

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2022

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen får härmed avlämna följande berättelse över verksamheten.

Styrelsen har bestått av:

T f ordförande	Staffan Oscarsson
Vice ordförande	Karin Holmquist
Sekreterare	Karin Holmkuist
Kassör	Urban Olofsson
	Anders Andréé
	Marie-Louise Oscarsson
	Ulla Erixon
Revisorer	Åke Deffby
	Ronald Ragnvaldsson
Revisorssuppleanter	Kurt Eriksson
	Gunvor Redsjö

Medlemsantalet har ökat från 244 till 257 personer

28 nya medlemmar, 12 avregistrerade och 3 avlidna under 2022

Sammanträden

Nio styrelsemöten och nio månadsmöten inklusive årsmöte har hållits.

Vid månadsmötena har programmet innehållit information, underhållning, aktiviteter och lotterier. Under våren flyttade vi våra månadsmöten från Församlingshemmet till Folkets Hus.

Årsmötet

Den 22 februari genomfördes årsmötet på Folkets Hus med ett 40 tal medlemmar. Efter mötesförhandlingarna som leddes av Nils-Olof Mårtensson bjöd Hans-Erik Jansson på ett mycket varierat och uppskattat program med egna visor och gamla godingar.

Pimpeltävlingen

Den traditionella pimpeltävlingen vid Skalbäcken genomfördes den 24 mars.

Ett 40 tal deltagare kämpade tappert i ett gråmulet väder, och många glada pristagare valde ur ett digert prisbord. Urban och Anders m.fl. ordnade fika och varmkorv efter väl förrättat värv.

Månadsmöten

Mars månadsmöte innehöll bl a Säkerhetsinformation från kommunen av Rikard Persson, ett uppskattat och viktigt inslag. Broschyren "Om krisen eller kriget kommer" delades ut.

April månadsmöte innehöll ett mycket viktigt och uppskattat föredrag om läkemedel och Artros av Regionens läkemedelsansvarige läkare Kristina Seling.
Det är viktigt att se över mängden läkemedel.

Friskvårdsdagen

Friskvårdsdagen på Hembygdsgården den 31 maj innehöll en rundslinga med olika aktiviteter och en tipsrunda á la Pia. Ett förtiotal medlemmar deltog och efter aktiviteterna och sedvanlig prisutdelning bjöds på dricka och tilltugg. Ett uppskattat föredrag genomfördes av vår medlem Eira Kuntze-Nilsson. Hon läste ur sina böcker på Offerdalsmål och sjöng på dialekt.

Surströmming

Den 30 augusti bjöds det in till en efterlängtd surströmmingsmiddag i Strands bygdegård. Ett åttiotal medlemmar hade samlats för att smörja kråset och trots stor brist på strömming lyckades vi köpa ett tillräckligt antal filéer, som kompletterades med mjukstut, getmese och getost.

Höstens månadsmöten

Till september månadsmöte samlades ett 70 tal medlemmar för att lyssna på Kingen och Morgan. Det var en mycket uppskattad musikstund.

Vid oktober månadsmöte fick vi information av kommunpolis Mariana Handler om bedrägerier samt en sångstund under ledning av Kurt Eriksson. Priser till medlemmar som deltagit i cykelaktiviteten lottades ut.

Vid november månadsmöte fick vi lyssna till Johnny Viktorsson som även lockade oss till allsång med gamla kända visor.

December månadsmöte genomfördes på Folkets Hus med ett 80-tal medlemmar. Där bjöds glögg och ett julbord med både kalla- och varma rätter samt ris á la Malta som dessert samt kaffe. För underhållningen stod de duktiga musikanterna Mona och Mauri från Rörström och vi kände att julstämningen började infinna sig.

Distriktskonferensen

SPF Seniorerna Jämtland/Härjedalen samlade ombuden från de 19 avdelningarna till distriktsstämma den 7 april 2022 på Spiltans restaurang Östersundstravet.

SPF Vattudalen hade 7 medlemmar närvarande.

Ombuden bjöds på en god lunch och underhållning av Maud Sparrman.

Vice distriktsordförande Knut Richardsson hälsade välkommen och genomförde en parentation.

Stämмоordföranden Per Söderberg ledde förhandlingarna och Kristina Andersson fångade upp besluten till det kommande protokollet.

Ny i styrelsen blev Carl Bergsten från Ytterberg och därutöver består styrelsen av Martin Rolén ordförande, Ann-Marie Blomqvist, Iréne Westberg, Anna-Maria Roos Näslund, Knut Richardsson, Thomas Gutke. Revisorerna Göran Näslund och Göran Fürstenberg omvaldes.

Från verksamhetsberättelsen noteras att det tillkommit 129 nya medlemmar under 2021.

Vid stämman medverkade Anders Bergsten från Hälsingland som representant för förbundsstyrelsen. Anders framförde många intressanta tankegångar om SPF Seniorernas roll i framtiden - att driva samhällsfrågor och att vara en viktig mötesplats för aktiva seniorer. Inom SPF Seniorerna finns det idag ca 250 000 medlemmar.

Aktiviteter

Körsång

Körsången har genomförts under ledning av Kurt Eriksson.

Linedans

Linedance har letts med Inger Forslin och Christin Örjebo som primus motorer.

Data- och mobil kunskap

Dessa kurser har väckt stort intresse och har letts av Anders Andréé.

Hjärt och lungräddning

HLR-utbildning genomfördes med totalt fyra grupper under våren och hösten.

Boulen

Har genomförts både utom- och inomhus under ledning av Roland Bredin.

Årets Distriktsmästerskap i Boule genomfördes i Mattmar med SPF Seniorerna Västra Storsjöbygden som arrangör. Från Vattudalen deltog fyra av totalt tolv tävlande lag.

Cykel

Postlådorna sattes upp maj vid de fyra utfartsvägarna från Strömsunds samhälle. En strax före Strand, en vid Ösundet, en vid industriområdet och en utefter vägen mot Breddkälen. Ett besök vid någon av lådorna och notering i böckerna gav både motion och chans till utlottade priser.

Promenad/Sparktur

Postlådorna har under vintern satts upp på försök vid OK på Näsviken och infarten till ishallen.

Simning

Simhallen öppnades och ett flertal tog möjligheten att träna simning och njuta av en varm bastu.

SMS avisering

SMS avisering av kallelser till månadsmöten och övrig information har visat sig vara det bästa sättet att nå så många medlemmar som möjligt. De som inte kan nås via SMS kontaktas brevlades.

Cruising Strömsund

Ett antal medlemmar har under året på olika sätt stöttat Cruisingklubben vilket verkligen uppskattats. Medhjälparna bjöds även på en cruising och middag som tack.

IFK Strömsund

Några medlemmar hjälpte till med "krusbak" till Dundermarknaden, vilket IFK tackade för.



Vattudalen
Strömsund

Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet tillhandahåller lokal vid våra styrelsesammanträden, bidrar ofta med halva arvodeskostnaden för våra underhållare och dessutom har vi möjlighet att utföra kopieringar. SPF Seniorerna Vattudalen är väldigt tacksamma för detta samarbete.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god och resultat och ställning framgår av resultat- och balansräkningar.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till alla föreningens olika funktionärer och medlemmar som bidrar till vår verksamhet och vi ser fram emot det nya verksamhetsåret med tillförsikt.

Strömsund 2023-02- 21

Staffan Oscarsson
T f ordförande

Karin Holmquist
Vice ordförande/sekreterare

Urban Olofsson
Kassör

Anders Andréé

Ulla Erixon

Marie-Louise Oscarsson