

Kvartalsbrev - april - juni 2019 (sid 1 av 4)

Återigen dags för en rapport om vad som hänt under de senaste månaderna. Som du ser har vi döpt om vårt brev till Kvartalsbrev – känns som om det stämmer bättre överens med utgivningsintervallen.

De senaste månadernas aktiviteter har varit mycket varierande. Vi har rest runt i Föggelvik, besökt Fryksdalen, vandrat i Väses omgivning, fått nyttig information om banksäkerhet och även fått njuta av musikalisk underhållning.

BOKCAFÉ

Den 3 april samlades ett antal medlemmar på Granberga till sedvanligt bokcafé. Inga-Britta Barse ledde det hela och Maude Hjelm och Birgitta Wihlstrand hade ordnat med förtäring. Cecilia af Jocknick kåserade om hur man lär sig att spela dragspel och om inlärande överhuvudtaget. Budskapet var att allt går att lära sig och Cecilia bevisade detta genom att spela en låt på sitt dragspel.

I programmet ingick också diverse humoristiska texter av olika författare upplästa av Lisbet Frodeson, Birgitta Wihlstrand, Inga Britta Barse och Hans Axelsson. Britta Göthbrink kåserade om telefonens historia och hon betonade särskilt vilken utveckling vår generation har varit med om på detta område. Ingrid Andersson visade med exempel hur hon fick sina elever att intressera sig för att läsa och förstå dikter. Sedan följde fika och boklotterier med många bra böcker att välja mellan. Kort sagt: En trevlig och underhållande eftermiddag/Sven-Arne Kraft



STRÖVTAG VID NATURRESERVATET "LÄMPENSHÖLA"

Den 9 maj var vi ett dussintal deltagare som trotsade vädret och begav oss till Lämpenshøla, länets största dödisgrop. Med Gösta Johansson som guide var det var mycket intressant och givande. Vi var nere på hålans botten – nivåskillnad från lägsta till högsta punkt är 50 meter. Efter rundvandringen intogs medhavd fika vid Länsstyrelsens rastplats. Vi diskuterade även planer inför ev kommande strövtag./Gunilla Ledin



MÅNADSFIKA – TEMA MUSIKUNDERHÅLLNING

I slutet av maj – närmare bestämt den 23 maj - underhöll Rune Blidh ett 15-tal medlemmar och ett gäng boende på Granberga under temat "Visor i tid och otid". Han berättade historier och sjöng egna och andras visor. Det blev en trevlig, musikaliskt medryckande och rolig timme. Efteråt smakade det gott med kaffe och många passade på att köpa någon/några av Runes medhavda böcker. Vid pennan Sven Arne Kraft

RUNDRESA I FÖGGELVIKS SOCKEN TISDAGEN DEN 28 MAJ

En solig försommardag i slutet av maj startade en fullsatt buss vår Föggelviksresa, som blev en historisk återblick över det som en gång var Föggelviks socken och dess innevånare.

Östra Fågelviks sockens gränser var fram till 1962 även gräns för en egen kommun. Kommungränsen sträckte sig från Busterud till Sikesta i sydost, norrut Lindås (Finngårn), på västsidan Gapern och Flatvik i nordost för att på östra sidan gränsa vid Heden och Maxstad.

Vår tidigare ordförande Kaj Röhs hade planerat resan in i minsta detalj och det finns nog inte en enda liten väg i Fågelvik som vi inte färdades på. Som ciceroner anlätades de duktiga Föggelvikskännarna Jan-Erik Jansson och Gunnar Olsson. Tack till alla tre för en föredömligt planerad resa.

I ett försommarvackert Sverige passerade vi Östra Fågelviks kyrka på vår färd ut mot Rud. Vi vände åter mot Gränkorset och på den fortsatta resan färdades vi genom Kärne, Solberg, Lundstorp, Averstad, Vång, Maxstad vidare till Flatvik och Flatviksgården, där en härlig lunch stod och väntade på oss. Vi fortsatte mot Lindås, Ökna, Kappstad, Slätten, Furumon. Göstahult, Busterud och tillbaka till Biblioteket i Skattkärr. Under resans gång gjorde vi också ett besök hos Marianne Widén (Heden), som så smidigt helt utan förvarning tog emot oss i sin vackra trädgård.



VANDRING TILL MOSARNSBERGET OCH ORMTJÄRN DEN 6 JUNI



Vi samlades vid Lämpenshållans parkering norr om Ölhmhult på nationaldagens morgon. Ett tjugotal medlemmar mötte upp, däribland Maria Ståhl, som dagen till ära bar den vackra Tornedalsdräkten. Under sakkunnig ledning av Gösta Johansson och med god hjälp av hustru Solveig, gjorde vi en tretimmars vandring. Den förde oss upp på Mosarnsberget, där man kunde ana en fantastisk utsikt över norra Väsebygden. Berget är fö Väsens högsta punkt.

