

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen får härmed avlämna följande berättelse över verksamheten.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Staffan Oscarsson
Vice ordförande	Kurt Solem
Sekreterare	Karin Holmquist
Kassör	Urban Olofsson
	Anders Andréé
	Tore Olofsson
	Marie Åhlin

Revisorer	Åke Deffby
	Ronald Ragnvaldsson
Revisorssuppleanter	Kurt Eriksson
	Gunvor Redsjö

Medlemsantalet har varit 230 personer

11 har slutat eller ej betalat och 7 avlidna samt 5 nya medlemmar under 2024

Födelsedagar

102 år Birger Edlund
97 år Helena Lindstrand
97 år Anders-Olof Isaksson
96 år Pia Anna Maria Backman
95 år Kerstin Bäcksund
90 år Eivor Svanström Mattsson
90 år Kjell Olofsson

Sammanträden

Nio styrelsemöten och nio månadsmöten inklusive årsmöte har hållits.

Vid månadsmötena har programmet innehållit information, underhållning, aktiviteter och lotterier. Årsmötet och månadsmöten har normalt genomförts på Folkets Hus.

Årsmötet

Den 27 februari genomfördes årsmötet med ett 40-tal medlemmar. Efter mötesförhandlingarna som leddes av Nils-Olof Mårtensson bjöd Hans-Erik Jansson på ett mycket varierat och uppskattat program med egna visor och gamla godingar.

Pimpeltävlingen

Den traditionella pimpeltävlingen har PRO övertagit ansvaret för och kallas numera fiskeutflykt och den gick av stapeln den 9 april.

Månadsmöten

Vid januari månadsmöte informerade Karin Johansson om familjejuridik och vår medlem Eira Kunze-Nilsson stod för en vacker musikalisk betraktelse av Edith Piaff.

Mars månadsmöte bjöd på en uppskattad information om släktforskning av Inger Broman och Kulturskolan stod för underhållningen.

April månadsmöte hade temat bedrägerier och vi besöktes av bl a Jonny Jonsson från polisen som informerade om läget i landet och länet samt främst vår egen kommun. Anders Andrée informerade om nätbedrägerier.

Friskvårdsdagen

Friskvårdsdagen på Hembygdsgården den 28 maj ordnades gemensamt av SPF och PRO Strömsund. Den innehöll en traditionell slinga med olika fysiska aktiviteter och en tipsrunda à la Pia. Ett sextiototal personer deltog och efter aktiviteterna och sedvanlig prisutdelning bjöds på kaffe, dricka och varmkorv. För underhållningen stod Göran Melin från Krokom.

Surströmming

Den 27 augusti bjöds det in till surströmmingsmiddag i Strands bygdegård. Ett åttiototal medlemmar hade samlats för att smörja kråset med strömming och sill som kompletterades med mjukstut och mese. För underhållningen med allsång stod Tommy Strömkvist.

Till september månadsmöte samlades ett 80-tal medlemmar för att lyssna till ett uppskattat kåseri av Mats Hurtig med temat " Klocka gå och tia faeles".

Föllingerevyn

I oktober fyllde vi en buss till Föllinge revyn. Årets tema Stedsteg och Baktankar bjöd på många tillfällen till skratt i trevlig inomhusmiljö på Knutpunkten i Föllinge.

Vid oktober månadsmöte berättade tandhygienisten Kristina Hedin från Tandkliniken i Strömsund AB om hur vi bör sköta våra tänder och Linedancegruppen under ledning av Inger Forslin visade hur man dansar Linedance. Priser till medlemmar som deltagit i gå- och cykelaktiviteten lottades ut.

Vid november månadsmöte berättade, via ett digitalt möte, Örjan Sundberg från Patientnämnden i Östersund om vikten att anmäla till dem om man anser sig inte fått sina behov tillgodosedda under vård och eftervård. Efter gott fika berättade nya chefen för vård och omsorgförvaltningen Pernilla Johansson om sin bakgrund och sitt nya arbete, ett mycket uppskattat framförande.

