförande Martin Rolén informerade om vad som är på gång inom SPF-distriktet och på riksnivå. SPF Seniorerna med närmare en kvarts miljon medlemmar verkar på alla nivåer för att skapa bättre villkor för äldre och ett aktivt liv för seniorer.

Ett exempel är arbetet med Hemtjänstindex, ett initiativ från SPF Seniorerna som genomförs med stöd av Allmänna arvsfonden. Grundtanken med Hemtjänstindex är att påverka och skapa en positiv utveckling av hemtjänsten i Sveriges alla kommuner. Kvaliteten i kommunernas hemtjänst mäts och analyseras och varje år presenteras rankinglistor.

Under konferensen presenterade de lokala föreningarna sin verksamhet. Det är en imponerade mängd aktiviteter som genomförs i form av månadsmöten med information och kulturella inslag, surströmmingsfester, julbord, studiecirkel, friskvårdsaktiviteter, resor med mera.

Veronika Borg från Studieförbundet Vuxenskolan informerade om vad de kan hjälpa till med. De är en mycket viktig samarbetspartner som stöttar med allt från administrativt stöd, lokaler, teknikstöd vid olika former av digitala möten till samarbeten vid evenemang.

Under eftermiddagen behandlade vi olika aspekter av den digitala vardagen som påverkar oss i samhället. Vi pratade bland annat föreningarnas hemsidor, hur vi når varandra för att informera om olika aktiviteter, hur vi kan ta del av större arrangemang genom samverkan mellan flera distrikt och hur den digitala tekniken kan bidra till att träffa nya vänner och ha roligt tillsammans.

SPF har nyligen lanserat appen Mötesglädje där vi kan ta del av viktig information och komma i kontakt med andra genom telefonsamtal och chat. I appen kan vi också se olika digitala och fysiska event, saker som händer runt om i landet och praktisk information som kan behövas för att delta.

SPF deltar i Kommunala Pensionärsråd (KPR) och Regionala Pensionärsråd (RPR). I råden har förtroendevalda och representanter för pensionärsorganisationerna samråd och dialog i frågor som rör de äldre i samhället. En aktuell fråga är att Region Jämtland Härjedalen är bland de sämsta i Sverige att diagnostisera demens. Vår distriktsordförande Martin Rolén har på flera sätt uppmärksammat Regionen kring det oacceptabla i detta och de konsekvenser det leder till för de drabbade och anhöriga.

Stort tack till alla som var med. Det var en mycket givande dag som gav oss både motivation och inspiration!

Karin Holmquist, sekreterare, SPF Vattudalen