

.Verksamhetsplan för 2025

SPF Seniorerna Vattudalens förmåga att skapa trivsel och gemenskap vid våra möten måste bevaras. Vi vill att öppenhet och lyhördhet gentemot varandra ska råda. Våra styrkor och förmågor, förslag och idéer ska tillvaratas för att gynna utvecklingen i vår förening. Förutsättningar för hälsa och livskvalitet för äldre är bl.a. att vara fysiskt, mentalt och socialt aktiv, samt ha tillgång till variationsrik och näringsrik kost. Detta strävar vi att tillgodose, genom att erbjuda och stimulera till varierande aktiviteter, där den enskilde medlemmen utifrån egna förutsättningar och intresseområden finner meningsfullhet och glädje. Ett antal aktiviteter samordnas med PRO Strömsund.

Månadsmöten

Under verksamhetsåret 2025 planeras för 9 månadsmöten inklusive årsmötet. Samhällsinformation, föredrag, olika kulturella inslag och underhållning kommer att ingå. Dessutom kommer surströmmingsfest och julbord att planeras.

Friskvård

Boule-verksamheten kommer att fortsätta, både utomhus på banan vid Tingshuset och från hösten inomhus på Folkets Hus. Inköp av mattcurlingspel planeras. Cykelaktiviteten med besök vid postlådorna vid fyra av samhällets utfarter och där anteckna sitt namn kommer att fortgå. Postlådor för promenad eller sparkturer är uppsatta vid Strömsvallen och vid OK på Näsviken. I maj planeras en friskvårdsdag att genomföras på hembygdsgården i samverkan med PRO Strömsund och sittgympa, linedance, dans, simning, gåfotboll mm planeras enligt tidigare år. Vi arrangerar åter SPF Golf för distriktet i Strömsund.

Samarbeten

Samarbetet med Cruising Strömsund kommer att fortsätta. Vi har möjlighet att åka med vid deras träffar och i gengäld kommer vi att hjälpa till vid deras cruisingdag. Gemensamma aktiviteter planeras med PRO Strömsund.

Studiecirklar

Vad minns Du av gamla Strömsund, körsång, släktforskning, It-kurser (mobil och platta), HLR utbildning matkurs, mm planeras.

Resor

Eventuell resa till friluftsspelet Lapp-Nils vid Döda fallet i juli samt en resa utefter Vildmarksvägen.

KPR

Via KPR deltar vi i diskussioner och debatter rörande äldres situation i kommunen och verkar för att pensionärernas frågor beaktas i kommunens verksamhetsplanering.

Vårt goda samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan skall vi fortsatt odla på bästa sätt, dock har deras ekonomiska stöd till våra arrangemang upphört.