Vandringen fortsatte vidare till Ormtjärn, som ligger ganska svåråtkomlig men visade sig vara väl värd ett besök. En mer fridfull och vacker natur är sällsynt. På väg tillbaka passerade vi Skomakarberget, som liksom övrigt bjöd på vacker skogsmiljö och en historia som vi fick oss berättad. Efter en femkilometers vandring i delvis stiglös terräng kände vi oss stärkta till både kropp och själ i den varma försommardagen. *Nedtecknat av Lennart Wennberg*

FRYKSDALSRESAN DEN 27 JUNI

Vi var 43 SPF:are, som med förväntan och glada miner hälsades välkomna av Lennart Wennberg, vår ordförande. I en nästan ny buss startade vi resan i Väse och fortsatte mot Skattkärr för att hämta upp ytterligare resenärer. Sven Arne berättade lite om dagens tur. Vädret var med oss - det var en solig och skön dag. Vi åkte genom Kil, upp på Frykstahöjden och såg ned mot Frykens södra del med Kils kyrka - så vackra vyer. Sven Arne fortsatte att berätta lite historia om bygden. Vi åkte över Nilsbybron för att komma till östra sidan av Fryken. Vårt första stopp blev Ö:a Ämterviks kyrka, där vi besökte Selma Lagerlöfs gravplats och den vackra kyrkan. Vi bänkade oss vid en jättefin rastplats – bussfikat smakade gott. Tack Britt-Marie för jättegodas smörgåsar.



Resans nästa mål var Torsby Fordonsmuseum, vilket var en överraskning för oss alla. Vår guide Josef Kjellgren berättade entusiastiskt om allt som fanns att se, bl a lastbilen som gick genom isen 1936 och bärgades 1985 (se ovan).

Nästa stopp blev Vägsjöfors. Nu var vi hungriga och lunchen serverades i matsalen på herrgården och vi fick gårdens historia berättad för oss av Gun Waernhoff. Efter lunchen väntade fler överraskningar - kultur och konst mitt ute i skogen norr om Vägsjöfors. Här hade konstnärsparet Edberg etablerat sig på en gård med vidunderlig utsikt över sjön.

Så blev det dags att vända söderut igen – den här gången på västra sidan av Fryken. På Tossebergsklätten (Gurlitta klätt i Selma Lagerlöfs verk) serverades vi eftermiddagsfika. Vyn över Mellanfryken var magnifik.

Mycket nöjda med resan återvände vi så till Skattkärr/Väse. Tack till alla som gjorde denna resa så toppenfin! *Vid pennan Birgitta Wahlstrand.*

Ytterligare foton från resan finns på vår hemsida.



Väse-Fågelvik

Kvartalsbrev - april - juni 2019 (sid 4 av 4)

HÄNT I DISTRIKTET

Styrelsekonferens 23 maj 2019 i Kristinehamn

Kerstin Erlandsson, vår distriktsordförande, inledde med att dela ut och presentera ett material från NTF, "Trafiksäkerhet för seniorer". Det finns stor snubbelrisk på många platser för en fotgängare och vinterns halka är ett ständigt bekymmer. Farorna vid cykling och vid framförande av motorfordon belystes också.

Därefter fick vi en presentation av aktiviteter från några medlemsföreningar. Rekrytering och SeniorNet var också föremål för diskussioner. Förslag framlades om hur vi introducerar föreningen för nya medlemmar. Förslag också om att föreningen subventionerar medlemmarnas deltagande i SeniorNets kurser, vilket någon förening redan gör.

Eftermiddagspasset inleddes med att Kristina Grubb, region Värmland, informerade om patientsäkerhetsenhetens arbete. Johnny Lundgren, SPF distriktsstyrelse, introducerade sedan temadagen om E-hälsa den 19 september på hotell Fröding i Karlstad. SPF vill ha in frågor från medlemmar i förväg för att få en livaktig diskussion under temadagen.

Dagen avslutades med att Stina Höök, regionråd i region Värmland, informerade om regional utveckling. */Håkan Kylander*

KOMMANDE PROGRAM

Tillsammans med detta kvartalsbrev får du höstprogrammet – det innehåller en mängd intressanta programpunkter, bl a besök på Biskopsgården och Löfbergs kafferosteri och dessutom får vår förening besök av Bengt Berg.

KOMMANDE PROGRAM I DISTRIKTET

SPF-Värmland bjuder den 19 september in till temadag om E-Hälsa och digitalisering i hälso- och sjukvård samt Swedbank om digitala tjänster. På vår hemsida hittar du ytterligare information. Klicka här

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/vasefagelvik/manadsbrev/>

VI BLIR FLER!

Sedan förra gången vi hördes av har vår förening vuxit med 5 nya medlemmar. Vi har därför glädjen att välkomna; Jan-Erik Jansson, Skattkärr, Hans Wennberg, Lisbeth Engh, Inger och Sven-Åke Lilljebjörn, samtliga från Väse.

TILL SIST

Ha det riktigt bra så här i slutet av sommaren och gå gärna in på vår hemsida – där hittar du ytterligare foton från våra aktiviteter

PRESSTOPP

Och alldeles innan jag skjule skicka iväg kvartalsbrevet för tryckning så kom mailet om att boulen startar så då tar jag tillfället i akt att saxa lite ur det:

Måndagen den 5 augusti kl. 15.00 startar vi i Skattkärr, där vi är jämna veckonummer och i Väse udda veckonummer. Ta med fikakorg! Vi ser gärna att det kommer fler medlemmar som vill spela! Kom och prova, det finns klot att låna första gångerna.

Information lämnas av Kjell Nilsson på mobiltel. 070-684 2580.

Välkommen till våra trevliga träffar!