Julbordet

På Folkets Hus hade samlats ett 60-tal medlemmar. Där bjöds på glögg, ett julbord med både kalla och varma rätter samt ris à la Malta och kaffe. Det traditionella tunnbrödslotteriet fann många glada vinnare. För den trivsamma underhållningen stod Ulla och Ellen och vi kände att julstämningen började infinna sig.

Distriktstyrelsekonferensen

Genomfördes den 12 november på Folkets Hus i Strömsund med deltagare från distriktsstyrelsen, SPF Hårkandalen och SPF Hammerdal samt SPF Vattudalen. Programmet innehöll information från riksorganisationen, distriktet och föreningarna och Vuxenskolan, En informativ dag som skapade motivation.

Studiecirklar

Körsången har genomförts under ledning av Kurt Eriksson. Linedance med Inger Forslin och Christin Örjebo som primus motorer. öppet husdagar med temat Data- och mobilkunskap har under hösten genomförts under ledning av Anders Andrée och Inger Fjäll från PRO Strömsund.

Aktiviteter

Boule

Har genomförts både utom- och inomhus under ledning av Roland Sandberg. Årets Distriktsmästerskap i Boule genomfördes i Mattmar med SPF Seniorerna Västra Storsjöbygden som arrangör. Där deltog vi med fyra lag.

Golf

Denna tävling genomfördes på Näsviken med SPF Vattudalen som arrangör och segrare vilket innebär att 2025 års tävling åter kommer att arrangeras av SPF Vattudalen på Näsviken. Segrande lag bestod av Jan-Olof Vesterlund, Bengt-Olof Funseth, och Gunnar Nyström. Grattis till segrarna.

Cykel

Postlådorna sattes upp i maj och togs ner i oktober vid de fyra utfartsvägarna från Strömsunds samhälle. En strax före Strand, en vid Ösundet, en vid industriområdet och en utefter vägen mot Breckälven.

Promenad/Sparktur

Postlådor har även varit uppsatta vid OK på Näsviken och infarten till ishallen. Lådan vid ishallen har fått väldigt många besök. Ett besök vid någon av de sex lådorna och notering i böckerna gav både motion och chans till utlottade priser vid månadmötet i oktober.

Gåfotboll

SPF Vattudalen, PRO Strömsund och IFK Strömsund samverkar kring gåfotboll. Ett 15-tal seniorer träffas med glada miner en gång per vecka för att spela gåfotboll i engconhallen. I somras deltog laget i Storsjöcupen och fick visa upp hur man spelar gåfotboll.

Simning

Simhallen var öppen och ett flertal tog möjligheten att träna simning och njuta av en varm bastu.

SMS-avisering

SMS-avisering av kallelser till månadsmöten och övrig information är nu föreningens snabbaste sätt att nå medlemmarna och de fåtal som inte kan nås på detta sätt kontaktas brevlades. Information på vår hemsida uppdateras regelbundet.

Cruising Strömsund

Ett antal medlemmar har under året på olika sätt stöttat Cruisingklubben vilket verkligen uppskattats.

IFK Strömsund

Några medlemmar från SPF hjälpte till med "krusbak" till Dundermarknaden, vilket IFK tackade för.

Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet tillhandahåller lokal vid våra styrelsesammanträden, dessutom har vi möjlighet att utföra kopieringar. SPF Seniorerna Vattudalen är väldigt tacksamma för detta samarbete.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god och resultat och ställning framgår av resultat- och balansräkningar. Dock har de senaste årens resultat givit negativt utfall det innebar att vi reducerade kostnaderna för underhållning under året vilket inneburit att årets budget kunde hållas samt ett överskott på grund av intäkt från de gemensamt med PRO ordnade danstillfällen.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till alla föreningens olika funktionärer och medlemmar som bidrar till vår verksamhet och vi ser fram emot det nya verksamhetsåret med tillförsikt.

Strömsund 2025-02-10

Staffan Oscarsson
Ordförande

Kurt Solem
Vice ordförande

Karin Holmquist
Sekreterare

Urban Olofsson
Kassör

Anders Andréé

Tore Olofsson

Marie Åhlin