

Verksamhetsberättelse

för SPF Seniorerna Västra Kind avseende verksamhetsåret 2023.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Inger Berntsson
V. ordförande	Britt-Marie Pettersson
Sekreterare	Lars-Gunnar Rubne, (avliden under året)
V. sekreterare	Elisabeth Carlsson
Kassör	Marita Ungqvist
Ledamöter	Kerstin Staafjord Ulf Nilsson
Suppleanter	Gunnel Alström Monica Ekdahl
Revisorer	Lars-Olof Pettersson Jan-Olof Axelsson Åke Haglund, ersättare

Övriga funktionärer:

Resekommitté	Marja Svensson Monica Claesson Leif Österlund Olle Jarvid
IT-ansvariga	Britt-Marie Pettersson Lena Jarvid
Friskvårdskommitté	Sonja Andrén Börje Andrén Eva Algotsson Ralph Algotsson Margaretha Thylander
Kontaktman golf	Veiler Alm
KPR-representant Till 2026	Ulla Andersson Kerstin Staafjord, ersättare

Valberedning Lennart Appelqvist, sammankallande
 Rune Svensson
 Sune Johansson

Föreningen hade vid årets slut 211 medlemmar. 4 medlemmar har avlidit under året, det har tillkommit 15 nya medlemmar och 3 har lämnat föreningen av olika anledningar.

Styrelsen har haft tio protokollförda möten under året och föreningen har haft nio månadsmöten inklusive årsmöte i februari. Programutbudet har varit varierande, sång och musik, kåserier och seminarier.

Vi tackar alla som skänker vinster och köper lotter vid våra möten, dessa intäkter är viktiga för att vi ska kunna engagera bra föreläsare och underhållare till våra träffar.

Resekommittén inledde årets program med ett besök på Falkenbergsrevyn i januari och i april ordnades en Blomsterresa till Holland tillsammans med SPF Östra Kind i samarbete med Rolfs Buss. I maj arrangerades en hemlig resa som gick till Flygplansmuseet i Linköping och efterföljande besök i Gamla stan i Linköping. Sista resan för året gick till Grimeton Radiostation och Öströo Fårfarm. I september anordnades studiebesök på Sobackens Energi- och miljöcenter i Borås. Alla resor har varit väldigt välordnade och uppskattade. Vi vill rikta ett stort Tack till resekommittén för allt arbete ni lägger ner.

Den nystartade Folkhälsogruppen har haft många aktiviteter under året som t ex utegympa, cykelturer, tipspromenad, seniororientering, frukostmöte, mm (se bifogad verksamhetsberättelse) Särskilt kan nämnas motionstävlingen under våren där vi utmanades av övriga SPF-föreningar i kommunen och där Västra Kind tog hem segern.

Ett stort Tack till Folkhälsogruppen för deras viktiga arbete för att främja hälsa och välmående för oss alla.

Föreningen har haft representanter vid distriktsstämman på Simonsland och vid utbildningar och träffar som anordnats av distriktsstyrelsen. Under hösten var vi värdförening för en av distriktsstyrelsens föreningsträffar.

Ett lag från Västra Kind deltog i SPF:s rikstävling Hjärnkoll och blev distriktsmästare i Södra Älvsborgsdistriktet. Laget deltog i riksfinalen i Stockholm i oktober. Vi tackar deltagarna för en fin insats för vår förening.

Under våren beviljades vi bidrag från Socialstyrelsen för att verka för att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Vi har haft åtta sammankomster med lunch eller kaffesamkväm för medlemmar som är ensamma och ej kan delta i vår

ordinarie verksamhet då de behöver hjälp och stöd för att ta sig utanför hemmet. Detta har varit mycket uppskattat av deltagarna.

Övriga aktiviteter för våra medlemmar:

Canasta spelas på Ingsvallen varannan vecka.

Linedans i Månstads Bygdegård på måndagar.

Boulespel i Stationsparken

Kransbindning inför första advent.

Kören har återupptagit sin verksamhet under hösten.

Promenad utomhus på tisdagar med samling vid Ingsvallen.

Utbildning i bankkunskap i samarbete med Sparbanken Trenemo

Studiecirkeln ”Lär känna våra fåglar” genomfördes under våren och försommaren.

Styrelsen vill framföra ett tack till alla medlemmar för visat förtroende under det gångna året. Tack också till alla som ställer upp och hjälper till med dukning mm vid våra sammankomster. Ett särskilt Tack till vår egen bagare Kjell-Åke Carlsson för alla goda bakverk.

Långhem i februari 2024

.....
Inger Berntsson

.....
Britt-Marie Pettersson

.....
Marita Ungqvist

.....
Elisabeth Carlsson

.....
Kerstin Staafjord

.....
Ulf Nilsson